



Sunnfjord kommune

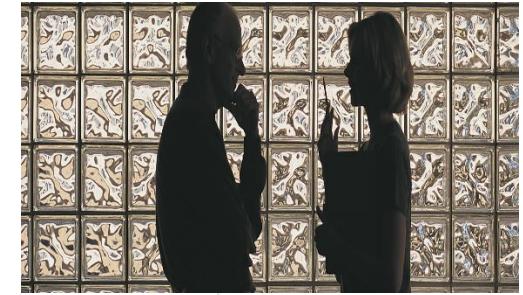
# AKAN - *informasjon til alle tilsette i Sunnfjord kommune i 2021*

- Kva står **AKAN** for ?
  - Arbeidslivets kompetansesenter for rus- og avhengighetsproblematikk
- Kva gjer dei ?
  - Råd og veiledning til bedrifter – rettleingstelefon 22 40 28 00
  - Bedriftsinterne kurs og opplæring
  - Nettside – rådgiving, artiklar m.v

[www.akan.no](http://www.akan.no)

# Akan sitt føremål

- Sette heile det norske arbeidsliv i stand til å forebygge rus og avhengighet
- Gjere leiarar i stand til tidlig å gripe fatt i - og tilsette til tidleg å ta opp - risikofylt rusmiddelbruk og pengespel
- Bidra til at tilsette med rusmiddel- og pengespelproblem får eit tilbod om hjelp så tidleg som mogleg.



# Definisjon

## Rusmiddelproblem

- Når bruk av rusmiddel verker forstyrrende på oppgåver og funksjoner som skal ivaretakast i familien eller på jobben
- Når følelsesmessige band mellom menneske vert belasta og forstyrra av rusmiddelbruken
- Når bruk av rusmiddel får helsemessige konsekvensar



## Speleavhengighet

- Kan seiast å vere ein tilstand kor ein ikkje klarer å kontrollere lysta til å spele, og kor spelinga får negative konsekvensar som går utover utøvinga av arbeidet.

# Rusmiddelbruk og arbeidsliv

Rapport nr. 9-2018 fra Samfunnsøkonomisk analyse AS

- «*Fravær og ineffektivitet på grunn av alkoholbruk koster arbeidslivet minst 1,1 milliard kroner pr. år*
- *En virksomhet vil ha mange former for kostnader ved ansattes bruk av rusmidler:*
  - ✓ *fråvær*
  - ✓ *lavere effektivitet m.a "dagen etter"*
  - ✓ *oppfølging og/eller en eventuell oppsigelse*
  - ✓ *negativ påvirkning av arbeidsmiljøet, grunnet irritasjon, merarbeid og bekymring blant kollegaer og ledelse*
  - ✓ *økt risiko knyttet til sikkerhet og virksomhetens omdømme»*
- Tidlegare analysar frå Folkehelseinstituttet vurderer at 0,12 arbeidsdagar går tapt som følge av alkoholrelatert fråvær og ineffektivitet per tilsett kvart år.



# AKAN arbeidet i Sunnfjord har som føremål



- Førebygge avhengigheitsproblem ved å skape openheit
- Gjere leiarar i stand til tidleg å gripe fatt i, og tilsette til tidleg å ta opp, risikofylt rusmiddelbruk og speleåtferd
- Gjere avhengige i stand til å meistre sitt problem
- Bidra til at alle tilsette kjenner til AKAN, slik at alle som ønskjer og treng hjelp, kan halde fram i arbeid.

# Rusmiddelpolitikk i Sunnfjord kommune



Som arbeidsgjevar vil Sunnfjord kommune ha arbeidstakrarar som:

- Er opplagte, utkvilte og ikkje påverka av alkohol eller anna rusmiddel når dei møter på arbeid.
- Bruker arbeidstida til arbeidsrelaterte oppgåver og ikkje på noko form for spel som går utover utøvinga av arbeidet.
- Representerer Sunnfjord kommune på ein verdig måte på møter, kurs og konferansar.
- Ivaretok seg sjølv og sine medarbeidarar under sosiale tilstellingar, og har ein bevisst haldning til eige alkoholforbruk.

# Som arbeidsgjevar vil Sunnfjord kommune



- ✓ Ikkje servere alkohol der born og ungdom er involvert.
- ✓ Ha moderat servering av alkohol ved sosiale tilstellingar/arrangement, og avgrense dette primært til matservering.
- ✓ Oppmode til alternative premiar utanom alkohol ved lotteri i einingane.
- Sunnfjord kommune ser det som naturleg at ingen som representerer kommunen gir eller mottek gåver i form av alkohol.
- Sunnfjord kommune vil ta i vare sine medarbeidarar som har eller er i fare for å få eit avhengigheitsproblem, gjennom AKAN- rutinane.»

# Den einskilde sitt ansvar



Vi eig ALLE vårt arbeidsmiljø!

- ✓ Alle har ansvar for å bidra til eit rusfritt arbeidsmiljø
- ✓ Å oversjå problem er lite kollegialt
- ✓ Å reagere viser at du bryr deg om din kollega!

# Kva gjer du om du observerer rusmiddel og speleproblem hos medarbeidarar ?

- Meld frå til:
  - Einingsleiaren din
  - AKAN- hovudkontakten  
(Jenny Nyland hos bedriftshelsetensta Avonova)
  - Tillitsvalde eller verneombod



For meir informasjon – sjå [Retningslinjer for AKAN- arbeidet i Sunnfjord kommune](#)

# AKAN- hovudkontakt i Sunnfjord kommune

- **Jenny Thomassen Nyland**
  - ✓ Tlf.: 97164498
  - ✓ Ho arbeider dagleg i bedriftshelsetenesta Avonova  
(tidlegare heitte dei Stamina).
- Hovudkontakten kan hjelpe den enkelte leiari og tilsette i å utarbeide individuelt AKAN-opplegg, og er tilgjengelig for kollegaer og leirarar som ønskjer å diskutere eige/andre sine rus- og speleproblem  
(NB! Hovudkontakten har tausheitsplikt)
- Kven som er hovudkontakt skal vere oppslått på den respektive eininga- sjå retningslinjer for AKAN- arbeidet vedlegg 1a.



# Oppgåver/problemstillingar knytt til AKAN

- Gå igjennom og diskuter minst to problemstillingar som de finn mest relevant for eininga !



pixers®