



Sunnfjord kommune

# *AKAN - informasjon til alle tilsette i Sunnfjord kommune i 2021*

# AKAN



- Kva står **AKAN** for ?
  - Arbeidslivets kompetansesenter for rus- og avhengighetsproblematikk
- Kva gjer dei ?
  - Råd og veiledning til bedrifter – rettleingstelefon 22 40 28 00
  - Bedriftsinterne kurs og opplæring
  - Nettside – rådgiving, artiklar m.v

[www.akan.no](http://www.akan.no)

# Akan sitt føremål

- Sette heile det norske arbeidsliv i stand til å førebygge rus og avhengighet
- Gjere leiarar i stand til tidlig å gripe fatt i - og tilsette til tidleg å ta opp - risikofylt rusmiddelbruk og pengespel
- Bidra til at tilsette med rusmiddel- og pengespelproblem får eit tilbod om hjelp så tidleg som mogleg.



# Definisjon

## Rusmiddelproblem

- Når bruk av rusmiddel verker forstyrrande på oppgåver og funksjoner som skal ivaretakast i familien eller på jobben
- Når følelsemessige band mellom menneske vert belasta og forstyrra av rusmiddelbruken
- Når bruk av rusmiddel får helsemessige konsekvensar



## Speleavhengighet

- Kan seiast å vere ein tilstand kor ein ikkje klarer å kontrollere lysta til å spele, og kor spelinga får negative konsekvensar som går utover utøvinga av arbeidet.

# Rusmiddelbruk og arbeidsliv

Rapport nr. 9-2018 fra Samfunnsøkonomisk analyse AS



- «Fravær og ineffektivitet på grunn av alkoholbruk koster arbeidslivet minst 1,1 milliard kroner pr. år
- En virksomhet vil ha mange former for kostnader ved ansattes bruk av rusmidler:
  - ✓ fravær
  - ✓ lavere effektivitet m.a "dagen etter"
  - ✓ oppfølging og/eller en eventuell oppsigelse
  - ✓ negativ påvirkning av arbeidsmiljøet, grunnet irritasjon, merarbeid og bekymring blant kollegaer og ledelse
  - ✓ økt risiko knyttet til sikkerhet og virksomhetens omdømme»
- Tidlegare analysar frå Folkehelseinstituttet vurderer at 0,12 arbeidsdagar går tapt som følge av alkoholrelatert fravær og ineffektivitet per tilsett kvart år.

# AKAN arbeidet i Sunnfjord har som føremål



- Førebygge avhengigheitsproblem ved å skape openheit
- Gjere leiarar i stand til tidleg å gripe fatt i, og tilsette til tidleg å ta opp, risikofylt rusmiddelbruk og speleåtferd
- Gjere avhengige i stand til å meistre sitt problem
- Bidra til at alle tilsette kjenner til AKAN, slik at alle som ønskjer og treng hjelp, kan halde fram i arbeid.

# Rusmiddelpolitikk i Sunnfjord kommune



Som arbeidsgjevar vil Sunnfjord kommune ha arbeidstakarar som:

- Er opplagte, utkvilte og ikkje påverka av alkohol eller anna rusmiddel når dei møter på arbeid.
- Bruker arbeidstida til arbeidsrelaterte oppgåver og ikkje på noko form for spel som går utover utøvinga av arbeidet.
- Representerer Sunnfjord kommune på ein verdig måte på møter, kurs og konferansar.
- Ivaretek seg sjølv og sine medarbeidarar under sosiale tilstellingar, og har ein bevisst haldning til eige alkoholforbruk.

# Som arbeidsgjevar vil Sunnfjord kommune



- ✓ Ikkje servere alkohol der born og ungdom er involvert.
  - ✓ Ha moderat servering av alkohol ved sosiale tilstellingar/arrangement, og avgrense dette primært til matsservering.
  - ✓ Oppmode til alternative premiar utanom alkohol ved lotteri i einingane.
- 
- Sunnfjord kommune ser det som naturleg at ingen som representerer kommunen gir eller mottek gåver i form av alkohol.
  - Sunnfjord kommune vil ta i vare sine medarbeidarar som har eller er i fare for å få eit avhengigheitsproblem, gjennom AKAN- rutineane.»



# Den einskilde sitt ansvar



Vi eig ALLE vårt arbeidsmiljø!

- ✓ Alle har ansvar for å bidra til eit rusfritt arbeidsmiljø
- ✓ Å oversjå problem er lite kollegialt
- ✓ Å reagere viser at du bryr deg om din kollega!

# Kva gjer du om du observerer rusmiddel og speleproblem hos medarbeidarar ?



- Meld frå til:
  - Einingsleiaren din
  - AKAN- hovudkontakten  
(Jenny Nyland hos bedriftshelsetensta Avonova)
  - Tillitsvalde eller verneombod

For meir informasjon – sjå [Retningslinjer for AKAN- arbeidet i Sunnfjord kommune](#)

# AKAN- hovudkontakt i Sunnfjord kommune

- **Jenny Thomassen Nyland**
  - ✓ Tlf.: 97164498
  - ✓ Ho arbeider dagleg i bedriftshelsetenesta Avonova (tidlegare heitte dei Stamina).
- Hovudkontakten kan hjelpe den enkelte leiar og tilsette i å utarbeide individuelt AKAN-opplegg, og er tilgjengelig for kollegaer og leiarar som ønskjer å diskutere eige/andre sine rus- og speleproblem (NB! Hovudkontakten har taushetsplikt)
- Kven som er hovudkontakt skal vere oppslått på den respektive eininga- sjå retningslinjer for AKAN- arbeidet vedlegg 1a.



# Oppgaver/problemstillinger knytt til AKAN

- Gå igjennom og diskuter minst to problemstillinger som de finn mest relevant for eininga !

