



Regelmatrise - ungdomsskolen Vassenden skule



Arena	Ansvar	Respekt	Omsorg
<p>Universelle reglar</p> <p><i>Reglane her er overordna, og gjeld på alle arenaer på skulen og skuleveg</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Eg tek vare på skulen sitt utstyr og materiell ✓ Eg seier frå dersom eg ser at noko er øydelagt ✓ Eg held orden og ryddar etter meg ✓ Eg møter presis på skulen og til timane ✓ Eg held meg på skulen sitt område ✓ Eg held avtalar ✓ Eg er rus- og tobakksfri på skulen ✓ Etter avtale med lærar kan eg nytte digitalt utstyr i undervisninga ✓ Eg har mobiltelefon, smartklokke, mobilklokke og anna kommuniserande utstyr i mobilhotellet heile skuledagen ✓ Eg har lov å ha hovudplagg, men skal kunne ha blikkontakt ✓ Eg har sunn mat og drikke 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Eg brukar innestemme når eg er inne ✓ Eg godtek at andre har andre meiningar enn meg ✓ Eg let andre sine ting vere i fred ✓ Eg følgjer beskjedar frå vaksne ✓ Eg held armar og bein for meg sjølv ✓ Eg ventar på tur ✓ Eg har tyggisen i munnen og kastar den i bossbøtta ✓ Eg samarbeider med alle ✓ Eg er medviten mitt eige kroppsspråk 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Eg seier STOPP om nokon vert plaga eller treng hjelp. Eg hjelper dei det gjeld ut av situasjonen og seier ifrå til ein vaksen. ✓ Eg snakkar fint til og om andre ✓ Eg er hjelpsam mot andre ✓ Eg helsar pent, og er høfleg
<p>Klasserom</p> <p>Spesialrom: Bibliotek, krø, symjing, naturfag, musikk, k&h, filmrom, m&h og liknande.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Eg går roleg og direkte til arbeidsplassen min ✓ Eg har med meg det eg skal til timane, og er førebudd ✓ Eg prøver sjølv før eg ber om hjelp <p><i>Tillegg for spesialrom:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Eg ventar på løyve før eg tek utstyr i bruk ✓ Eg brukar verktøy og utstyr med varsemd, og følgjer reglane for rommet 	<ul style="list-style-type: none"> ✗ Eg rettar opp handa når eg treng hjelp eller vil ha ordet ✓ Eg spør om lov før eg går ✓ Eg arbeider roleg utan å forstyrre andre ✓ Eg lyttar til den som snakkar ✓ Eg hentar bøker og utstyr utan å uroe andre <p><i>Tillegg for spesialrom:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Eg respekterer at noko av utstyret berre skal brukast av vaksne 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Eg hjelper andre med å rydde



Arena	Ansvar	Respekt	Omsorg
Personalavdeling Kontor, adm., arb.plassar, lærarrom		<ul style="list-style-type: none">✓ Eg bankar på og ventar på svar✓ Eg viser respekt for pausetida til dei vaksne. Ting som kan vente, bør vente	
Toalett	<ul style="list-style-type: none">✓ Eg spuler ned i toalettet og tørkar opp om eg har sølt✓ Eg vaskar hendene	<ul style="list-style-type: none">✓ Eg brukar berre toaletta om eg skal på do✓ Eg gir folk fred medan dei er på do✓ Eg prøver å bruke friminutt og pausar til å gå på do	
Gang og fellesareal	<ul style="list-style-type: none">✓ Eg henger opp kleda og set skoa mine på rett plass✓ Eg skiftar raskt mellom ytterklede og innekleda og brukar innesko✓ Eg kostar av meg før eg går inn i gangen✓ Eg ber aktivitetsutstyr i hendene (ball, hoppetau og liknande)	<ul style="list-style-type: none">✓ Eg går roleg og oppheld meg der eg skal vere✓ Eg går inn i undervisningsrommet straks det vert låst opp av vaksen✓ Eg kan vere inne i friminutta i perioden mellom haustferie og påskeferie	<ul style="list-style-type: none">✓ Eg brukar berre eigne klede og utstyr
Garderobe Gymsal/Symjing	<ul style="list-style-type: none">✓ Eg kler meg om, og kjem raskt på plass <i>Tillegg for basseng:</i> <ul style="list-style-type: none">✓ Eg dusjar og brukar såpe, utan badekleda på, før eg går ut i bassenget✓ Eg går roleg på bassengkanten✓ Eg brukar badehette	<ul style="list-style-type: none">✓ Eg respekterer min eigen og andre sin kropp✓ Eg dusjar etter kroppsøvingstimen, om ikkje anna er avtalt	
Uteområde	<ul style="list-style-type: none">✓ Eg brukar leikar, utstyr og anlegg til det som er føremålet med dei✓ Eg tek med meg klede, leiker og utstyr inn att✓ Eg spelar ballspel og leikar på ein trygg måte✓ Eg kastar berre snøball på blink og på tilviste plassar✓ Eg har på meg hjelm når eg brukar skøyter og aktivitetsutstyr med hjul	<ul style="list-style-type: none">✓ Eg følgjer reglar i aktiviteten eg deltek i✓ Eg spør om å få låne utstyr eller bruke eit område andre brukar✓ Eg følgjer reglane for bruk av ball	<ul style="list-style-type: none">✓ Eg seier frå til ein vaksen om nokon skadar seg✓ Eg viser merksemd til elevar som går åleine



Arena	Ansvar	Respekt	Omsorg
Skuleveg og skulebuss	<ul style="list-style-type: none">✓ Eg sit i ro på plassen min heilt til bussen stoppar✓ Eg brukar bilbelte✓ Eg viser busskort eller betaler for bussen✓ Eg brukar hjelm og refleks✓ Eg kan nytte framkomstmiddel til skulen om foreldra mine meiner det er trygt	<ul style="list-style-type: none">✓ Eg går ikkje fram til bussen før den har stoppar✓ Eg følgjer avtaler eg har med dei heime✓ Eg er høfleg mot medelevar og bussjåfør✓ Eg brukar innestemme på bussen✓ Eg følgjer trafikkreglane for gåande og syklende	<ul style="list-style-type: none">✓ Eldre elevar skal hjelpe og sjå etter yngre elevar✓ Eg står roleg i køen, og vi går ein og ein inn på bussen, dei yngste først✓ Eg finn meg sete raskt og set meg ned✓ Dei eldste sit bakerst i bussen, dei yngste fremst
Parkering For sykkel og bil	<ul style="list-style-type: none">✓ Eg parkerer sykkelen min i sykkelstativet	<ul style="list-style-type: none">✓ Eg oppheld meg ikkje på parkeringsplassane for bilar	
Turar og reiser Gjeld òg forflytting mellom skulebygg og undervisning ute	<ul style="list-style-type: none">✓ Eg brukar verktøy og utstyr med varsemnd✓ Eg held meg saman med dei eg reiser med, og gjer avtale om eg må forlate gruppa✓ Eg går frå området i fin stand	<ul style="list-style-type: none">✓ Eg møter opp på avtalt plass til avtalt tid✓ Eg arbeider med oppgåvene som er gitt✓ Eg respekterer at noko av utstyret berre skal brukast av vaksne✓ Eg godtek at elevar meistrar oppgåver og aktivitetar ulikt	

Regelmatrisa er del av skulen sine skulereglar, jf. § 10-7 i Opplæringslova. Regelverket erstattar tidlegare regelmatriser ved Vassenden skule, og vert sett i kraft 1.8.2024. Medlem i Skulemiljøutvalet kan fremje forslag til endring og evaluering av skulereglane.