



## 15 F Regelmatrise ungdomsskulen



# Regelmatrise -ungdomsskulen Vassenden skule

Arena	Ansvaret	Respekt	Omsorg
<b>Universelle reglar</b>  <i>Reglane her er overordna, og gjeld på alle arenaer på skulen og skuleveg</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Eg tek vare på skulen sitt utstyr og materiell</li> <li>✓ Eg seier frå dersom eg ser at noko er øydelagt</li> <li>✓ Eg held orden og ryddar etter meg</li> <li>✓ Eg møter presis på skulen og til timane</li> <li>✓ Eg held meg på skulen sitt område</li> <li>✓ Eg held avtalar</li> <li>✓ Eg er rus- og tobakksfri på skulen</li> <li>✓ Etter avtale med lærar kan eg nytte digitalt utstyr i undervisninga</li> <li>✓ Eg har mobiltelefon, smartklokke, mobilklokke og anna kommuniserande utstyr i mobilhotallet heile skuledagen</li> <li>✓ Eg har lov å ha hovudplagg, men skal kunne ha blikkontakt</li> <li>✓ Eg har sunn mat og drikke</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Eg brukar innestemme når eg er inne</li> <li>✓ Eg godtek at andre har andre meininger enn meg</li> <li>✓ Eg let andre sine ting vere i fred</li> <li>✓ Eg følgjer beskjedar frå vaksne</li> <li>✓ Eg held armar og bein for meg sjølv</li> <li>✓ Eg ventar på tur</li> <li>✓ Eg har tyggisen i munnen og kastar den i bossbøtta</li> <li>✓ Eg samarbeider med alle</li> <li>✓ Eg er medviten mitt eige kroppsspråk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Eg seier STOPP om nokon vert plaga eller treng hjelp.</li> <li>✓ Eg hjelper dei det gjeld ut av situasjonen og seier ifrå til ein vaksen.</li> <li>✓ Eg snakkar fint til og om andre</li> <li>✓ Eg er hjelpsam mot andre</li> <li>✓ Eg helsar pent, og er høfleg</li> </ul>
<b>Klasserom</b>  <b>Spesialrom:</b> Bibliotek, krø, symjing, naturfag, musikk, k&h, filmrom, m&h og liknande.  <i>Tillegg for spesialrom:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Eg ventar på løyve før eg tek utstyr i bruk</li> <li>✓ Eg brukar verktøy og utstyr med varsemd, og følgjer reglane for rommet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Eg går roleg og direkte til arbeidsplassen min</li> <li>✓ Eg har med meg det eg skal til timane, og er førebudd</li> <li>✓ Eg prøver sjølv før eg ber om hjelp</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Eg rettar opp handa når eg treng hjelp eller vil ha ordet</li> <li>✓ Eg spør om lov før eg går</li> <li>✓ Eg arbeider roleg utan å forstyrre andre</li> <li>✓ Eg lyttar til den som snakkar</li> <li>✓ Eg hentar bøker og utstyr utan å uroe andre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Eg hjelper andre med å rydde</li> </ul>
<b>Personalavdeling</b> Kontor, adm., arb.plassar, lærarrom		<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Eg bankar på og ventar på svar</li> <li>✓ Eg viser respekt for pausetida til dei vaksne. Ting som kan vente, bør vente</li> </ul>	



Dokumenttype:

Reglement

Revidert av:

Anne-Cecilie Kapstad

Godkjend av/dato:

Anne-Cecilie Kapstad / 15.08.2023

Versjon:

3.0

<b>Toalett</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Eg spyler ned i toalettet og tørkar opp om eg har sølt</li> <li>✓ Eg vaskar hendene</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Eg brukar berre toaletta om eg skal på do</li> <li>✓ Eg gir folk fred medan dei er på do</li> <li>✓ Eg prøver å bruke friminutt og pausar til å gå på do</li> </ul>	
<b>Gang og fellesareal</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Eg henger opp kleda og set skoa mine på rett plass</li> <li>✓ Eg skiftar raskt mellom ytterklede og inneklede og brukar innesko</li> <li>✓ Eg kostar av meg før eg går inn i gangen</li> <li>✓ Eg ber aktivitetsutstyr i hendene (ball, hoppetau og liknande)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Eg går roleg og oppheld meg der eg skal vere</li> <li>✓ Eg går inn i undervisningsrommet straks det vert låst opp av vaksen</li> <li>✓ Eg kan vere inne i friminutta i perioden mellom haustferie og påskeferie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Eg brukar berre eigne klede og utstyr</li> </ul>
<b>Garderobe</b> Gymsal/Symjing	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Eg kler meg om, og kjem raskt på plass</li> <li><i>Tillegg for basseng:</i></li> <li>✓ Eg dusjar og brukar såpe, utan badekleda på, før eg går ut i bassenget</li> <li>✓ Eg går roleg på bassengkanten</li> <li>✓ Eg brukar badehette</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Eg respekterer min eigen og andre sin kropp</li> <li>✓ Eg dusjar etter kroppsøvingstimen, om ikkje anna er avtalt</li> </ul>	
<b>Uteområde</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Eg brukar leikar, utstyr og anlegg til det som er føremålet med dei</li> <li>✓ Eg tek med meg klede, leiker og utstyr inn att</li> <li>✓ Eg spelar ballspel og leikar på ein trygg måte</li> <li>✓ Eg kastar berre snøball på blink og på tilviste plassar</li> <li>✓ Eg har på meg hjelm når eg brukar skøyter og aktivitetsutstyr med hjul</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Eg følgjer reglar i aktivitetene eg deltek i</li> <li>✓ Eg spør om å få låne utstyr eller brukar eit område andre brukar</li> <li>✓ Eg følgjer reglane for bruk av ball</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Eg seier frå til ein vaksen om nokon skadar seg</li> <li>✓ Eg viser merksemd til elevar som går åleine</li> </ul>
<b>Skuleveg og skulebuss</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Eg sit i ro på plassen min heilt til bussen stoppar</li> <li>✓ Eg brukar bilbelte</li> <li>✓ Eg viser busskort eller betaler for bussen</li> <li>✓ Eg brukar hjelm og refleks</li> <li>✓ Eg kan nytte framkomstmiddel til skulen om foreldra mine meiner det er trygt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Eg går ikkje fram til bussen før den har stoppar</li> <li>✓ Eg følgjer avtaler eg har med dei heime</li> <li>✓ Eg er høfleg mot medelevar og bussjåfør</li> <li>✓ Eg brukar innestemme på bussen</li> <li>✓ Eg følgjer trafikkreglane for gåande og syklande</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Eldre elevar skal hjelpe og sjå etter yngre elevar</li> <li>✓ Eg står roleg i køen, og vi går ein og ein inn på bussen, dei yngste først</li> <li>✓ Eg finn meg sete raskt og set meg ned</li> <li>✓ Dei eldste sit bakarst i bussen, dei yngste fremst</li> </ul>
<b>Parkering</b> For sykkel og bil	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Eg parkerer sykkelen min i sykkelstativet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Eg oppheld meg ikkje på parkeringsplassane for bilar</li> </ul>	
<b>Turar og reiser</b> Gjeld og forflytting mellom skulebygg og undervisning ute	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Eg brukar verktøy og utstyr med varsemd</li> <li>✓ Eg held meg saman med dei eg reiser med, og gjer avtale om eg må forlate gruppa</li> <li>✓ Eg går frå området i fin stand</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Eg møter opp på avtalt plass til avtalt tid</li> <li>✓ Eg arbeider med oppgåvene som er gitt</li> <li>✓ Eg respekterer at noko av utstyret berre skal brukast av vaksne</li> <li>✓ Eg godtek at elevar meistrar oppgåver og aktivitetar ulikt</li> </ul>	



Dokumenttype:	Revidert av:	Godkjend av/dato:	Versjon:
Reglement	Anne-Cecilie Kapstad	Anne-Cecilie Kapstad / 15.08.2023	3.0

Regelmatrisa er del av skulen sitt ordensreglement, jf. § 9a-10 i Opplæringslova. Regelverket erstattar tidlegare regelmatriser ved Vassenden skule, og vert sett i kraft 1.8.2023. Medlem i Skolemiljøutvalet kan fremje forslag til endring og evaluering av ordensreglementet. Regelmatrisa var sist på høyring i SMU skuleåret 22/23. *Sist revisert juni 2023.*