



1-19 Fysisk test

1 Formål

Rutinen skal sikre at utrykkingsleiarar og mannskap er fysisk skikka til å utføre arbeidsoppgåver/røykdykking på ein forsvarleg måte.

2 Bruksområde

Rutinen gjeld utrykkingsleiarar og mannskap.

3 Definisjonar

Bestått fysisk test er eit krav for å kunne utføre røykdykkarinnsats

4 Ansvar

Kvar enkelt er sjølv ansvarleg for å bestå testen. Godkjent instruktør er ansvarleg for å gjennomføre testen

5 Framgangsmåte

- Alle som skal ha funksjon som utrykningsleiar og/eller røykdykkar må gjennomføre Arbeidstilsynet sin fysiske test, Fredrikstadtesten etter årsplanen. Kravet for bestått test er ein gong i året.
- Utrykkingsleiarar og mannskap på vaktlag skal som regel ha gjennomført test. Kravet for bestått test er to gongar i året.
- Ved ikkje bestått fysisk test skal vedkomande få moglegheit til å trene seg opp og gjennomføre ny test etter 3 månadar.
- Om fastsatt nivå ikkje blir oppnådd etter 3 månadar må det vurderast om det er hensiktsmessig å gjere eit nytt forsøk etter ytterlegare 3 nye månadar.
- Brannsjef vurderer deretter å setje i verk prosess kring oppseiing av arbeidstilhøvet. Unntak kan vurderast dersom vaktlaget har tilstrekkeleg (3 stk) røykdykkerkompetanse.

6 Referansar

Veiledning om røyk-og kjemikaliedykking:

<https://www.dsb.no/lover/brannvern-brannvesen-nodnett/veiledning-til-forskrift/veiledning-om-royk--og-kjemikaliedykking/>

7 Vedlegg

8 Kryssreferansar