



1-26 Mat og drikke under innsats

1 Formål

Rutinen skal sikre uthald under lengre innsatsar.

2 Bruksområde

Rutinen gjeld alle.

3 Definisjonar

Under lengre innsats vert kroppen utsatt for store belastningar. Dette aukar behovet for næring.

4 Ansvar

Utrykkingsleiar eller overordna vakt er ansvarleg for bestilling av mat.

5 Framgangsmåte

Ved innsats må mannskap sikrast med mat og drikke ved behov og nødvendig intervall.

Hand- og ansiktsvask med såpe og vatn før inntak av mat.

6 Referansar

7 Vedlegg

8 Kryssreferansar