

Informasjon og årsplan for SFO på Skei skule 2026–2027

Denne årsplanen byggjer på rammeplanen for SFO og vedtektene for SFO i Sunnfjord kommune.



Presentasjon av SFO

Skulefritidsordninga (SFO) er eit fritidstilbod før og etter skuletid for elevar i 1.–4. klasse og elevar med særskilde behov i 5.–7. klasse. På Skei skule jobbar vi for heilskap og samanheng mellom skule og SFO. Vi skal gje barna eit variert fritidstilbod og veksle mellom frileik og organiserte aktivitetar inne og ute. Det skal også vere rom for rolege aktivitetar og kvile. På SFO skal elevane oppleve omsorg, tryggleik og trivsel.

SFO har eige lokale med hems og kjøkenkrok. Når det er mange på SFO, deler vi oss i grupper og nyttar ulike lokale på skulen. SFO har mellom anna tilgang til gymsal, symjebasseng, musikkrom, hall med kunstgrasbane, klatrehall og sosialt rom, og uteområde på skulen. Vi dreg òg på turar, og vi nyttar skogen ovanfor skulen som leikeområde.

Aktivitetar på SFO

I rammeplanen for SFO er innhaldet i SFO-kvardagen delt inn i fire overordna tema som rammar inn lek, kultur og fritidsaktivitetar.

Leik

Leiken skal ha stor plass i SFO, og barna skal ha tid og rom til lek kvar dag. Alle barn skal få høve til å delta aktivt i leiken og oppleve meistring. SFO skal leggje til rette for og støtte opp om at leiken kan stimulere til venskap, relasjonsbygging, språkutvikling, undring og kreativitet. Vi vekslar mellom frileik og organisert lek og mellom inneleik og uteleik.

Kultur

SFO skal leggje til rette for at barna får delta i ulike kunstnariske og kulturelle aktivitetar, som forming, musikk, dans og anna skapande verksemd. Barna får tilbod om å teikne, måle og perle, og vi gjer ulike formingsaktivitetar som er knytte til tema, årstider og høgtider. Vi nyttar oss òg av instrument på musikkrommet, speler musikk og dansar.

Fysisk aktivitet og rørsleglede

SFO skal vere ein arena for dagleg fysisk aktivitet som kan fremje rørsleglede og den motoriske utviklinga til barna. Vi brukar området til skulen til variert fysisk aktivitet gjennom SFO-året. Her har vi mellom anna tilgang på skogen ovanfor idrettsbana, bålhuset, hallen, gymsalen og symjebassenget.

Mat og måltidsglede

SFO skal leggje til rette for daglege måltid som gir barna grunnlag for å utvikle matglede, fellesskapskjensle og gode helsevanar. Barna skal få tid og ro til å ete i løpet av tida dei er i SFO. Dei som ynskjer det, kan ta med matpakke og ete frukost når dei kjem om morgonen. Det er også høve til å ete på ettermiddagen for dei som treng det. Vi har eit felles matpakkemåltid rundt kl. 14.30. Av og til lagar vi til noko godt på SFO. Det kan vere vaflar eller frukt, at vi bakar noko, eller at vi lagar bål og grillar.



Våre ynske for SFO

SFO skal fremje inkludering og bidra til at alle barna har moglegheit til å utvikle vennskap. Barna skal få støtte til å meistre motgang, handtere utfordringar og bli kjende med eigne og andre sine kjensler.

– utdrag frå rammeplan for SFO

På SFO ynskjer vi å

- setje leik og aktivitet i fokus
- gje barna positive opplevingar kvar dag
- sjå kvart enkelt barn sine behov
- gje barna høve til å medverke
- vere tydelege og tilgjengelege vaksne
- lære barna å ta omsyn til kvarandre
- ha eit godt samarbeid med dei føresette

På SFO har vi desse forventningane til foreldre/føresette:

- De gjev melding i god tid når barnet ikkje kjem på SFO. De melder dette inn på MinSkole-appen. De får òg tak i oss ved å ringje eller sende melding til **40 44 60 30** før 08.50 på morgonen.
- De sender med barnet klede og sko som passar til ein SFO-dag, slik at ho/han kan vere både ute og inne.
- De sender med ekstra mat dersom barnet skal ete frukost/ettermiddagsmat på SFO.
- De les og fylgjer opp informasjon frå SFO.
- De tek kontakt om de har spørsmål kring SFO-opphaldet til barnet dykkar.

Praktisk informasjon

Opningstider

Opningstidene til SFO vert fastsette før starten av kvart nye skuleår med utgangspunkt i kor mange påmelde det er til dei ulike øktene på SFO. Skuleåret 26–27 held SFO ope måndag–fredag 07.00–09.00 og 14.30–16.30. SFO er i tillegg ope måndag 12.00–14.30 og onsdag 12.45–14.30. De finn gjeldande opningstider på heimesida til Skei skule.

Ferie-SFO

I skuleferiane er det eit samordna SFO-tilbod i Sunnfjord kommune. Det kan variere om dette vert lagt til Vassenden skule eller til ein av skulane i Førde.

Skyss til og frå SFO

Rett til skuleskyss fell vekk dei morgonane og ettermiddagane barnet er på SFO.

Hovudregelen er at de sjølve leverer og hentar når barnet er på SFO.

Leiker med på SFO?

Barna kan ikkje ta med egne leiker på SFO.

Måltid

På morgonen kan barna ete frukost på SFO dersom de ynskjer det. Ta i så fall med matpakke, og sei ifrå til oss på SFO at barnet skal ete her. På ettermiddagen måndag og onsdag har vi eit lite, felles måltid rundt 14.30. Det kan vere lurt å ha med ei ekstra brødskeiv til dette måltidet. Av og til lagar vi til noko godt på SFO. Det kan vere vaflar eller frukt, at vi bakar noko, eller at vi lagar bål og grillar pølser.

Klede og sko

Barna må ha med nok byteklede og gode klede til å vere ute i. Elevar frå 1. klasse nyttar knaggen i 1. klasse-garderober. Elevar i 2.–4. klasse nyttar plass ved eige klasserom i gangen. Kleda må vere merkte med namn.

Reglar på SFO

På SFO gjeld ordensreglementet til Skei skule, akkurat som i skuletida.

Meir informasjon

De finn oppdatert informasjon, søknadsskjema og oversyn over tilbod og prisar på heimesida til Skei skule og Sunnfjord kommune.



Organisering av SFO-dagen

Kvar SFO-dag er delt inn i fire faste økter – to før skuledagen startar (07.00-08.00 og 08.00-08.50) og to etter at skuledagen er slutt (14.30-15.30 og 15.30-16.30). På måndag og onsdag har SFO i tillegg ope frå skulen sluttar for 1.-4. klasse, fram til klokka 14.30.

Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<u>07.00–08.50</u> Samla gruppe Frukost Roleg aktivitet inne	<u>07.00–08.50</u> Samla gruppe Frukost Roleg aktivitet inne	<u>07.00–08.50</u> Samla gruppe Frukost Roleg aktivitet inne	<u>07.00–08.50</u> Samla gruppe Frukost Roleg aktivitet inne	<u>07.00–08.50</u> Samla gruppe Frukost Roleg aktivitet inne
<u>09.00–12.00</u> Stengd <u>12.00–14.30</u> Organiserte aktivitetar i grupper inne/ute	<u>09.00–14.30</u> Stengd	<u>09.00–12.45</u> Stengd <u>12.45–14.30</u> Organiserte aktivitetar i grupper inne/ute	<u>09.00–14.30</u> Stengd	<u>09.00–14.30</u> Stengd
<u>14.30–16.30</u> Niste og drikke Aktivitet inne eller ute	<u>14.30–16.30</u> Niste og drikke Aktivitet inne eller ute	<u>14.30–16.30</u> Niste og drikke Aktivitet inne eller ute	<u>14.30–16.30</u> Niste og drikke Aktivitet inne eller ute	<u>14.30–16.30</u> Niste og drikke Aktivitet inne eller ute
- Når morgon-SFO stengjer kl. 08.50, er det ein vaksen frå skulen som har tilsyn med elevane ute fram til skuledagen startar. - Kor mange vaksne som er på SFO, varierer med kor mange påmelde barn vi har, og med behova til barna.				

Påmelding til øktene på SFO

De kan leggje inn eller endre SFO-tidene gjennom Føresettportalen til Visma. De går inn på MinSkole-appen og logger på Føresettportalen derfrå. Trykk på Søknader -> SFO-søknad, endringar og oppseiing -> Gjer endringar i SFO-plassen. Det kjem då opp eit val om å endre SFO-tilbodet eller berre tidene innanfor det SFO-tilbodet de har.

Om de vil endre på tidene de har lagt inn, må de leggje inn for alle dagane på nytt. Dei eksisterande tidene vert sletta når de gjer endringar.

Når de legg inn tider, har de ikkje høve til å dele opp dei fastsette SFO-øktene. Tidene de skriv inn må vere frå 07.00 eller 08.00 om morgonen, til 14.30, 15.30 eller 16.30 på ettermiddagen. I tabellen under ser de korleis SFO-øktene er delt opp.

Klokka	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
07.00-08.00	Morgon 1	Morgon 1	Morgon 1	Morgon 1	Morgon 1
08.00-09.00	Morgon 2	Morgon 2	Morgon 2	Morgon 2	Morgon 2
09.00 - 12.00					
12.00-12.45	Skuletid måndag (12.00-14.30)				
12.45-14.30			Skuletid onsdag (12.45-14.30)		
14.30-15.30	Ettermiddag 1	Ettermiddag 1	Ettermiddag 1	Ettermiddag 1	Ettermiddag 1
15.30-16.30	Ettermiddag 2	Ettermiddag 2	Ettermiddag 2	Ettermiddag 2	Ettermiddag 2

Døme på oppsett av økter: De melder dykk på dei to øktene i skuletida måndag og onsdag = 4,25 timar. De ynskjer i tillegg ettermiddag 14.30-16.00 måndag-fredag = 10 timar (ikkje 7,5 timar). Sjølv om de hentar klokka 16.00, betaler de likevel for heile økta 15.30-16.30. Til saman vert dette 14,25 timar. De må då søkje om C-tilbod (inntil 20 timar per veke).

De kan hente og levere når det passar dykk innanfor øktene barnet er påmeld til. Dette avtaler de direkte med SFO.



Tilsette ved SFO

Vi har fem faste i personalet på SFO: Tonje Vigdal (SFO-leiar), Emil Erikstad, Janne Helgås, Mona Kristine Pedersen Førde og Kristense Vollstad Hansen. Dei som jobbar på SFO, jobbar òg i skulen, og dei kjenner ofte elevane gjennom både skule og SFO.

Kontakt oss

SFO-telefonen: **404 46 030**

Tonje Vigdal, SFO-leiar

E-post: tonje.vigdal@sunnfjord.kommune.no

Periodeplanar

SFO har seks temaperiodar i løpet av året.

Periode	Tema
1 August–september	Bli kjende, og velkomen til 1. klasse
2 Oktober–november	Haust og fellesskap
3 Desember	Advent og jul
4 Januar–februar	Vinter og prosjekt
5 Mars–april	Vår og påske
6 Mai–juni	Sommar og 17. mai

For å knyte årsplanen til rammeplanen tek vi omsyn til desse fem områda når vi planlegg periodane: sosial samhandling og inkludering, leik og aktivitetar, kunst og kultur, fysisk aktivitet og rørsleglede, mat og måltidsglede.

Periode 1	August–september			
Tema:	Bli kjende, og velkomen til 1. klasse			
Sosial samhandling og inkludering	Leik og aktivitetar	Kunst og kultur	Fysisk aktivitet og rørsleglede	Mat og måltidsglede
Verte kjende med kvarandre. Verte kjende med rutinane på SFO. 1. klasse skal få ein god start.	Frileik inne/ute. Verte kjende med nærområdet vårt.	Musikk/dans. Formingsaktivitet.	Frileik ute. Organisert leik. Plukke bær.	Grilling i bålhuset. Frukt og grønt.
Første skuledag 17. august – velkomen til SFO!				

Periode 2	Oktober–november			
Tema:	Haust og fellesskap			
Sosial samhandling og inkludering	Leik og aktivitetar	Kunst og kultur	Fysisk aktivitet og rørsleglede	Mat og måltidsglede
SN-dagen og mangfald.	Frileik inne/ute. Refleksdagen. Brannvern og brannøving.	Musikk/dans. Formingsaktivitet. Lage haustvindaug.	Frileik ute. Organisert leik. Sopptur. Klatring/buldring. Bading.	Grilling i bålhuset. Frukt og grønt.
Haustferie 5.–9. oktober – samordna ferie-SFO i kommunen. Fridag for elevane 6. november – planleggingsdag, SFO er stengd.				

Periode 3	Desember			
Tema:	Advent og jul			
Sosial samhandling og inkludering	Leik og aktivitetar	Kunst og kultur	Fysisk aktivitet og rørsleglede	Mat og måltidsglede
Ha ei roleg og koseleg førjulstid i lag.	Frileik inne/ute. Pynte til jul.	Musikk/dans. Lage julepynt. Lage noko hemmeleg. Lage julevindaug.	Frileik ute. Organisert leik.	Bake julekaker. Frukt og grønt.
Siste skuledag før jul 18. desember – samordna ferie-SFO i kommunen 21.-23. og 28.-30. desember.				

Periode 4	Januar–februar			
Tema:	Vinter og prosjekt			
Sosial samhandling og inkludering	Leik og aktivitetar	Kunst og kultur	Fysisk aktivitet og rørsleglede	Mat og måltidsglede
Utfordre seg fysisk med ski/aking og symjing i trygge grupper.	Frileik inne/ute. Pynte til fastelavn. Feire den samiske nasjonaldagen.	Musikk/dans. Formingsaktivitet. Gå på biblioteket. Lage vintervindaug.	Frileik ute. Organisert leik. Ski og aking. Bading.	Grilling i bålhuset. Frukt og grønt. Kakao.
Første skuledag etter jul 4. januar – velkomen tilbake til SFO! Vinterferie 22.–26. februar – samordna ferie-SFO i kommunen.				

Periode 5	Mars–april			
Tema:	Vår og påske			
Sosial samhandling og inkludering	Leik og aktivitetar	Kunst og kultur	Fysisk aktivitet og rørsleglede	Mat og måltidsglede
Utfordre seg fysisk med ski/aking og symjing i trygge grupper. Markere SFO-dagen.	Frileik inne/ute. Plukke boss og kjeldesortere. Fyrstehjelp. Sjå etter vårteikn. Pynte til påske.	Musikk/dans. Formingsaktivitet. Lage vårvindaug.	Frileik ute. Organisert leik. Ski og aking. Bading. Gå på tur.	Grille fiskeburgar i bålhuset. Frukt og grønt. Vaflar.
Påskeferie 22.–29. mars – samordna ferie-SFO i kommunen 22.–24. mars (onsdag 24. mars stengjer SFO 12.00).				

Periode 6	Mai–juni			
Tema:	Sommar og 17. mai			
Sosial samhandling og inkludering	Leik Aktivitetar	Kunst og kultur	Fysisk aktivitet og rørsleglede	Mat og måltidsglede
Flagg og mangfald. Rydde og gjere klart til neste skuleår i lag.	Frileik inne/ute. Pynte til 17. mai. Gjere ferdig ting vi har jobba med. Sommaravslutning.	Musikk/dans. Formingsaktivitet. Lage 17.-mai pynt.	Frileik ute. Organisert leik. 17. mai-leikar. Klatring/buldring. Gå på tur. Spikke.	Lage til mat og ete ute. Grilling i bålhuset. Frukt og grønt. 17. mai-is
Fridag for elevane 7. mai – planleggingsdag, SFO er stengd. Siste skuledag 18. juni – samordna ferie-SFO i kommunen 21. juni–2.juli.				



Evaluering

Vi skal kontinuerleg arbeide for å fylgje intensjonen i rammeplanen for SFO og evaluere om vi når dei måla vi har sett oss.

Kjelder og vidare lesnad

Nasjonal rammeplan for SFO finn du på sidene til Utdanningsdirektoratet:

[Rammeplan for SFO \(udir.no\)](https://www.udir.no/utdanningslopet/sfo/rammeplan/) / www.udir.no/utdanningslopet/sfo/rammeplan/

Lokale vedtekter og prisar for skulefritidsordninga finn du på Sunnfjord kommune si

heimeside: [SFO - Sunnfjord kommune](https://www.sunnfjord.kommune.no/tenester/barnehage-og-skule/sfo/) / www.sunnfjord.kommune.no/tenester/barnehage-og-skule/sfo/

Informasjon som gjeld spesielt for SFO på Skei skule finn du på skulen si heimeside:

[SFO Skei skule - Sunnfjord kommune](https://www.skei.skule.no) / www.skei.skule.no