Sykkelbyen 2012-2021

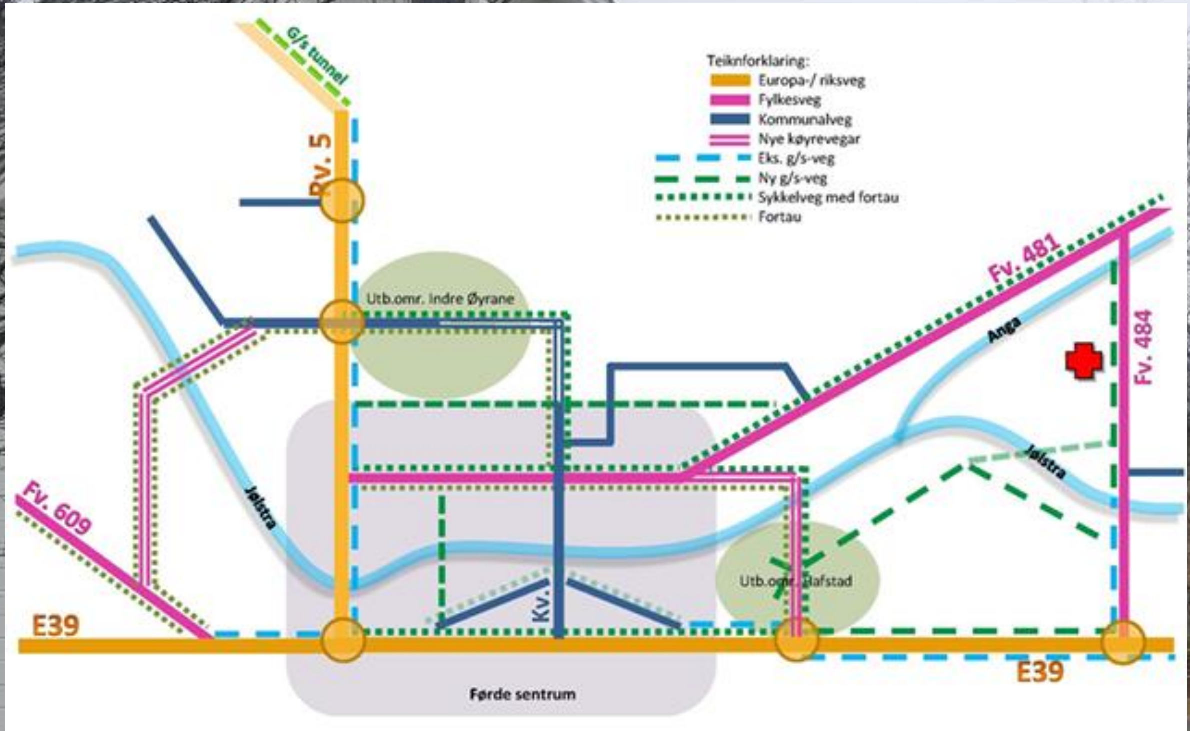
Fleire syklar!

Det overordna målet med Sykkelbyen Førde har vore å auke sykkelbruken, mellom anna ved overføring av reiser frå bil til sykkel

Samtidig måtte tryggleiken for syklistar betrast slik at ikkje talet på sykkelulukker går opp

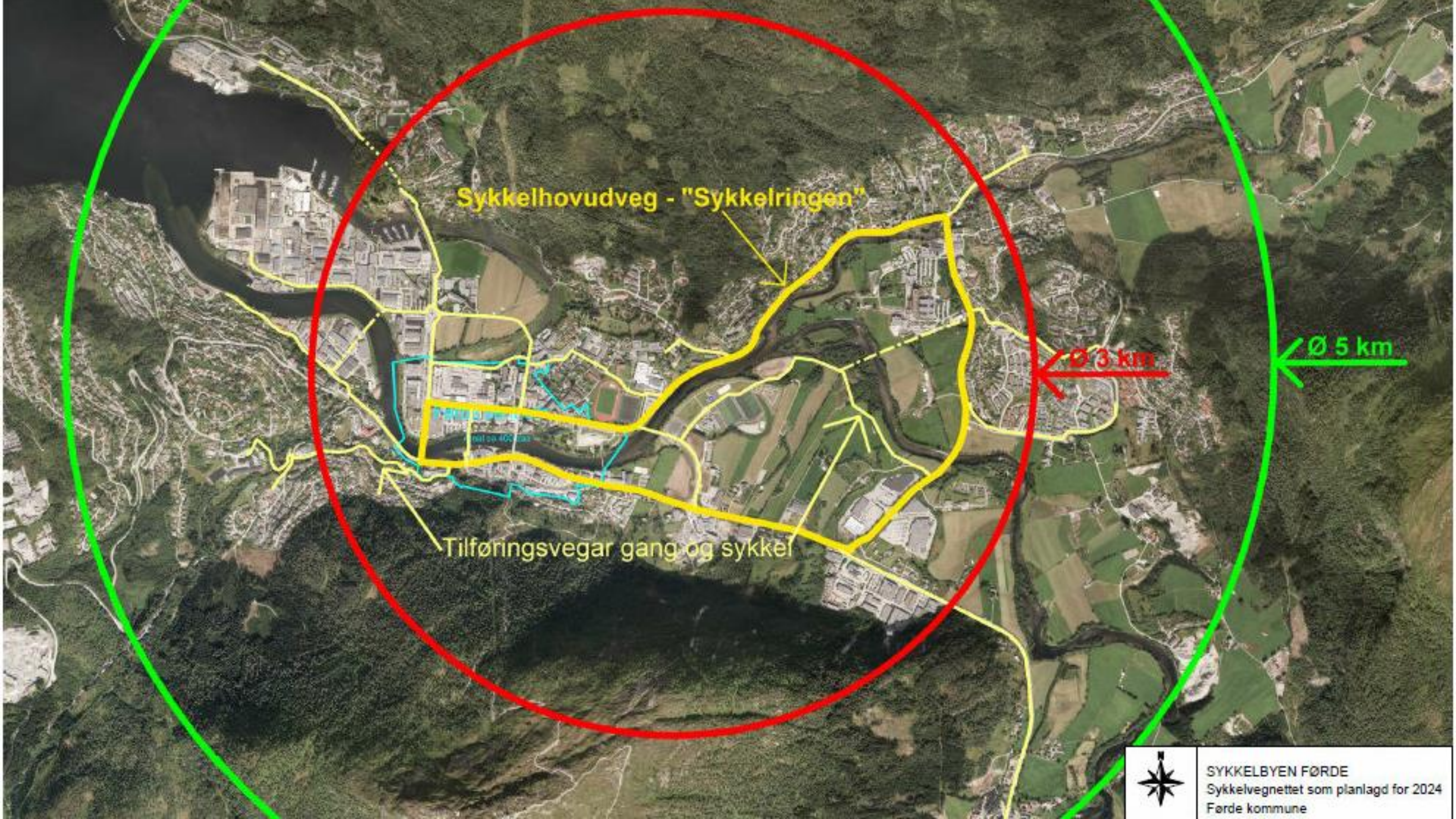
Prosjektet skulle medverke til å

- Utarbeide plan for samanhengande hovudnett for sykkel
- Bygge og utbetre sykkelanlegg
- Utvikle og gjennomføre ulike haldningsskapande tiltak og kampanjar
- Ta initiativ til samarbeid med lokale aktørar, til dømes frivillige organisasjonar og næringsliv



12 km sykkelveg

- samanhengande hovudnett ferdig i 2025


Sykkelhovudveg - "Sykkelringen"
Ø 3 km
Ø 5 km
Tilføringsvegar gang og sykkel
SYKKELBYEN FØRDE
Sykkelvegnettet som planlagd for 2024
Førde kommune

UT.no Førde

Kart Utforsker Mine turer Inspirasjon Huskeliste Logg inn

Forside > Utforsker > Fylke > Kommune > Stedsnavn > Førde

Utforsk Førde!

Finn turer og hytter i nærheten av Førde

Turforslag (40) Hytter (1) Turmål (19) DNT-ruter (0)

Tilpass søket for turforslag

Type tur ⌄ Nivå ⌄ Varighet ⌄ Fler filter ⌄

Tøm alle filterne

Viser 25 av 40 turforslag

Fjordane

Førde Rådhus - Ryggjabrua - Førde Rådhus

Sykkeltur • Middels

11.7 km

Fjordane

Førde Rådhus - Grimelandshaugen - Førde

Sykkeltur • Middels

20.8 km

Fjordane

Førde Rådhus - Korsavegen - Førde Rådhus

Sykkeltur • Enkel

3.2 km

Fjordane

Førde Rådhus - Vieåsen - Førde Rådhus

Sykkeltur • Middels

8.2 km

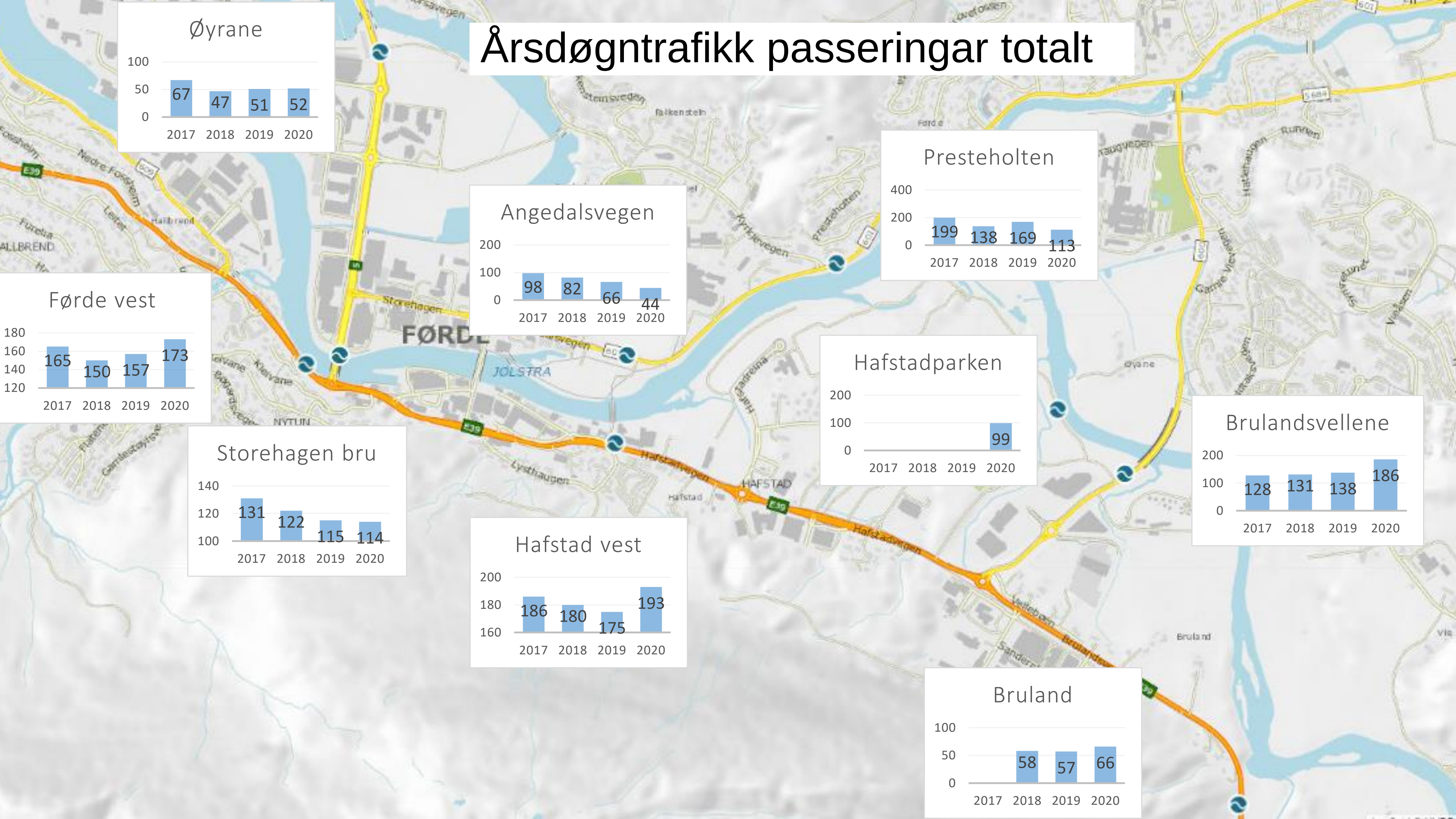
Fjordane

Førde rådhus - Festplassen - Førde rådhus

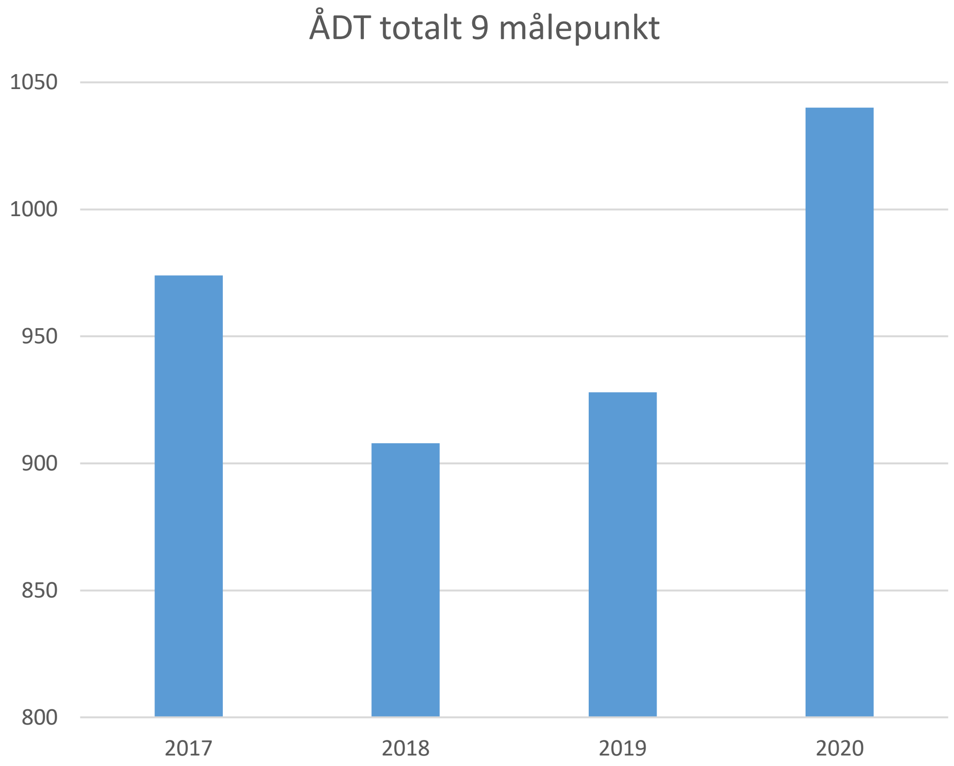
Sykkeltur • Enkel

1.1 km

Årsdøgntrafikk passeringar totalt



Positiv trend til tross…

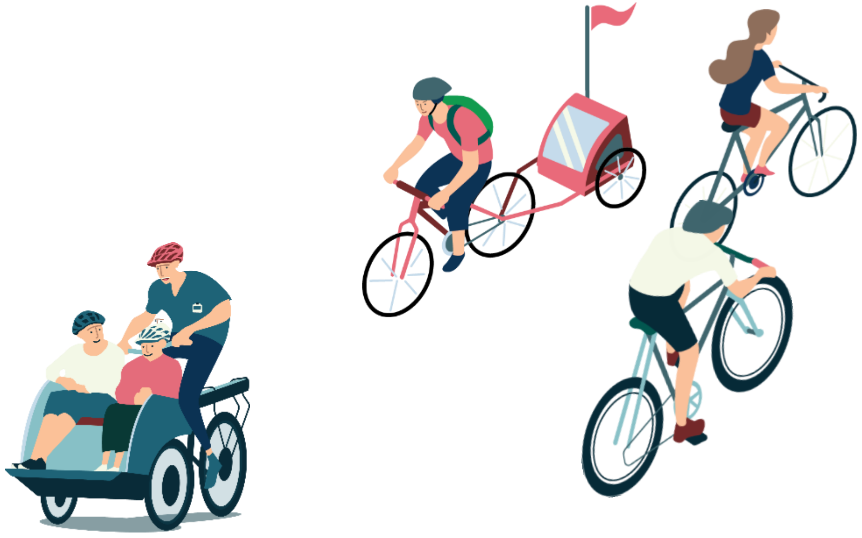


Usikre tal for einskilde punkt og år, grunna vegarbeid, omlegging av ruter og tekniske feil

Covid19-pandemien har påverka reisevanane våre, med meir heimekontor, heimeskule og digitale møte

Likevel positiv trend i tal passeringar dei siste åra

Eit godt grunnlag for å måle vidare utvikling



Positiv omtale, informasjon og motivasjon!

Mobilitetsveka
Bilfri dag
Sykle til jobben
Seminar
Utleigesyklar
Studentoppgåver ved HVL
Heimeside, facebook, instagram
Omtale i lokalmedia

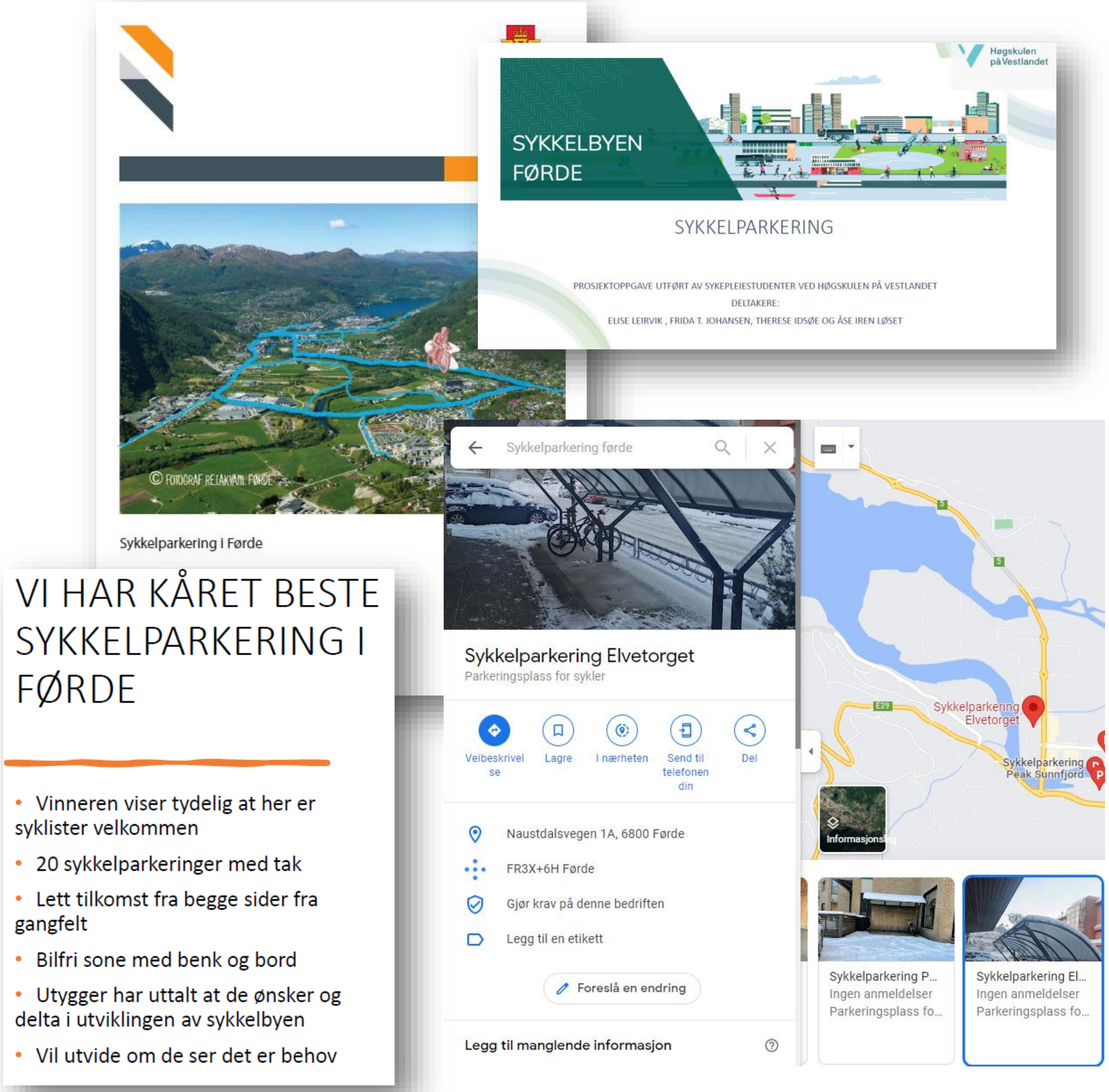
Sykkelparkering

Etablert sykkelparkeringar ved HVL, Hafstad vgs, rådhuset, sjukehuset og fleire barnehager

Stasjonar for sykkelreparasjon ved rådhuset, Førdehuset og Hafstadparken

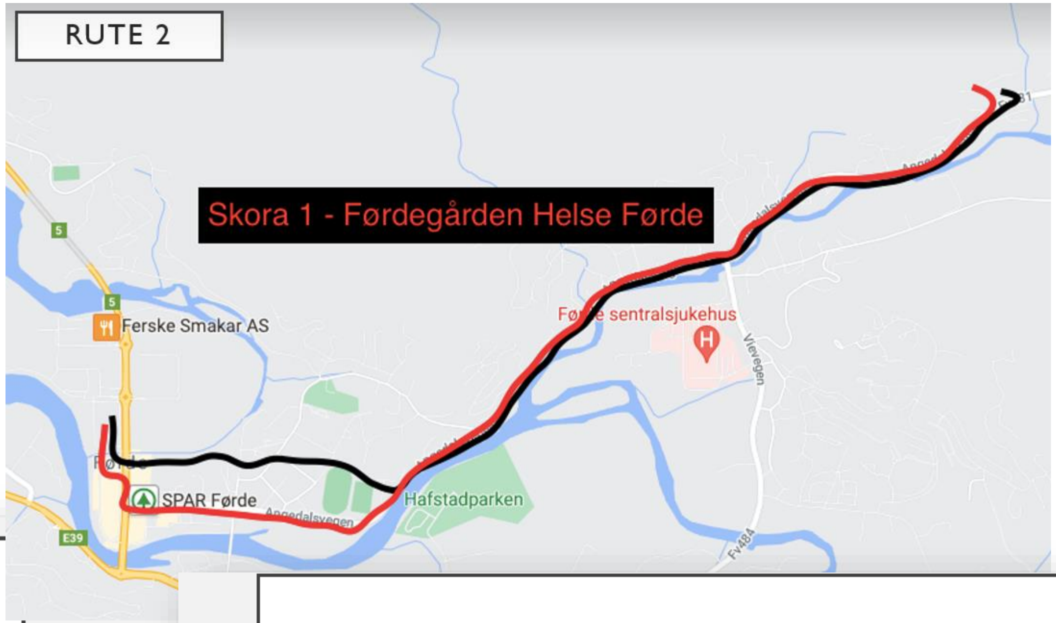
I 2015-2017 kartla vegvesenet sykkelparkering ved 24 offentlege og private destinasjonar i Førde

Sykkelparkering i Førde som studentoppgåve ved Høgskulen på Vestlandet i 2021



Sykling er betre enn bil!

- studentoppgåve ved HVL 2021



DISKUSJON OG KONKLUSJON

- Litt raskere med bil enn sykkel
- Kan regnes som tidsbesparende
- Gode helsegevinster
- Mer energi og betre humør
- Svært fornøgde og positivt overraska
- Del vegen!!
- Takk for oss!

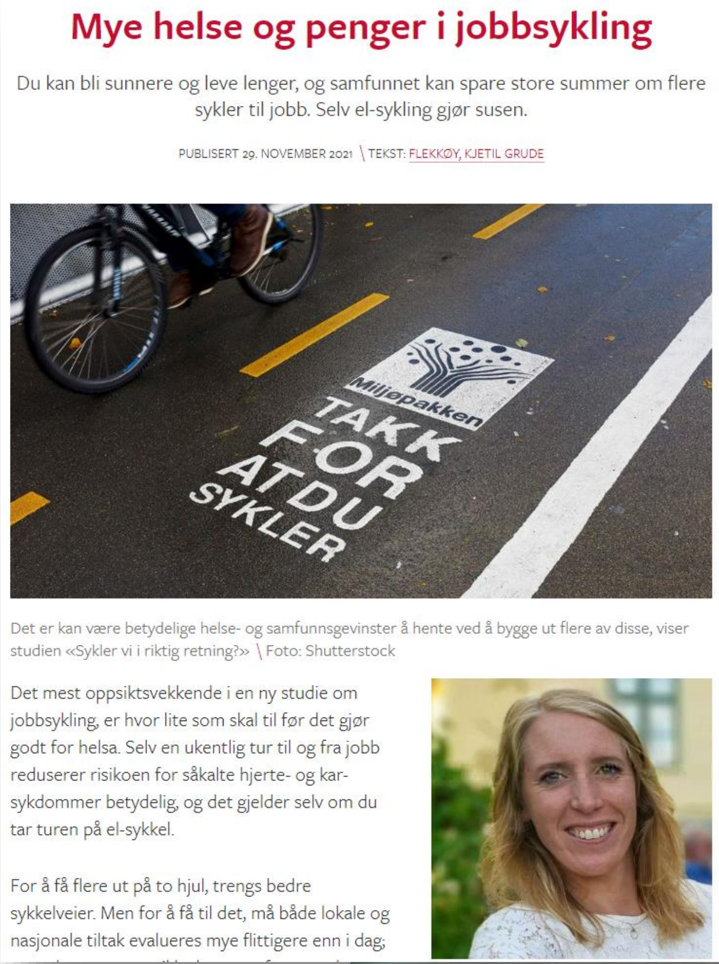
RESULTAT RUTE 2

Dag 1	Dag 2
Start kl 0730	Start kl 08:00
Tid bil: 9 min 20 sek	Tid bil: 9 min 17 sek
Tid sykkel: 9 min 53 sek	Tid sykkel: 10 min 19 sek
Differanse: 33 sek raskere med bil	Differanse: 1 min 2 sek raskere med bil
Start tilbakeveien kl 1530	Start tilbakeveien kl 16:00
Tid bil: 9 min 40 sek	Tid bil: 10 min 45 sek
Tid sykkel: 10 min 49 sek	Tid sykkel: 12 min 9 sek
Differanse: 1 min 9 sek raskere med bil	Differanse: 1 min 24 sek raskere med bil

Forsking – Sykkelbyen og folkehelse

John Roger Andersen, HVL:

- Omlag 30 % lågare totalmortalitet versus bilkøyring
- Vesentleg redusert risiko for ei rekke sjukdommar som kan gi varige mèn
- Dei 2 første timane i veka med sykling er dei mest effektive
- “Å ta i” aukar helseeffekten
- God infrastruktur og sykkelkultur førebyggjar sykkelskadar


Mye helse og penger i jobbsykling

Du kan bli sunnere og leve lenger, og samfunnet kan spare store summer om flere sykler til jobb. Selv el-sykling gjør susen.

PUBLISERT 29. NOVEMBER 2021 \ TEKST: FLEKKØY, KJETIL GRUDE

Det er kan være betydelige helse- og samfunnsgevinster å hente ved å bygge ut flere av disse, viser studien «Sykler vi i riktig retning?» \ Foto: Shutterstock

Det mest oppsiktsvekkende i en ny studie om jobbsykling, er hvor lite som skal til før det gjør godt for helsa. Selv en ukentlig tur til og fra jobb reduserer risikoen for såkalte hjerte- og kar-sykdommer betydelig, og det gjelder selv om du tar turen på el-sykkel.

For å få flere ut på to hjul, trengs bedre sykkelveier. Men for å få til det, må både lokale og nasjonale tiltak evalueres mye flittigere enn i dag;

FACT - Førde Active Transport Study

Ein fysisk inaktiv livsstil kan ha negative følgjer for helsa vår, til dømes i form av hjarte- og karsjukdommar og fedme. Samtidig må vi vedgå at vi ikkje kan halde fram med å vere avhengige av fossildrivne bilar dersom vi tar miljø- og klimaproblema på alvor. Det er difor behov for tiltak retta mot folk flest som kan gjere det enklare for oss å vere fysisk aktive. Å leggje til rette for at folk kan sykle eller gå når dei skal ein plass («aktiv transport») er eit slikt tiltak.

Sykkelutlån

29 vanlege syklar

10 el-syklar med ulike funksjonar

7 el-syklar til kommunalt tilsette

5 el-syklar til studentar ved HVL

Avtale med Chatlet Sport1 Førde om utleige og service

Avtale med hotell og camping om fast utlån

El-syklane har vore utlånt heile tida og det er større pågang enn tal syklar

Dei vanlege syklane har stor pågang i sommarhalvåret

I sommar kan du låne gratis syklar i Førde

UTLÅN: Kirsten Sunde viser fram syklane du kan låne i sommar. Desse finn du på Servicetorget, Førde camping og Ressurshagen. Foto: Ingvild Maria Thingnes

syklar til gratis utlån

Øystein var den første som lånte gratis sykkel – dei har blitt superpopulære

TESTA SYKKEL: Ein av dei som testa tilbodet då det kom i 2018 er Øystein Sellevold og sonen Alvar, som såg ut til å kose seg framme i vogna. Foto: Sanne Slåtten

Sykkelbyen Førde 10 år i 2022

Nasjonal transportplan 2010-2019 la opp til at kvart fylke skulle ha minst ein sykkelby. I Sogn og Fjordane blei det Florø og Førde.

Førde kommune ville satse på sykkel parallelt med revisjon av kommunedelplan trafikk for Førde sentrum og etter kvart Førdepakken.

Førde kommune inngjekk sykkelbyavtale med Sogn og Fjordane fylkeskommune og Statens vegvesen i mai 2012. Avtalen har vore eit samarbeid mellom tre likeverdige partar som har bidrege med ressursar og finansiering.

Sykkelbyavtalen blei forlenga ut 2021, men ikkje vidareført i år grunna manglande finansiering frå partane.

Sykkelvegen vidare…

Sykkelbyavtalen er historie, men Sykkelbyen Førde lever vidare i Sunnfjord kommune med ny organisering frå og med 2022

Aktivitetsplan for 2022-2025

- Stort potensial innanfor 5 km frå sentrum
- Mobilitet – kople sykkel med andre transportformer
- Fleire og betre sykkelparkeringar
- Stort potensial ved større arbeidsplassar
- Fleire studentoppgåver ved HVL
- Kampanjar og motivasjonstiltak
- Regulering av el-sparkesyklar
- Endra sykkelutleigeordning

Behov for undersøking av reisevanar og kva effekt Førdepakken og Sykkelbyen har på aktiv transport

Sykkelbyen 2012-2021

Arbeidet med sykkelbyen har vore organisert gjennom ei prosjektgruppe med representantar frå Førde kommune (Sunnfjord frå 2020), Statens vegvesen og Sogn og Fjordane fylkeskommune (Vestland frå 2020)

Styringsgruppe med representantar frå kommunen, fylkeskommunen og vegvesenet

Sunnfjord kommune har hatt prosjektleiinga gjennom ein 50 % stilling

Fleire personar har vore innom gruppa:

Sunnfjord kommune: Arve Seger, Odd Harry Strømsli, Doris Rutledal, Vigdis Lobenz, Truls Hansen Folkestad (frå 2021)

Statens vegvesen: Bjarte Sandal, Oddvar Skrede

Vestland fylkeskommune: Kåre Forslund, Gunhild Raddum (frå 2020)

Sunnfjord kommune

Statens vegvesen

Vestland fylkeskommune

Høgskulen på Vestlandet

Livet er som å sykle
Du må røyre på deg for å halde balansen

fritt etter Albert Einstein