

## UNGDATA-JUNIOR

### Korleis er det å veksa opp som barn i Sunnfjord kommune?

kjelde:wumo.com



Reidar Dale  
Cand.polit/spesialrådgjevar  
og  
Kristian Hartveit  
Sosiolog/spesialrådgjevar



*Elevane og dei som har læretid i bedrift, skal utvikle kunnskap,  
dugleik og haldningar som gjer at dei  
kan meistre livet sitt og  
delta i arbeid og fellesskap  
i samfunnet.*

- Opplæringslova, kap.1 om formålet med, og krava til, opplæringa



## **Kordan har 10-13 åringar det Sunnfjord kommune?**

- **Med vennar**
- **Med foreldra sine**
- **På skulen**
- **På fritida**

**Korleis blir ein påverka ved skjermbruk?**

**Kva med helse?**



Tal på elevar: 911  
Tal på svar: 802  
Svarprosent: 88

# Ungdata junior 2024

## Sunnfjord kommune



### Resultat

Mellomtrinnet 5. - 7. klasse

Det er trygt og godt for barn å  
vekse opp i Sunnfjord kommune!



**91% av jentene på mellomtrinnet svarar at livet er bra.**

**93 % av gutane på mellomtrinnet svarar at livet er bra.**



# Eg tenkjer det er 5 viktige bærebjelkar i livet til 11-13 åringar

- Foreldre/føresette
- Vennar
- Skule
- Helse
- Fritid



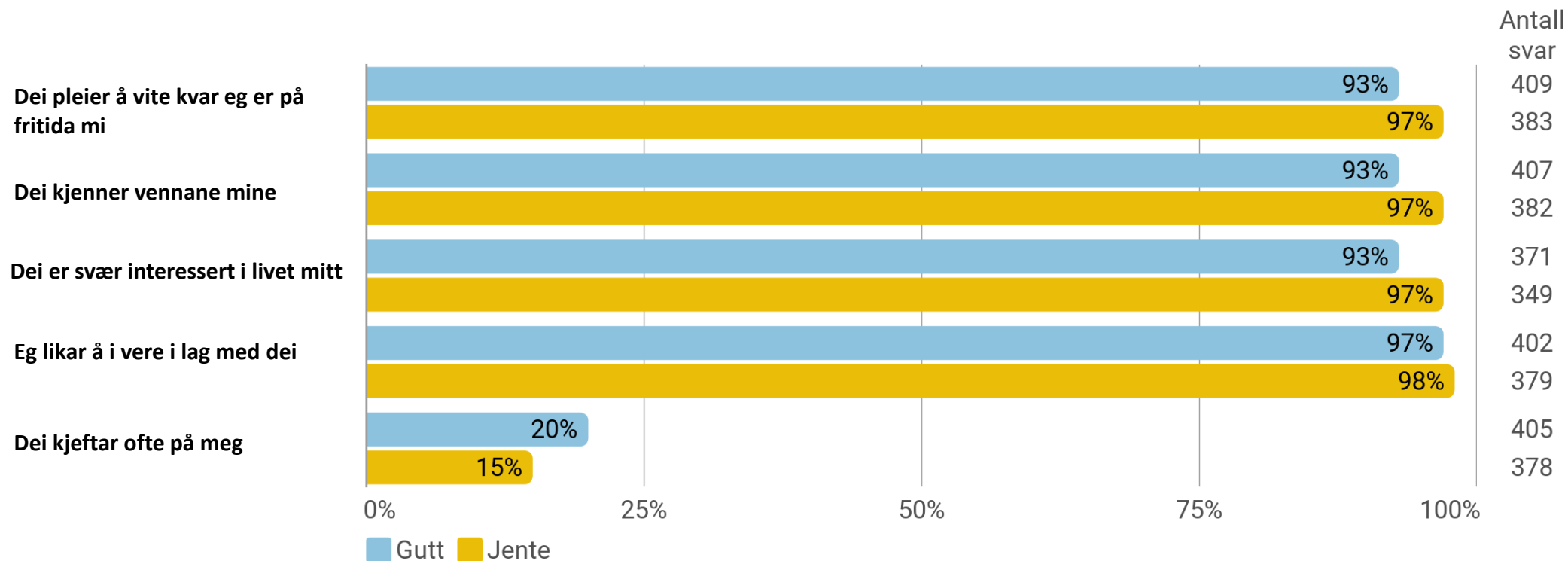
# Den første bærebjelken

## FORELDRE/FØRESETTE



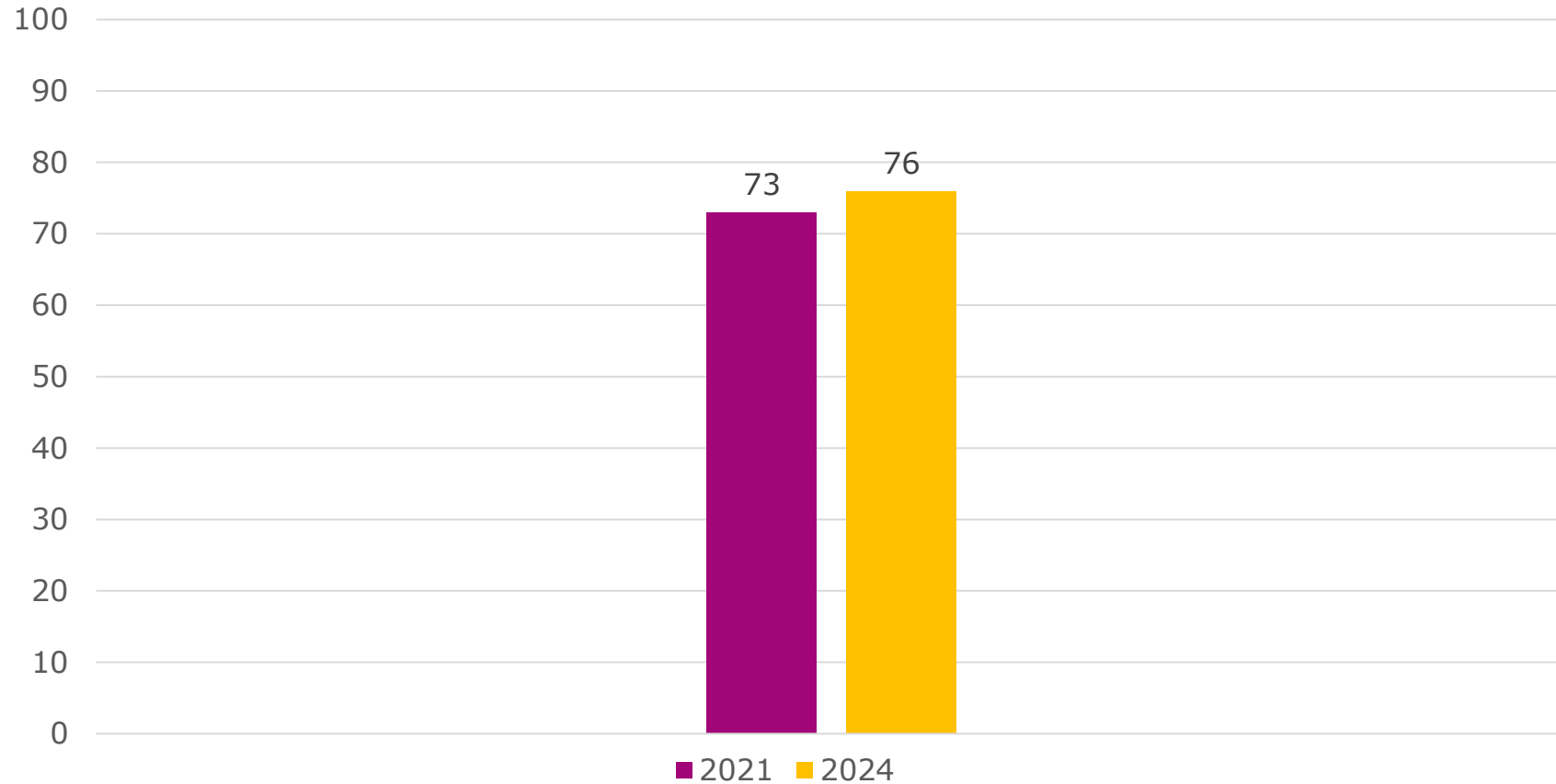


Tenk på dine foreldre/føresette, er du enig eller ueinig i det som står her? (Prosentdel som har svart 'helt enig' eller 'litt enig')





# Prosentdel som minst éin dag i veka hjelper til med husarbeid



# Den andre bærebjelken

## VENNAR





## Vennerelaterte spørsmål

Spørsmål	5. klasse	6. klasse	7. klasse
Har du minst éin venn du kan stole heilt på og snakke med om alt mogleg?	91%	91%	90%
Har du nokon å vere saman med på fritida?	93%	96%	92%
Har du nokon å vere saman med i friminutta på skulen?	98%	98%	99%
Tenk på dei du pleier å vere saman med. Kjenner du at du passar inn blant dei?	79%	80%	83%

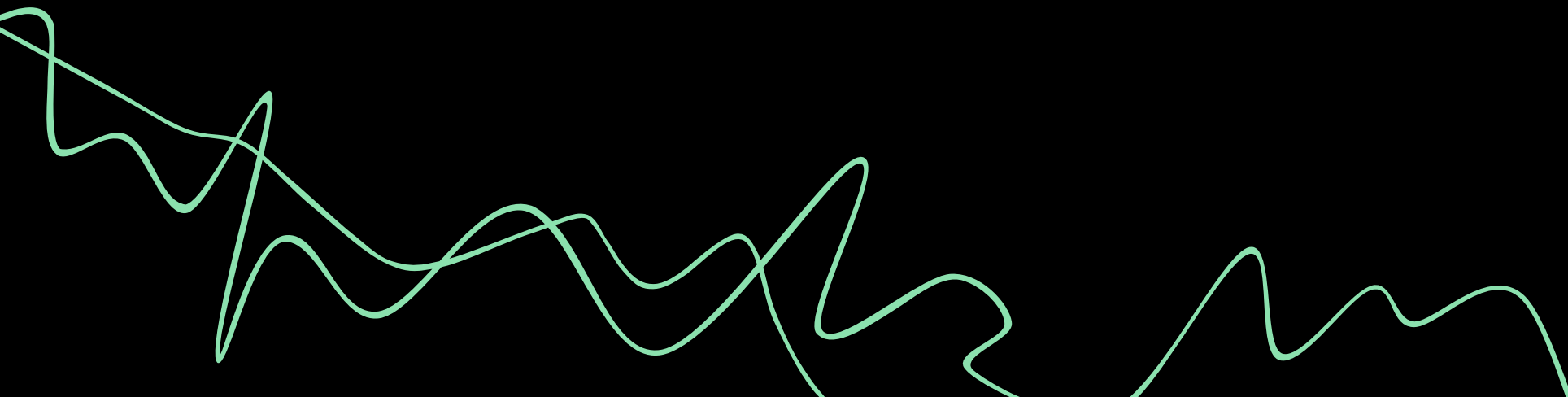
# Einsemd

**6 % har svart at dei ofte eller  
svært ofte har kjent seg  
einsam.**

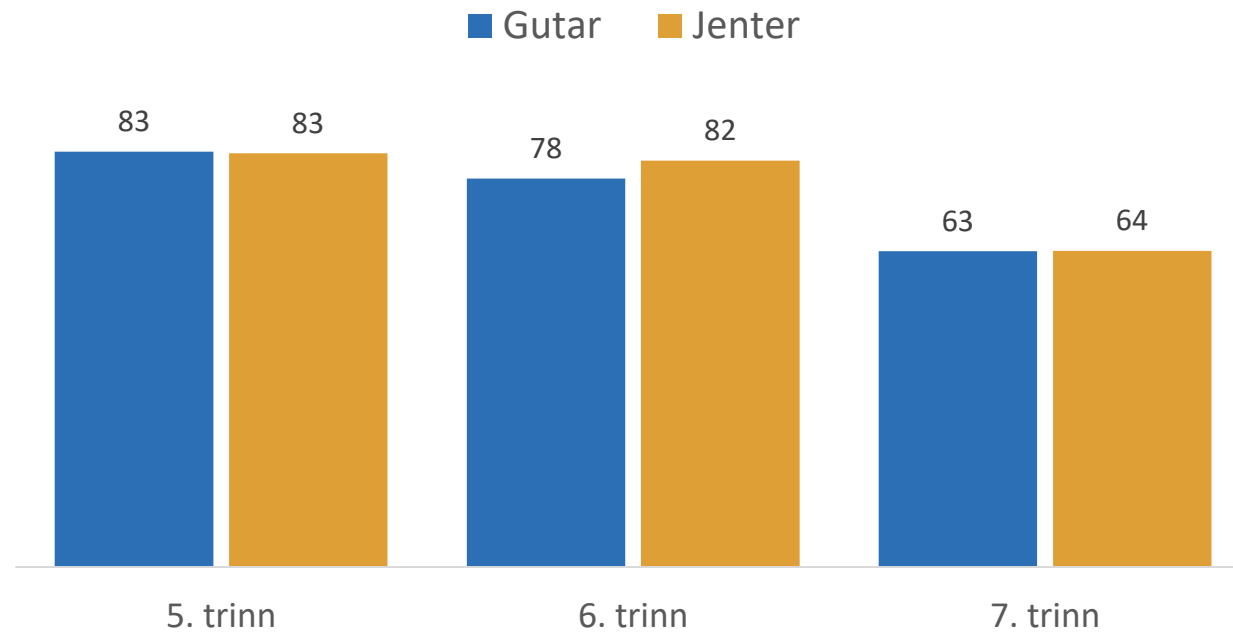


# Den tredje bærebjelken

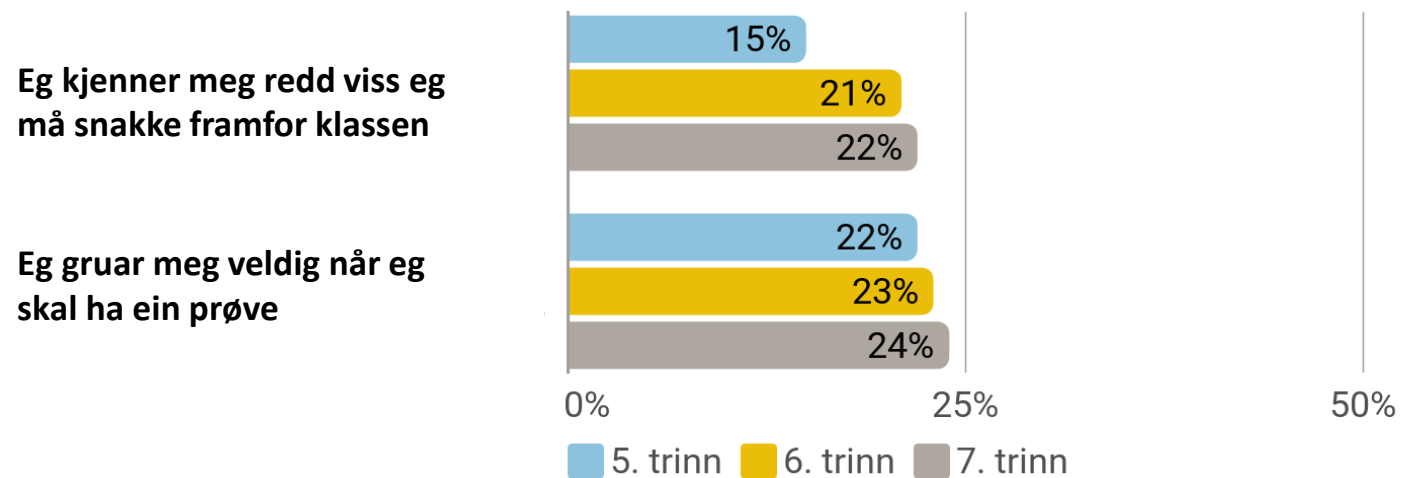
## SKULEN



**Prosentdel som er nøgde med skulen dei går på.  
Blant gutar og jenter på ulike klassetrinn**

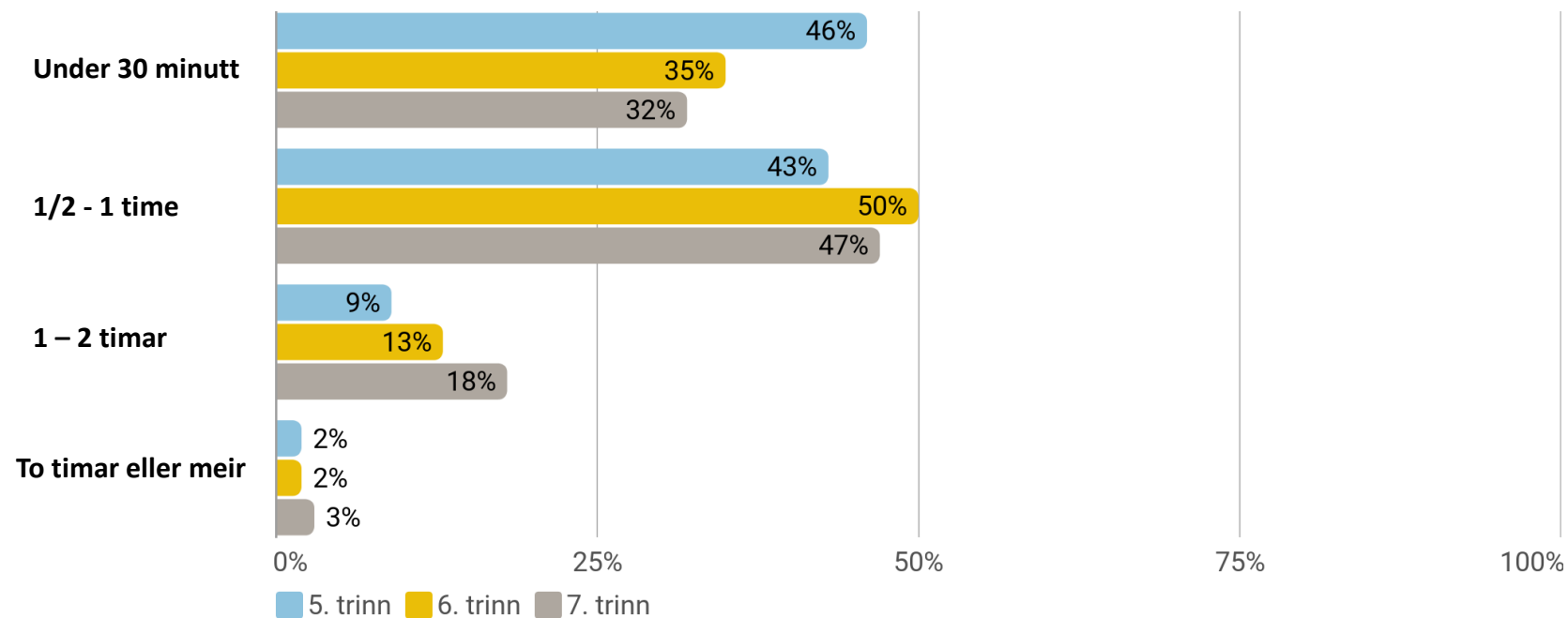


Kor ofte har du hatt det slik den siste tida (Prosentdel som har svart 'ganske ofte' eller 'veldig ofte')





Omtrent kor lang tid brukar du på lekser og anna skulearbeid i løpet av ein vanleg dag (utenom skuletida)?





## Skulerelaterte spørsmål

Spørsmål	5. klasse	6. klasse	7. klasse
Eg kjedar meg i skuletimane	69%	69%	79%
Eg trivst på skulen	93%	93%	86%
Lærarane bryr seg om meg	97%	94%	86%
Eg kjenner at eg passar inn blant elevane på skulen	91%	89%	88%
Eg gruar meg ofte til å gå på skulen	25%	28%	27%
Eg har det alltid bra i friminutta	91%	91%	92%
Har du blitt stengd ute, plaga eller truga på skulen eller på fritida – omtrent kvar 14. dag eller oftare?	7%	8%	8%

# Den fjerde bærebjelken

## HELSE

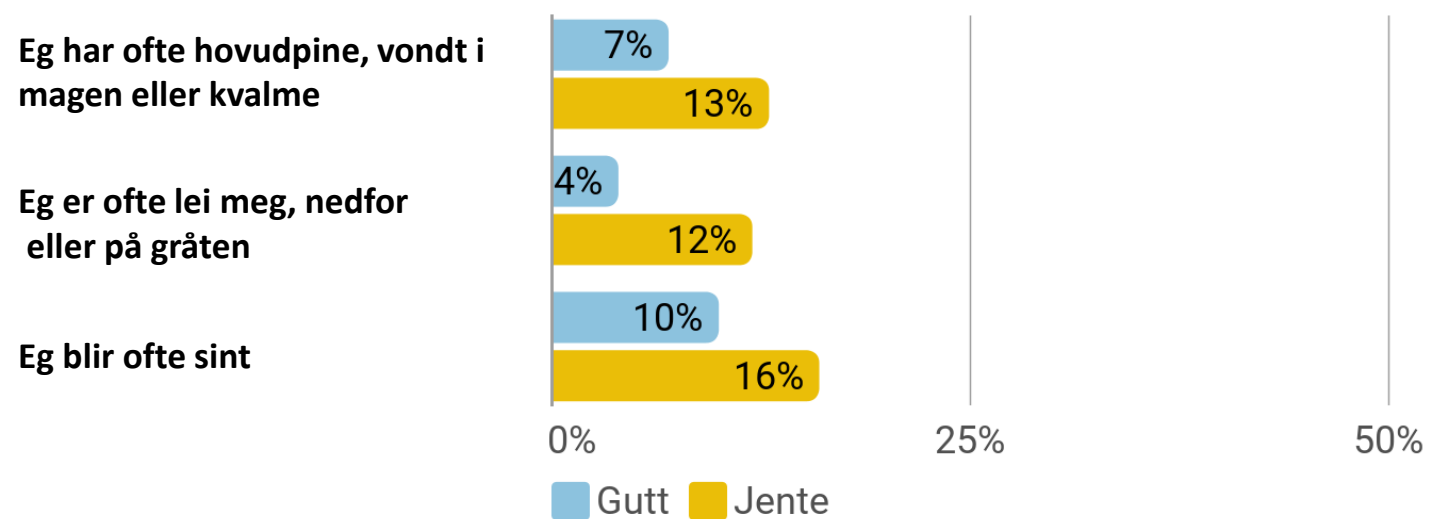




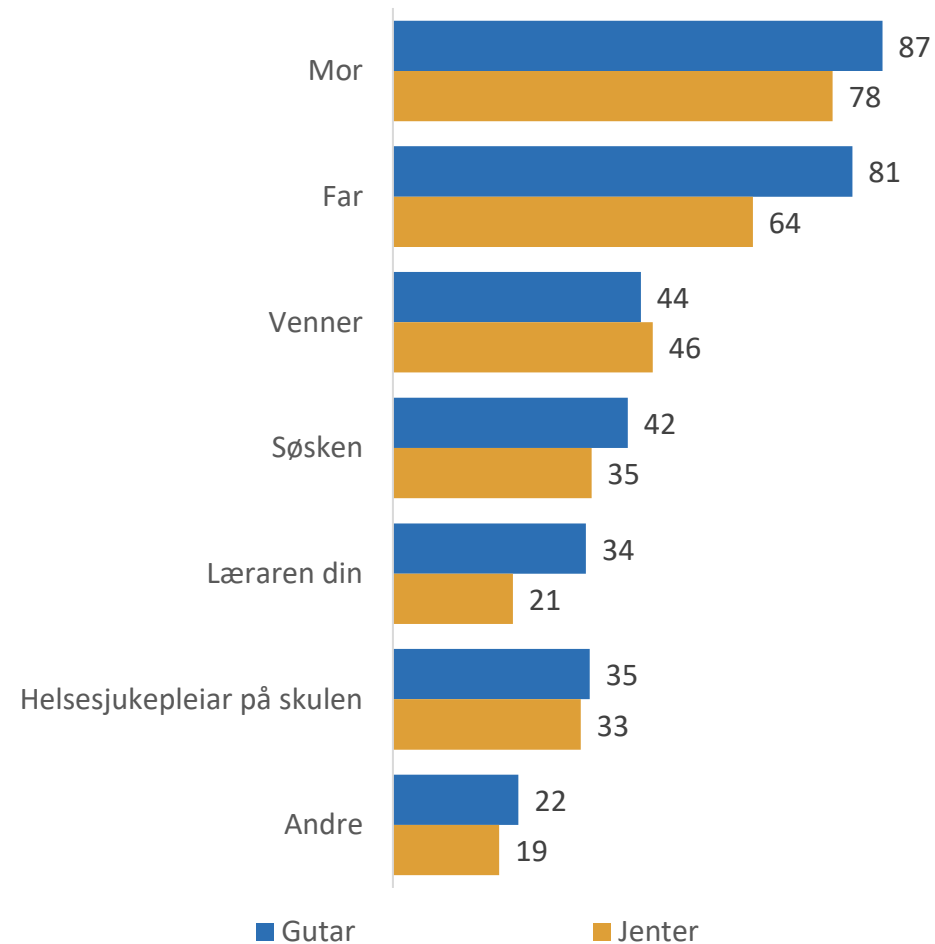
86 % av elevane har svart at dei er nøgd med helsa si

Gutane er jamt over meir nøgd enn jentene

Korleis stemmer beskrivingane under for deg? (Prosentdel som har svart 'stemmer heilt')

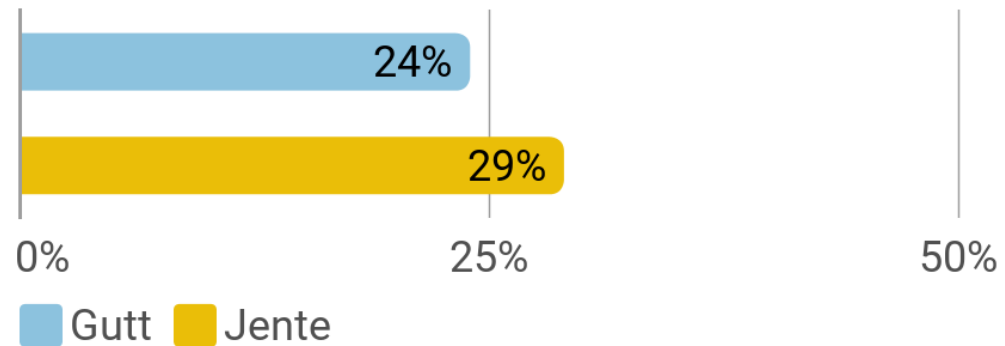


## Prosentdel gutar og jenter som heilt sikkert kan snakke med nokon av desse om triste eller vanskelege ting

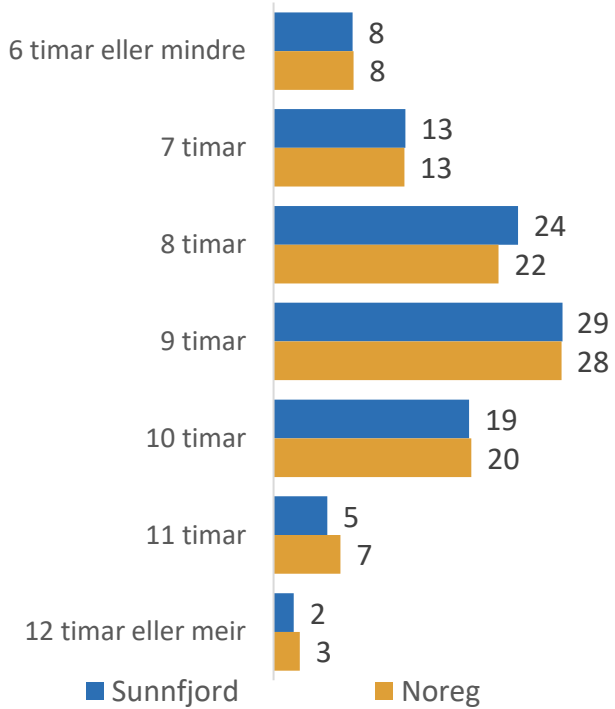


Har du brukt tablettar mot hovudpine eller andre smerter den siste veka? (Prosentdel som har svart 'ja')

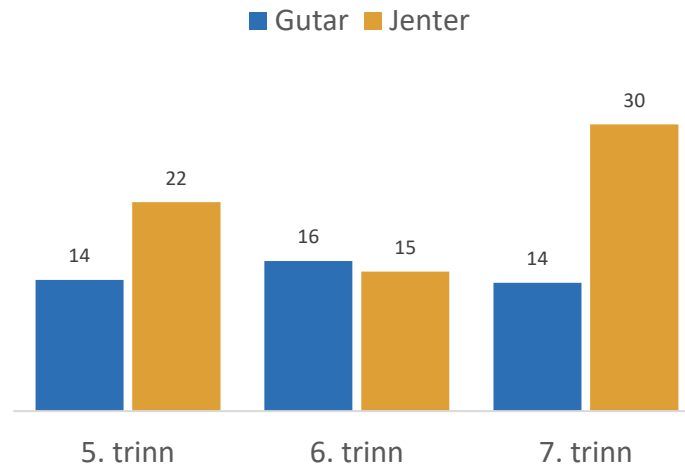
Har du brukt tablettar mot  
hovudpine eller andre smerter den  
siste veka?



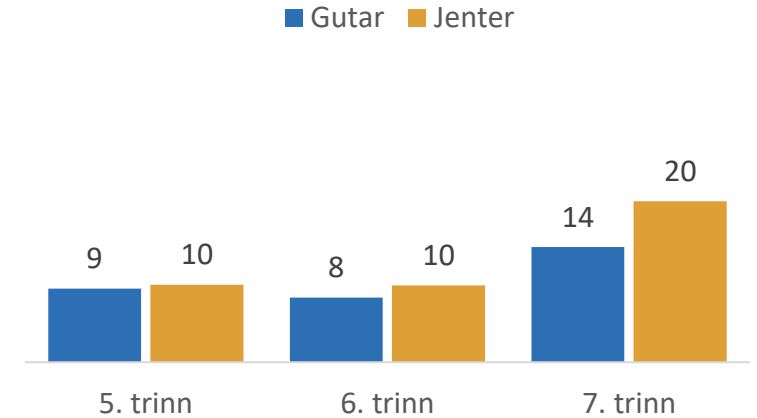
## Omtrent kor mange timar sov du natt til i går?



## Prosentdel som i løpet av den siste veka har hatt problem med å sovne minst tre dagar. Blant gutar og jenter på ulike klassetrinn



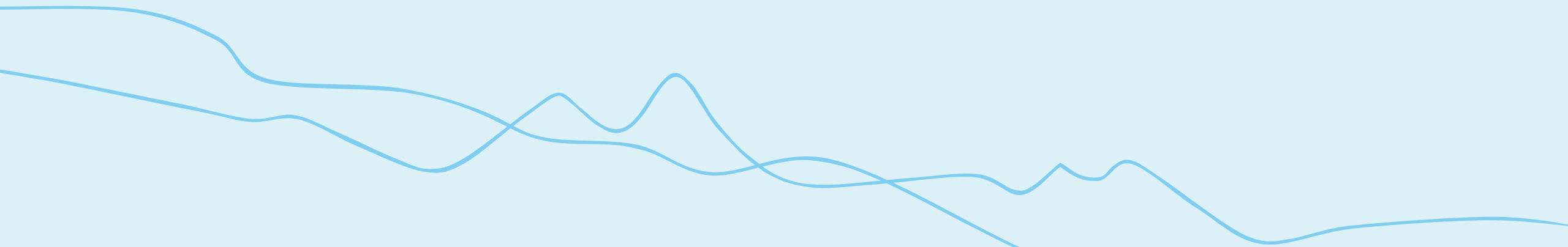
## Prosentdel som i løpet av den siste veka har vore så søvnige at det har gått ut over skule eller fritid minst tre dagar. Blant gutar og jenter på ulike klassetrinn





# Den femte bærebjelken

## FRITID





# SKJERMBRUK



kjelde: [wumo.com](http://wumo.com)



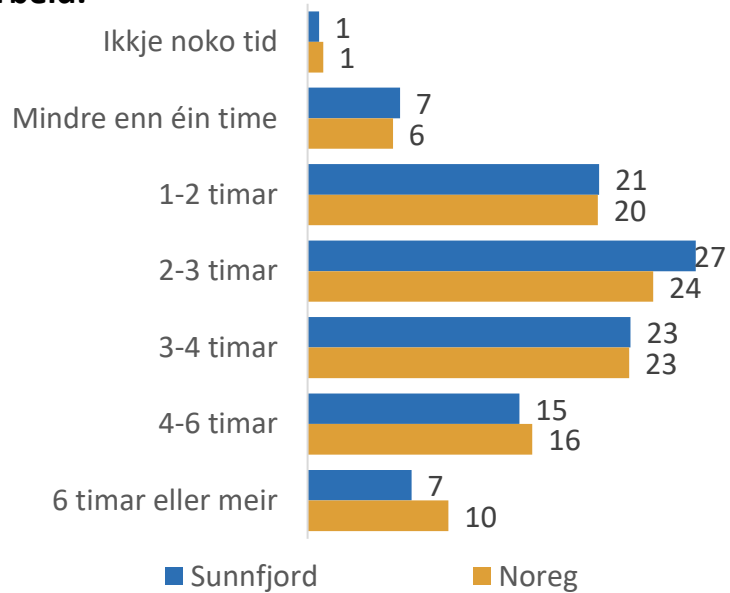
For lite søvn er eit **stort** problem , både på mellomtrinnet, ungdomsskulen og vidaregåande!

Mykje av desse søvnproblema er relatert til skjermbruk.

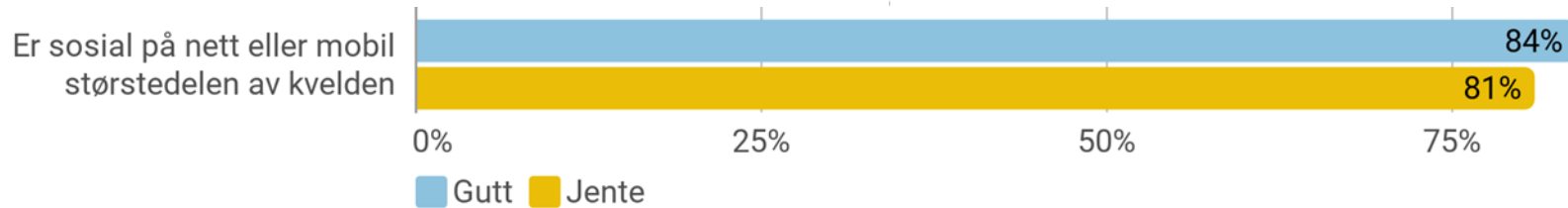
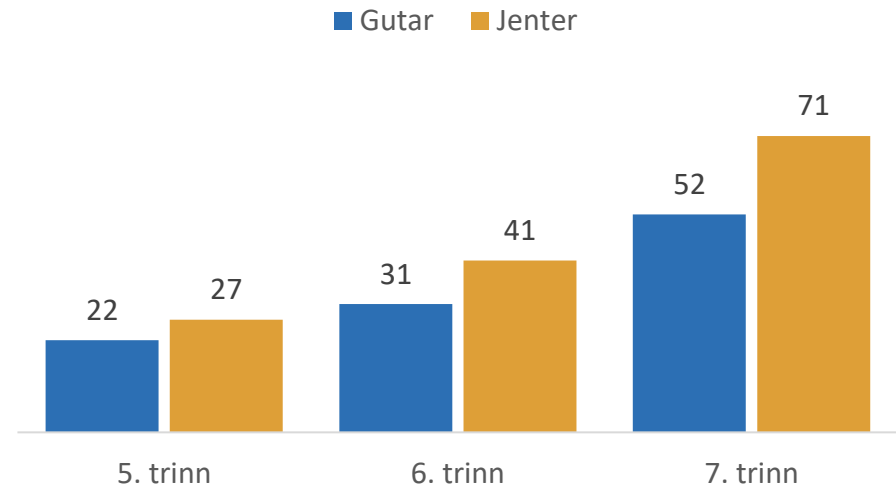


**Gutar** speler mest dataspel  
**Gutar** ser mest på You Tube o.l.  
**Jenter** er mest på sosiale media

Tenk på ein vanleg dag etter skulen. Omtrent kor mange timar bruker du til saman på aktivitetar framfor ein skjerm? Ikkje ta med skulearbeid.

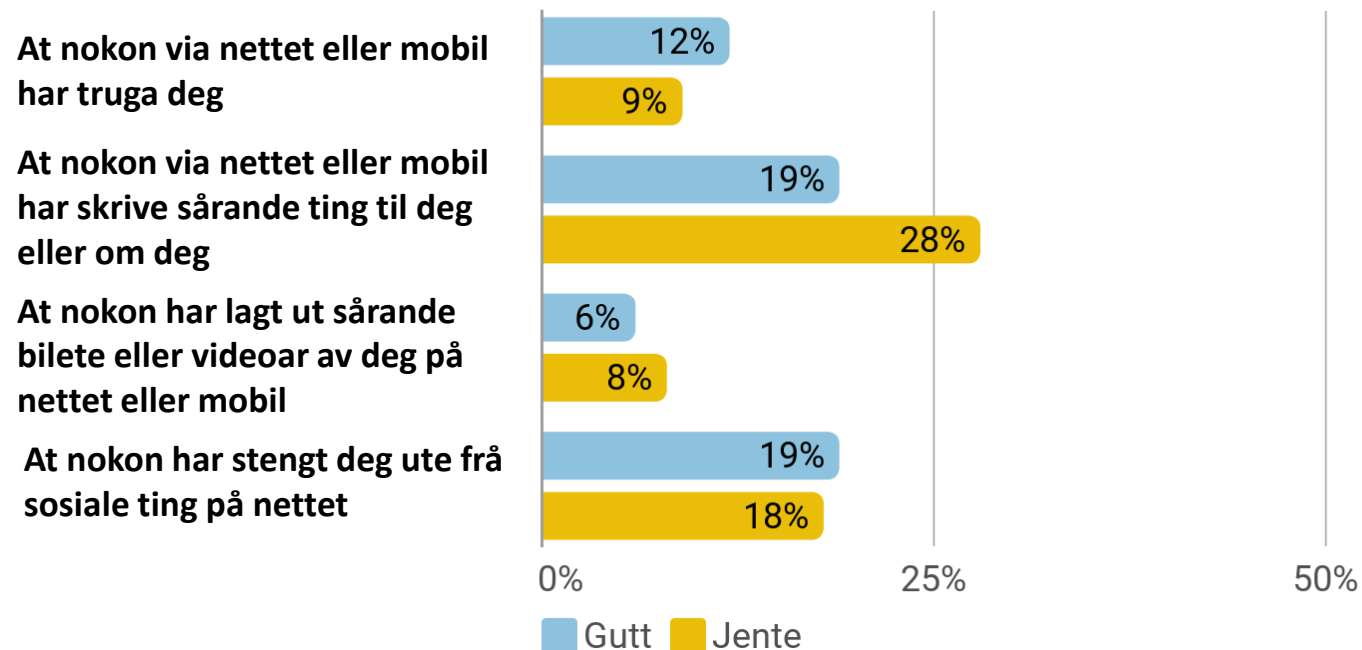


Prosentdel som er på sosiale medium ein time eller meir ein vanleg dag etter skulen. Blant gutar og jenter på ulike klassetrinn



# Negative opplevingar på nettet eller mobilen

Har du i løpet av dei siste månadane blitt utsatt for noko av det følgande? (Prosentdel som har svart '1 gong' eller fleire)



# Barn er svært aktive i Sunnfjord kommune



Ungdata jr.

	Sunnfjord	Noreg
Er med på ein fast fritidsaktivitet	85%	77%
Sport eller idrett	73%	68%
Spelar instrument eller syng fast	19%	16%
Er med på teater eller dans	23%	13%
Fritidsklubb/juniorklubb	7%	24%



# Sunnfjord

