

Resultater fra Ungdata-undersøkelsen i Sunnfjord kommune 2024

Ungdomsskole og videregående skole

Kristian Hartveit
Sosiolog/Spesialrådgiver

Reidar Dale
Cand. Polit/Spesialrådgiver



ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA



Ungdataundersøkelsen 2024 i Sunnfjord kommune

FAKTA OM UNDERSØKELSEN:

Ungdomstrinnet + Videregående

Tidspunkt: Uke 4 - 7

Antall elever: 1 862

Antall svar: 1 511

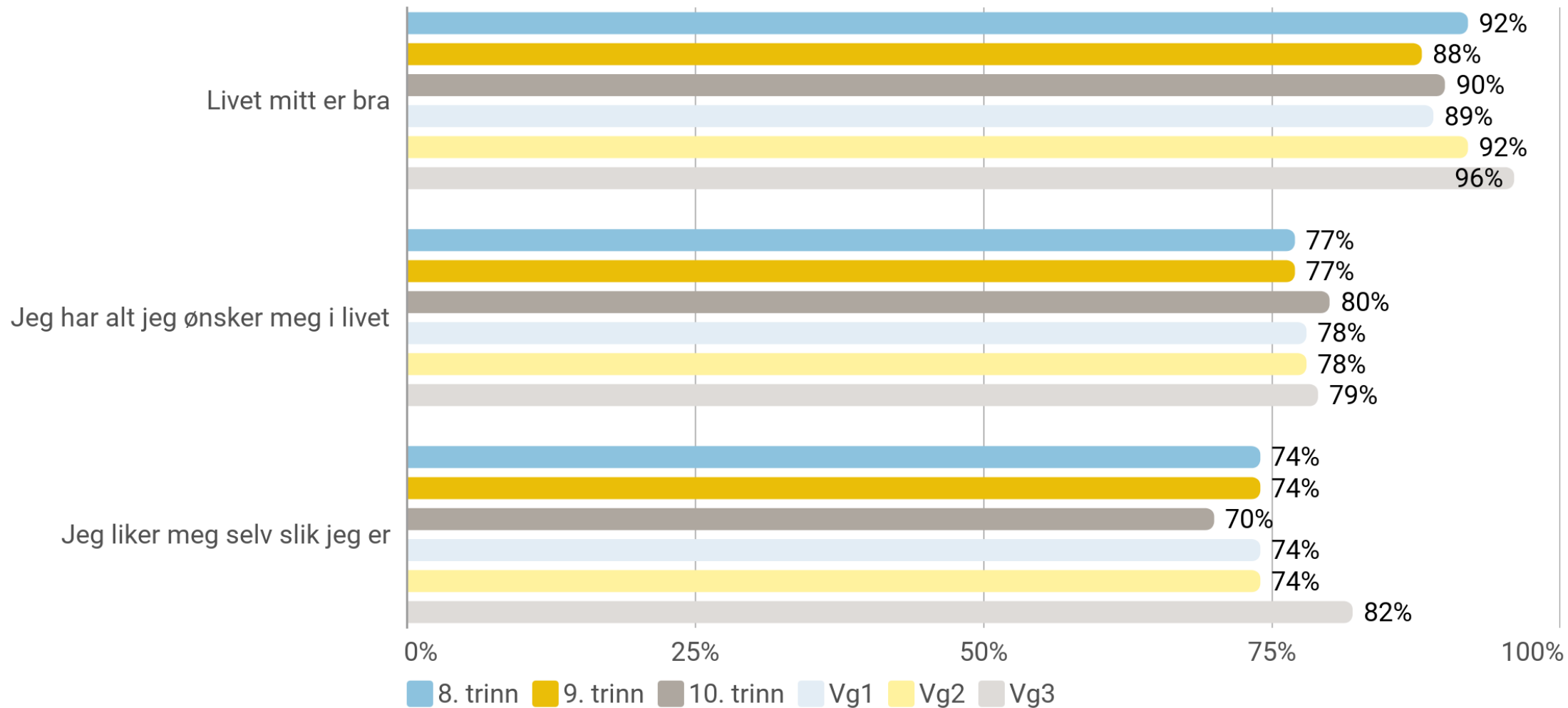
Svarprosent: 81 %

Foto: Skjalg Bøhmer
Vold



Livskvalitet

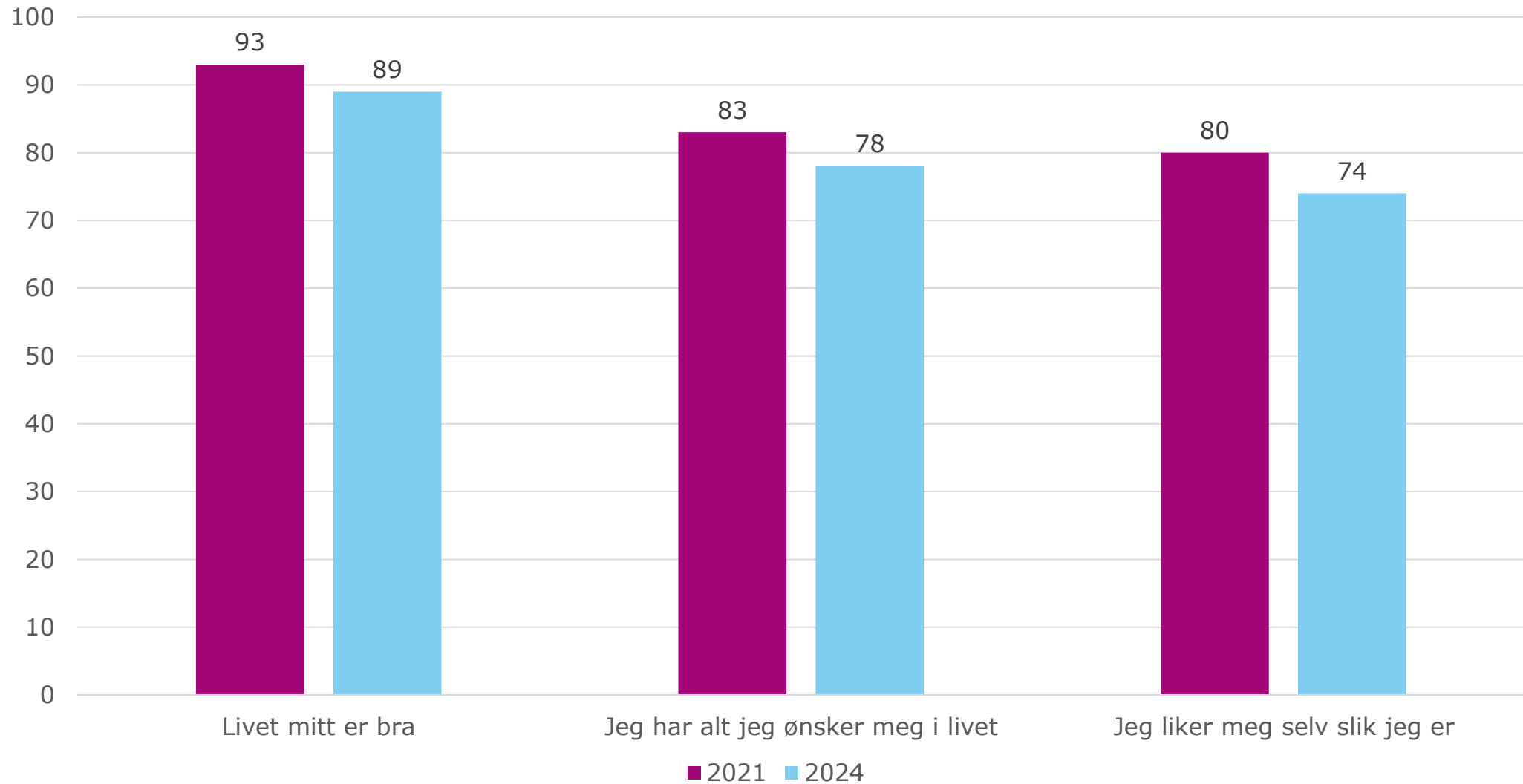
Andel som er helt eller litt enig





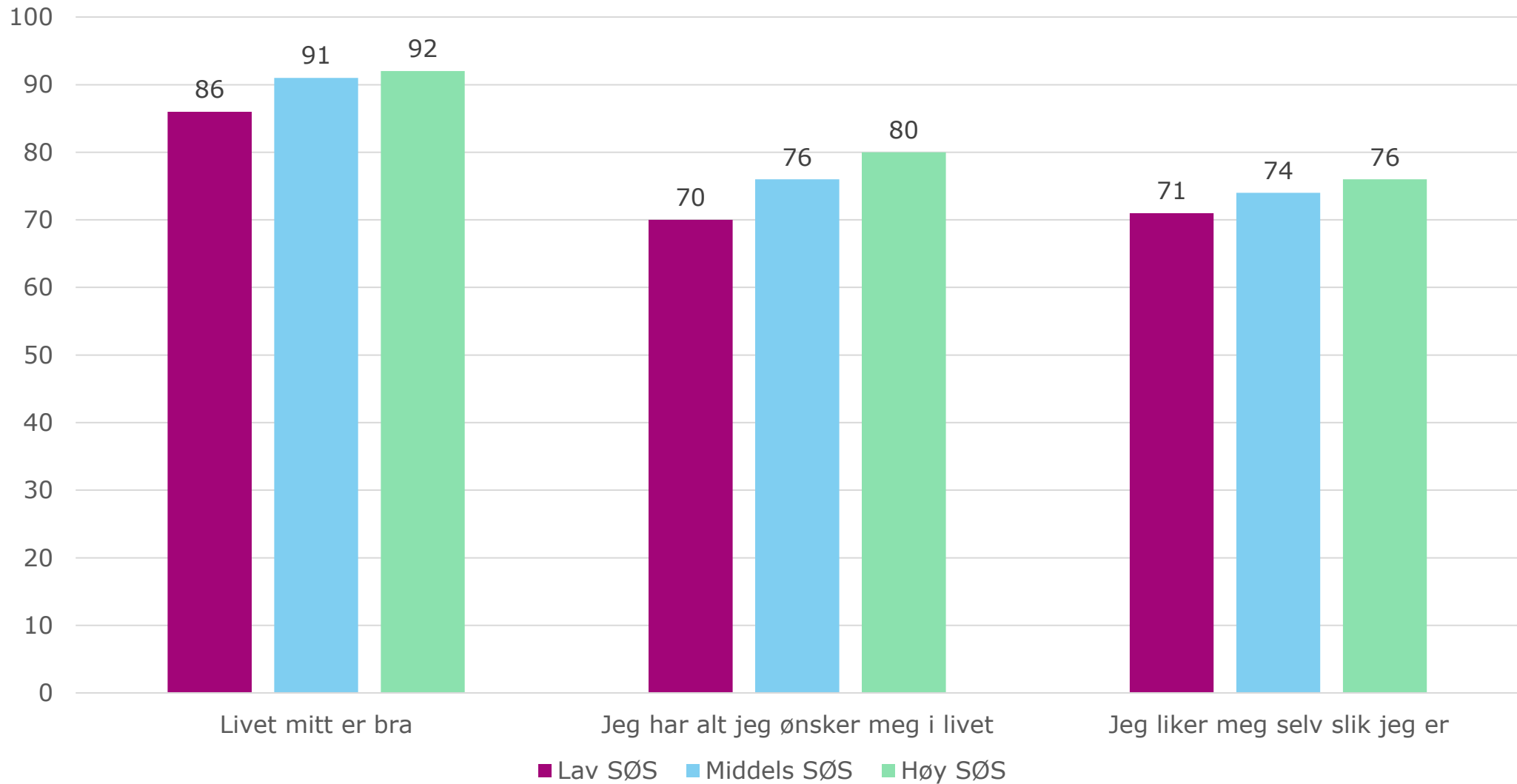
Livskvalitet

Trend





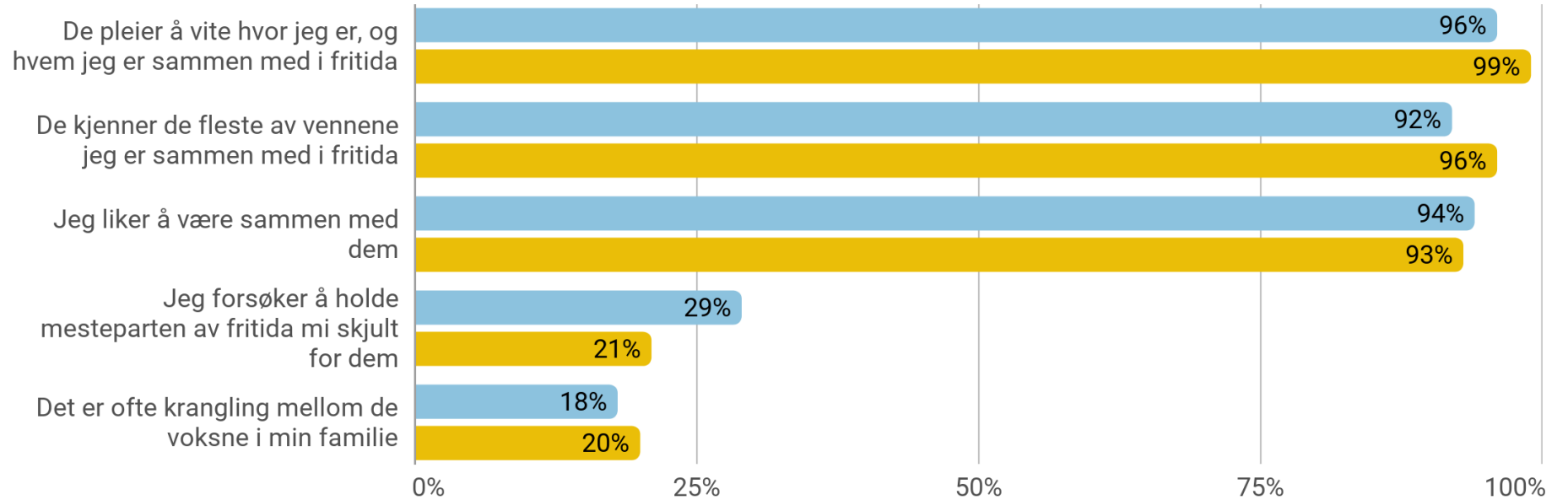
Livskvalitet etter sosioøkonomisk status



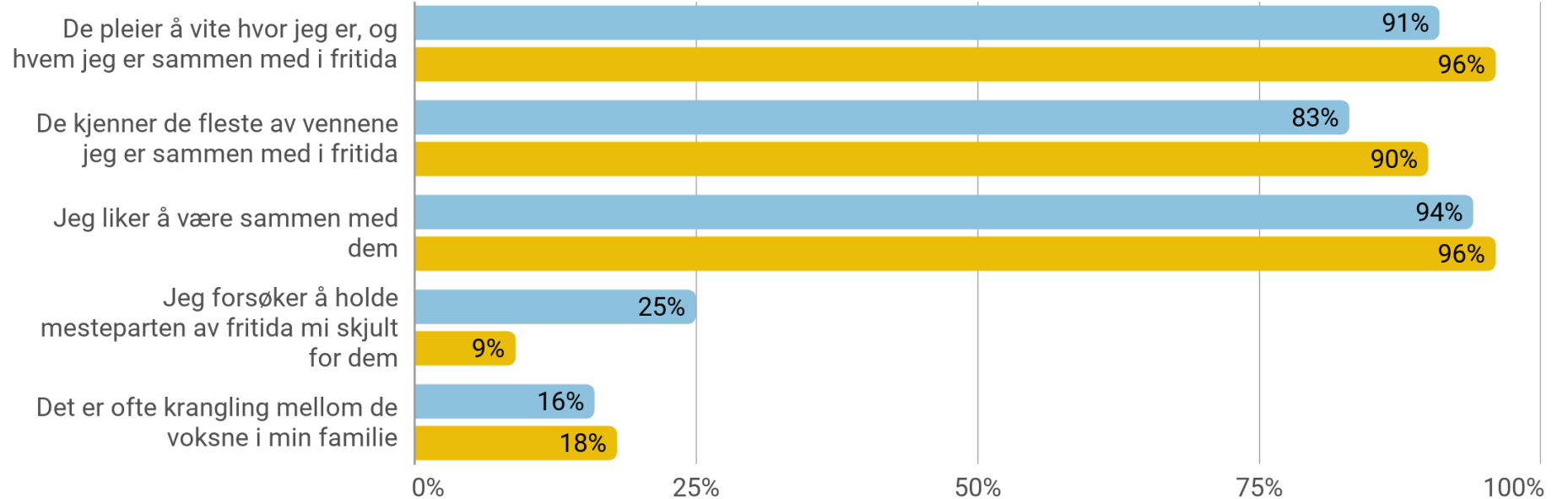


Foreldre

Ungdomsskole



Videregående skole

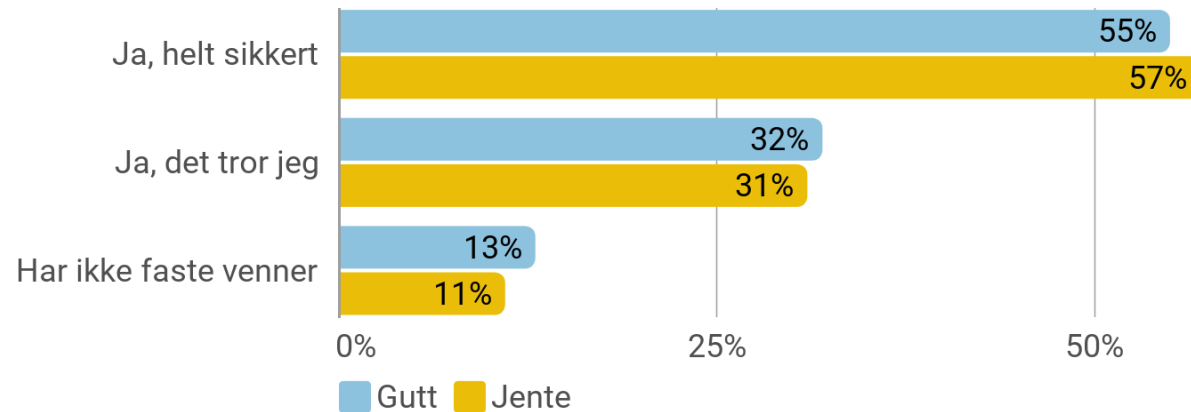




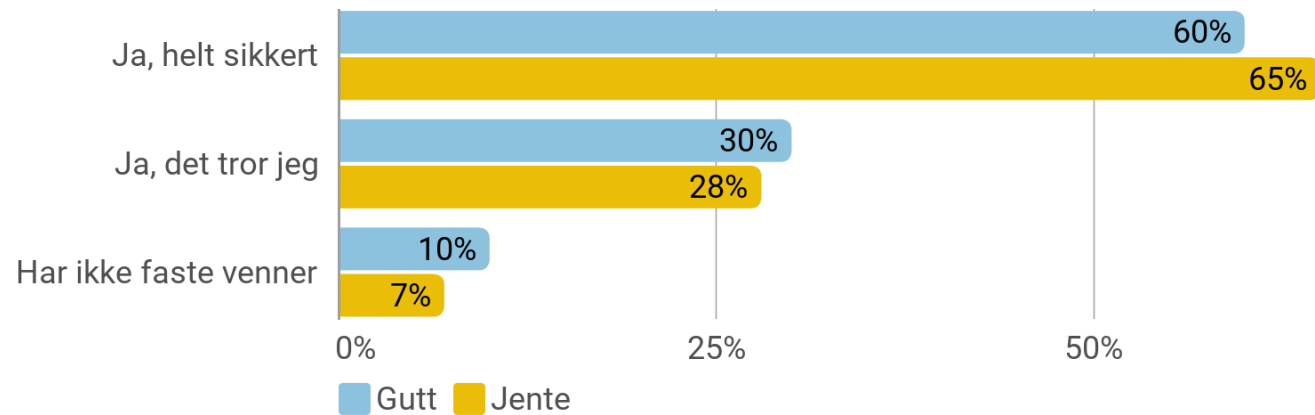
Venner

Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?

Ungdomsskolen



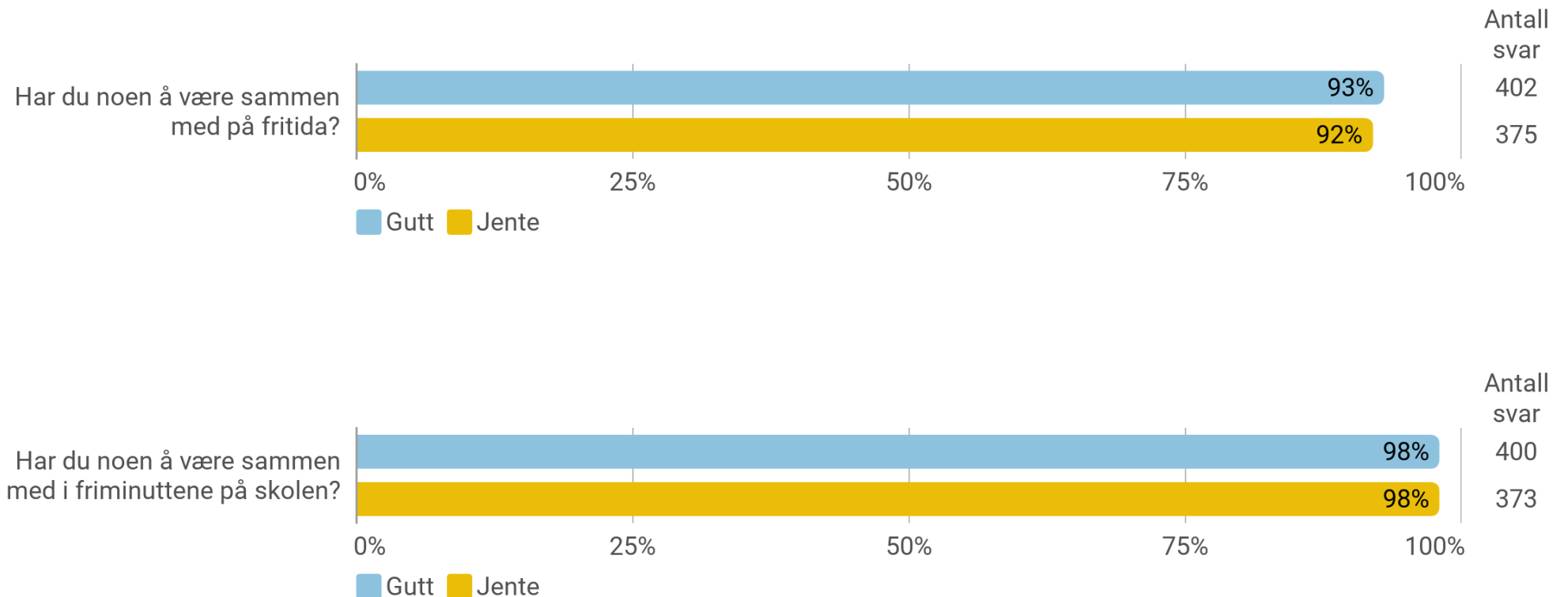
Videregående skole





Venner

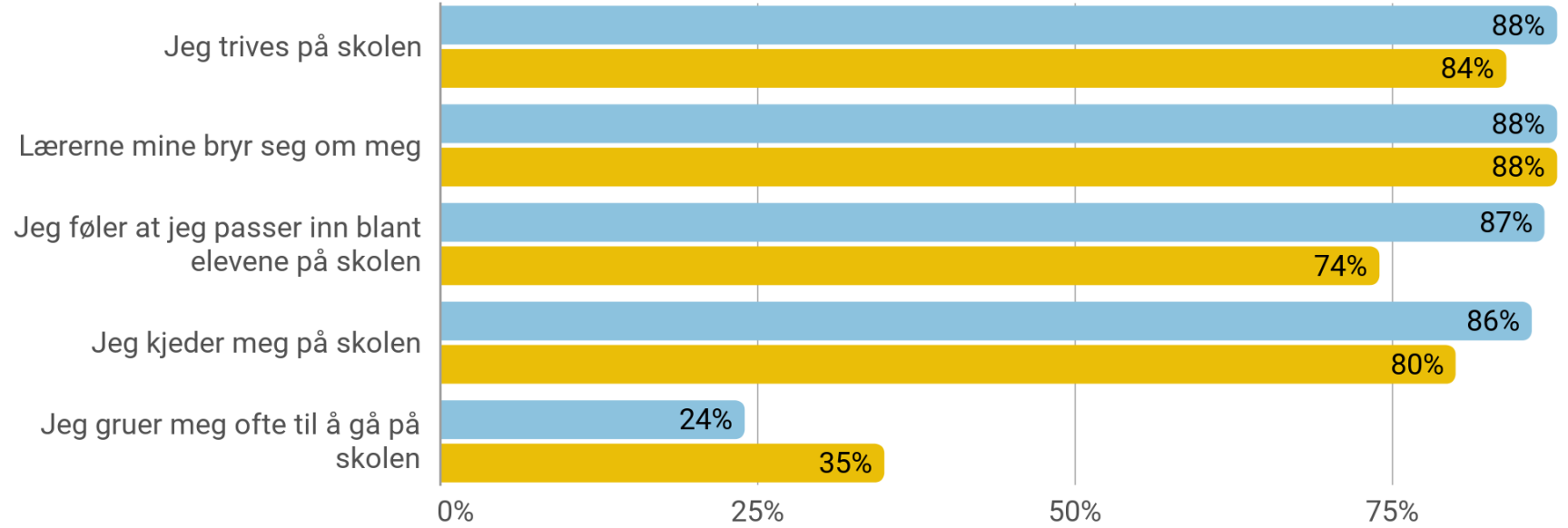
Har du noen å være sammen med? (Prosentandel som har svart 'ja, alltid' eller 'ja, som regel')



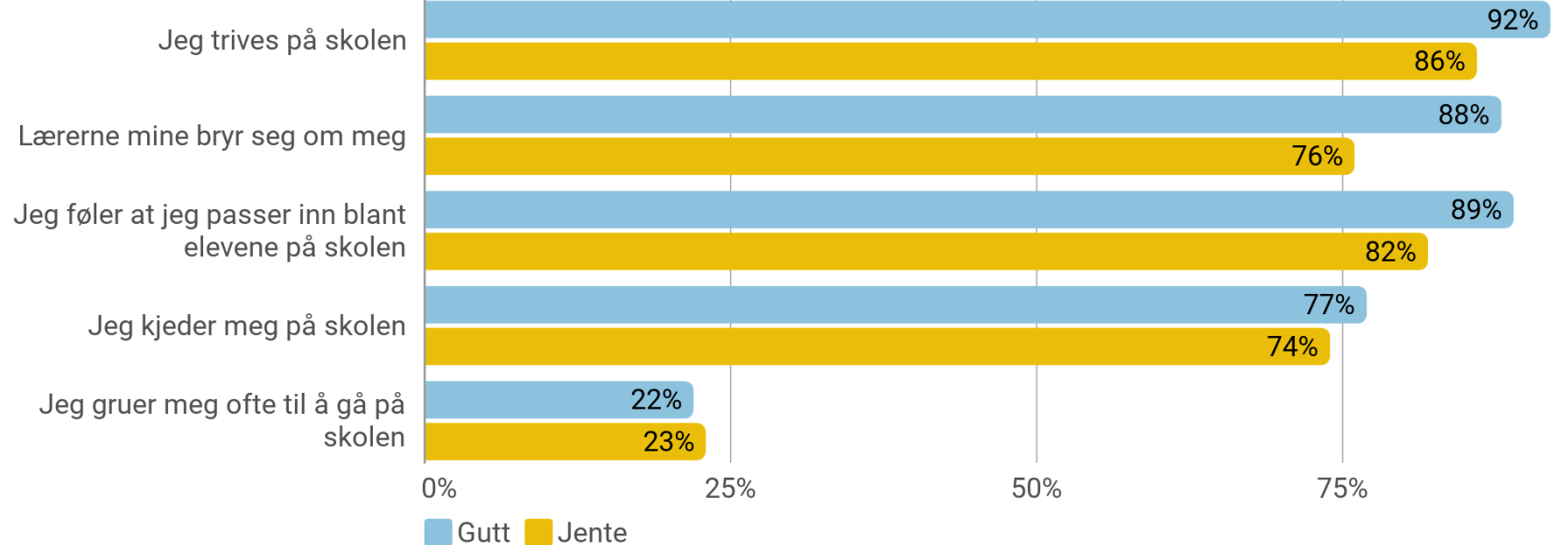


Skoletrivsel

Ungdomsskole

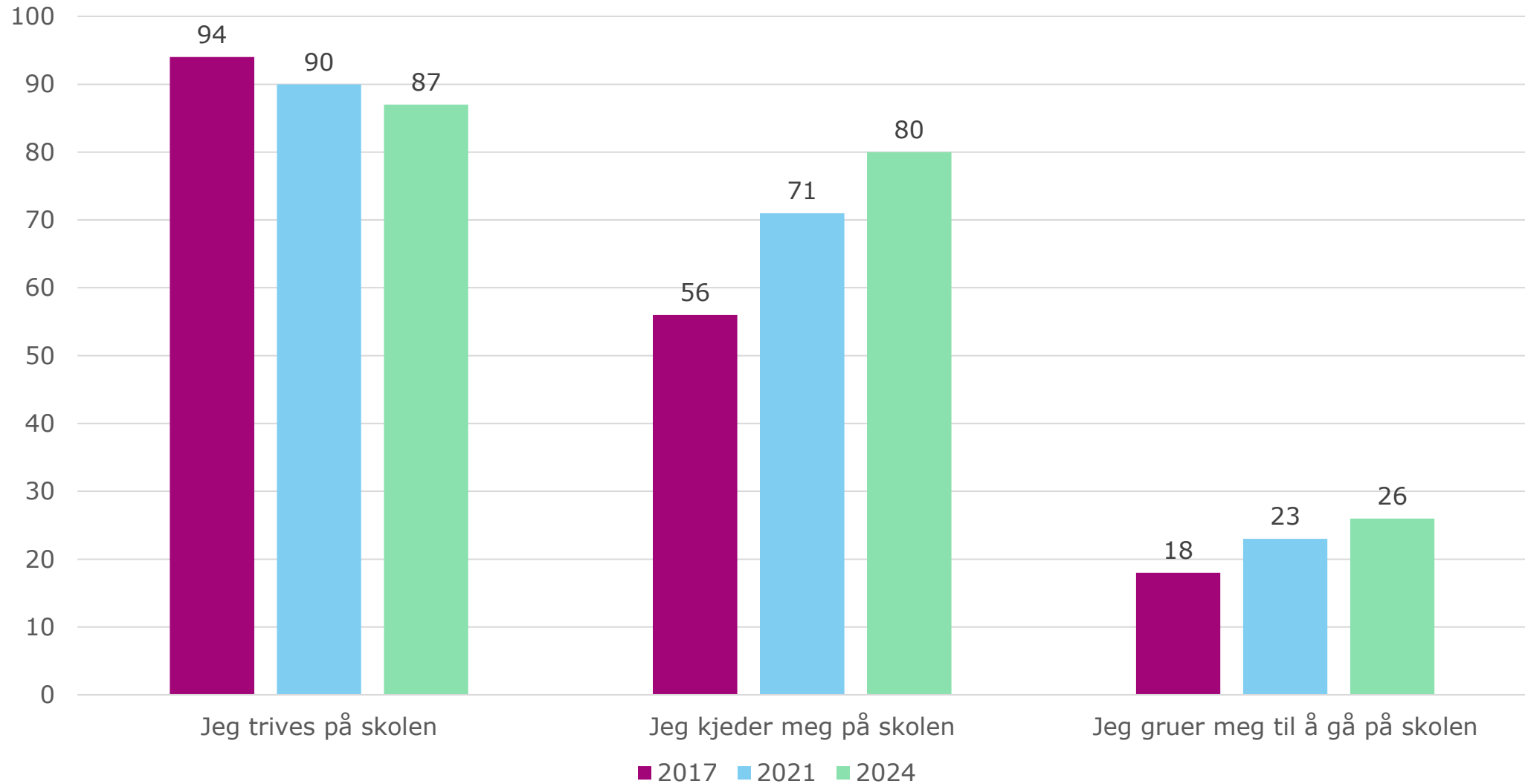


Videregående skole



Skoletrivsel 2019-2024

Ungdomsskole og videregående





Om å kjede seg på skolen

«Før var det alltid veldig kjekt når vi skulle se film på skolen. Nå blir det fort kjedelig og det varer alt for lenge»

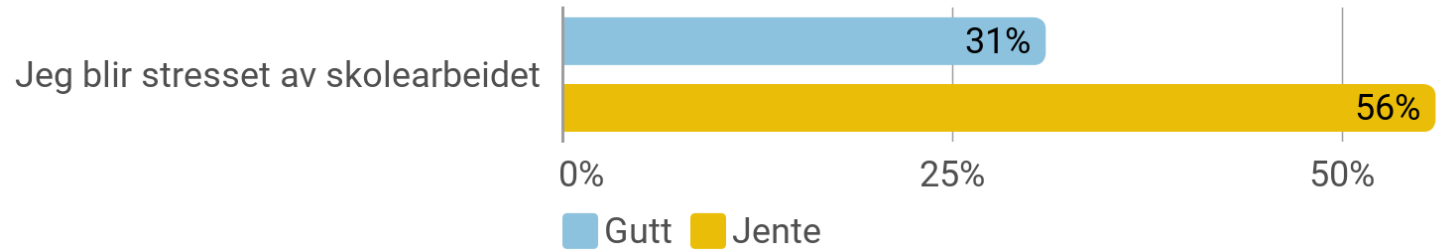
Ungdomsstemme



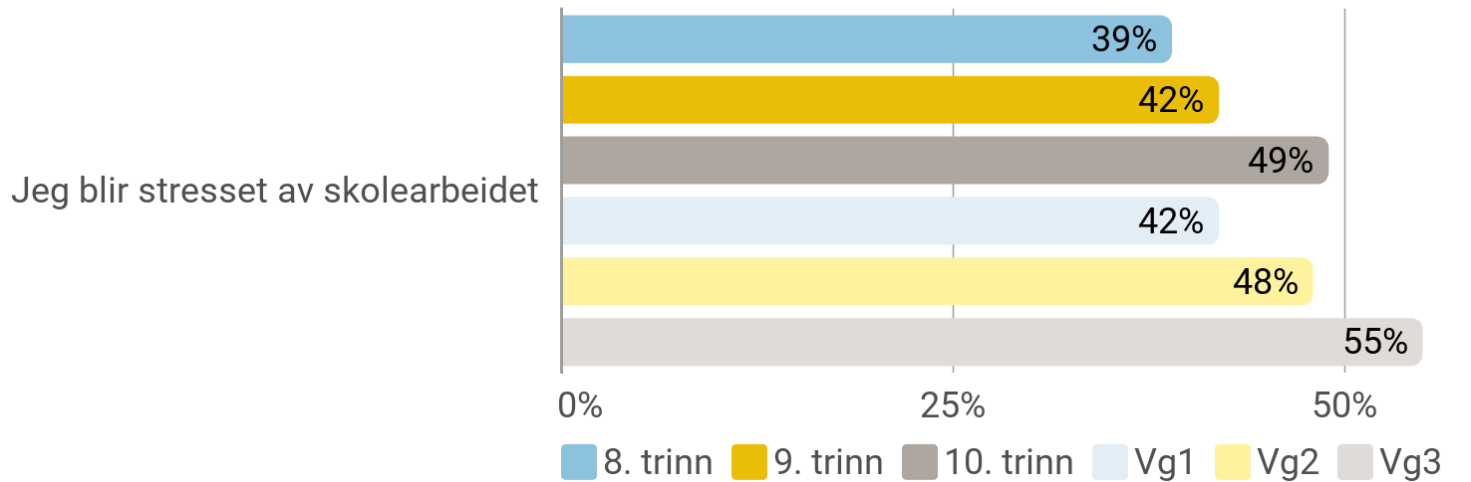
Skolestress

Andel som blir stresset av skolearbeidet

Ungdomsskolen



Klassetrinn
8.trinn-VG3

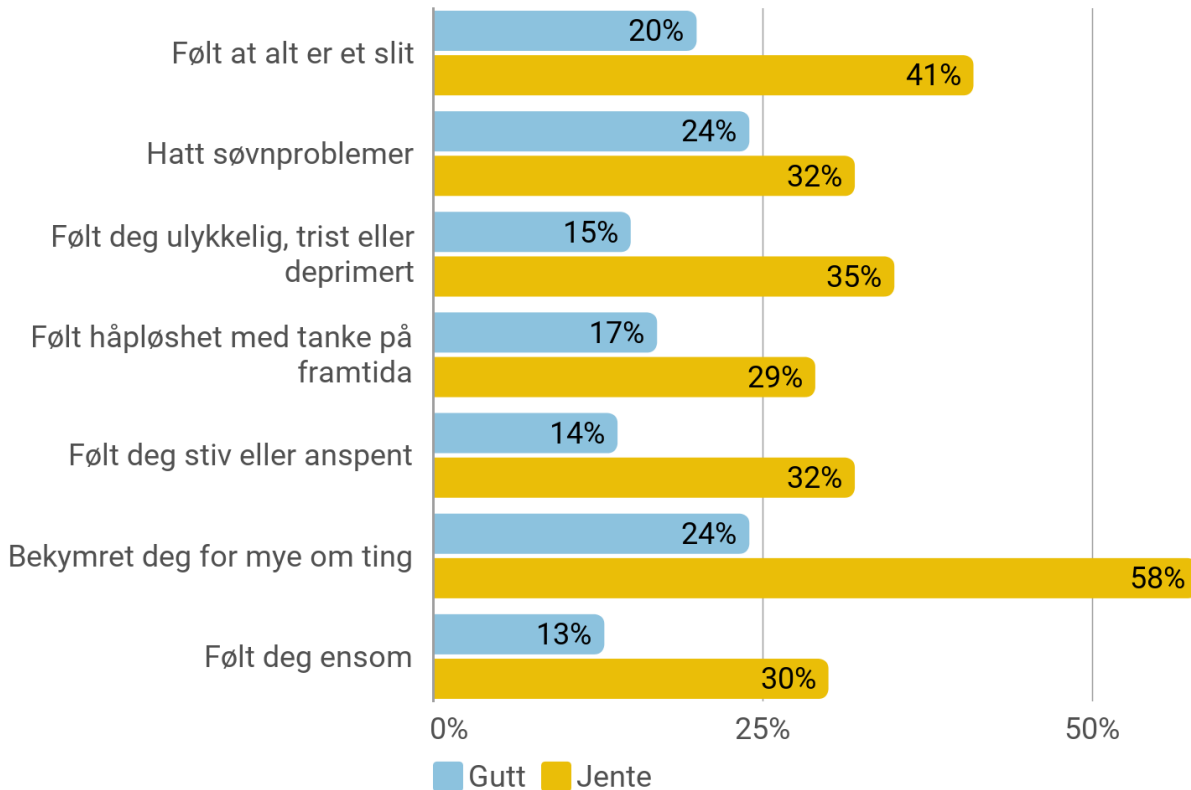


Psykisk helse

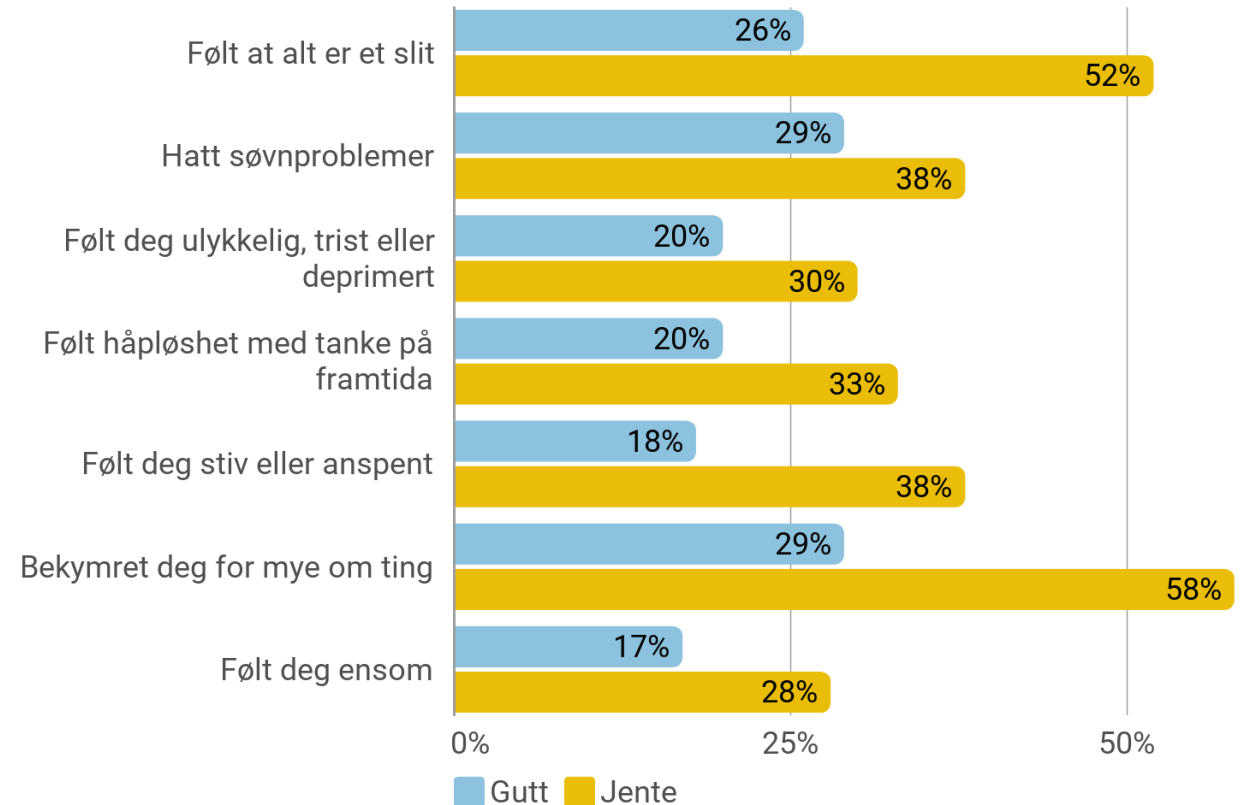


Har du i løpet av den siste uka vært plaget av noe av dette: (Prosentandel som har svart 'ganske mye plaget' eller 'veldig mye plaget')

Ungdomsskolen



Videregående skole

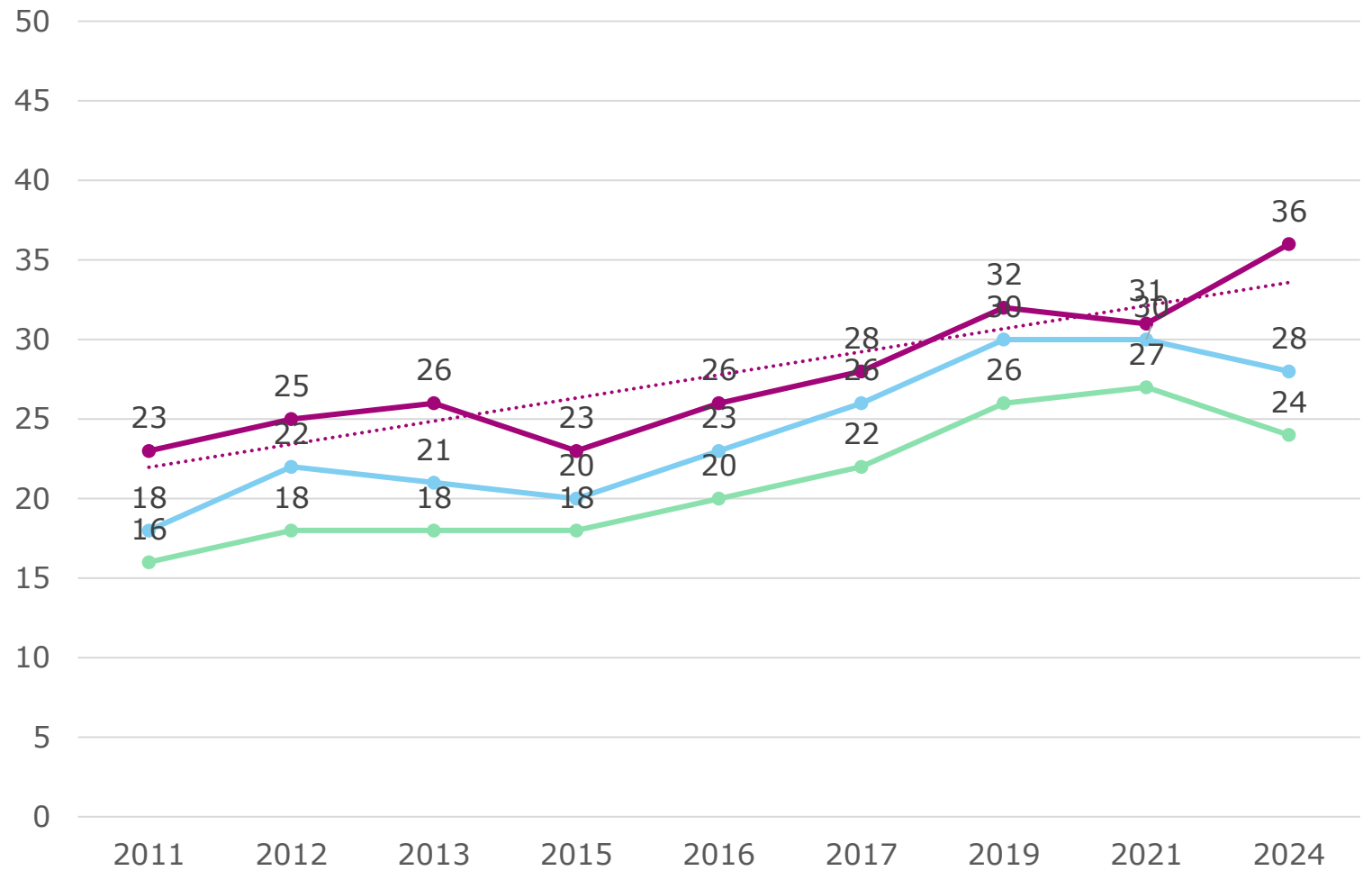
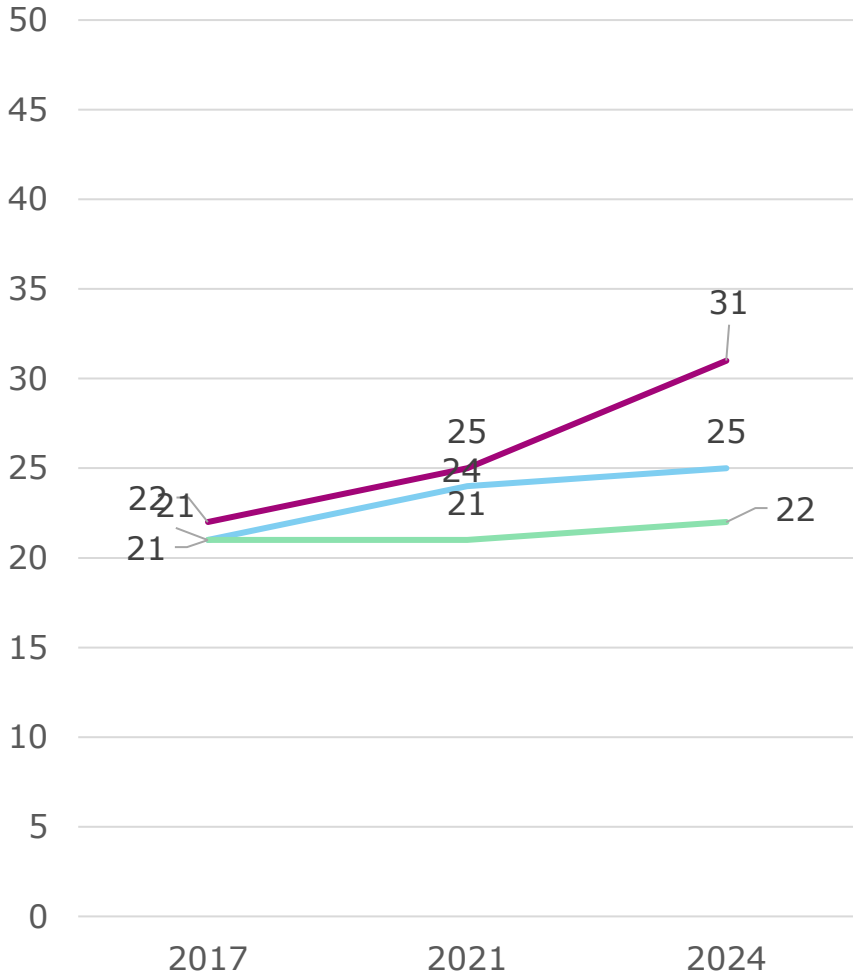




Psykisk helse - trend

Sunnfjord 2017-2024

Vestland 2011-2024



—●— Hatt søvnproblemer —●— Følt seg ulykkelig..
—●— Følt seg ensom

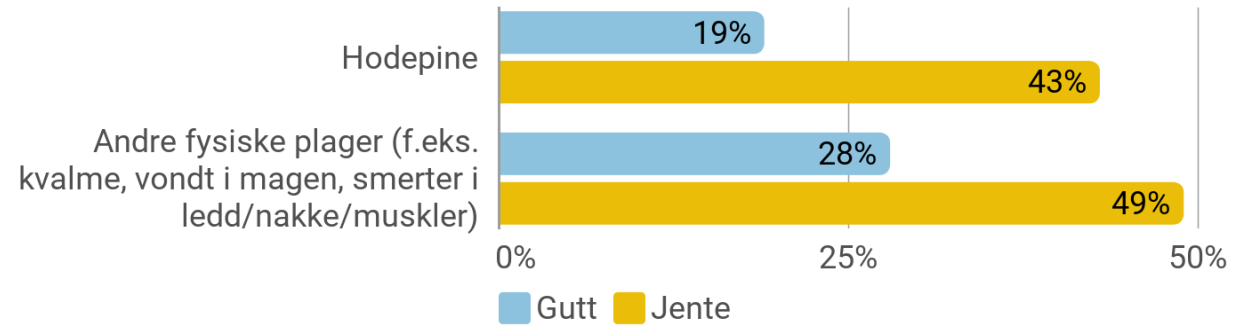
—●— Hatt søvnproblemer
—●— Følt seg ulykkelig, trist eller deprimert
—●— Følt seg ensom
..... Lineær (Hatt søvnproblemer)



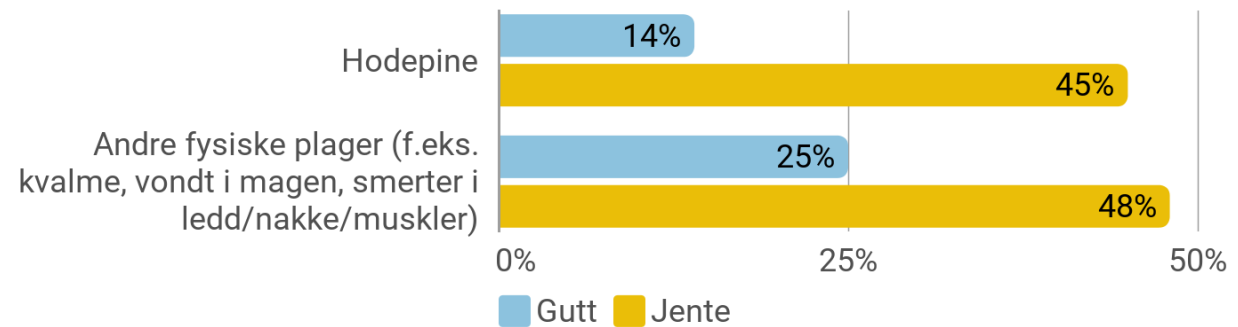
Helse

Har du hatt noen av disse plagene i løpet av siste måned? (Prosentandel som har svart 'mange ganger' eller 'daglig')

Ungdomsskole



Videregående skole

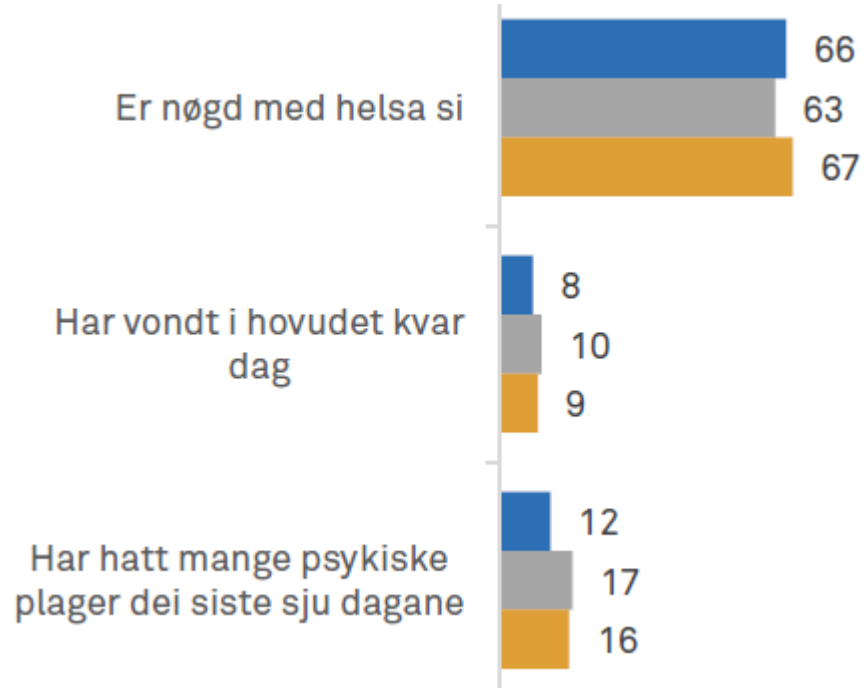




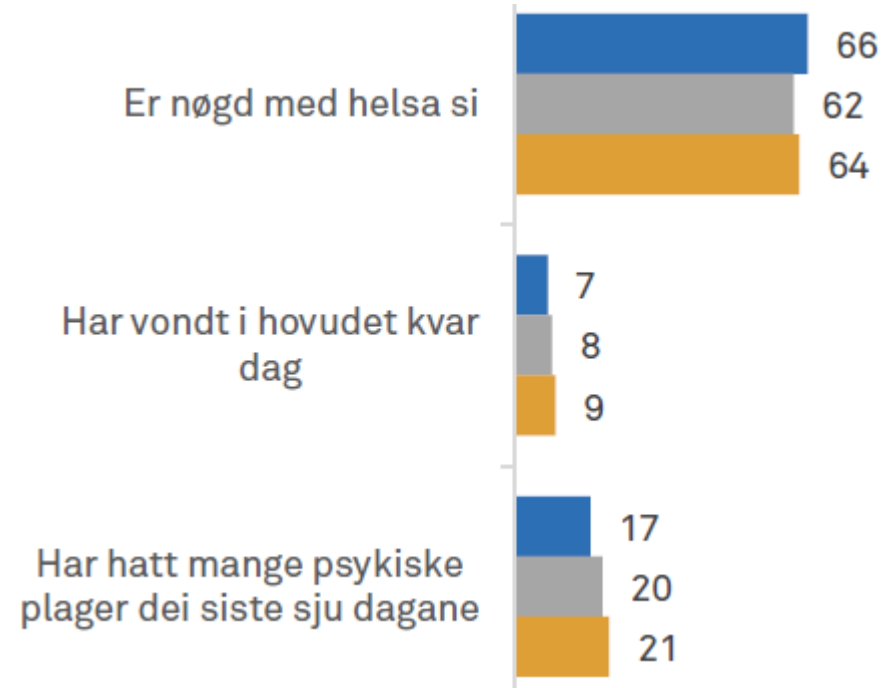
Helse

Sammenligning Sunnfjord – Vestland - Norge

Ungdomsskolen



Videregående skole

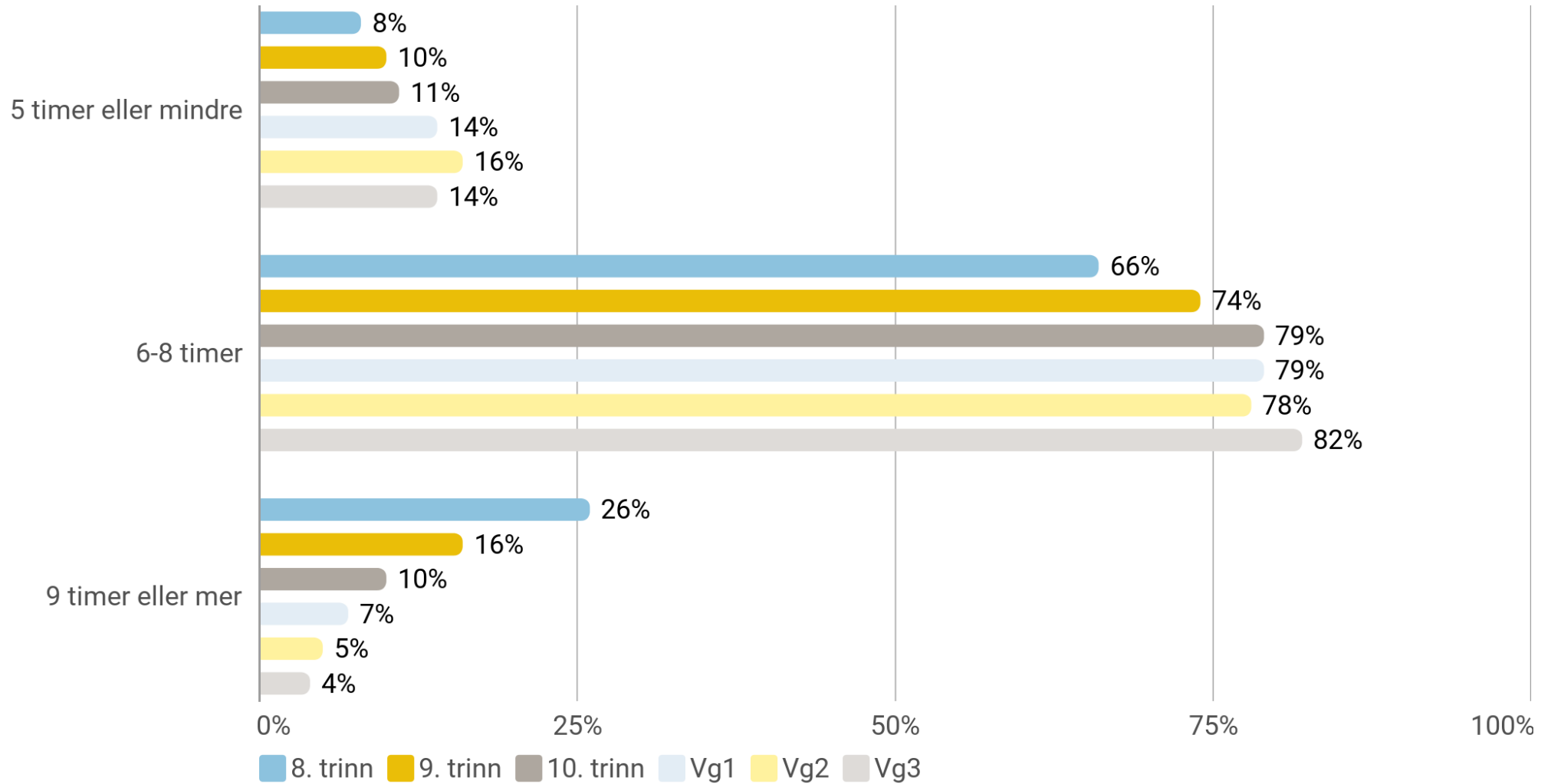


■ Sunnfjord ■ Vestland ■ Norge



Søvn

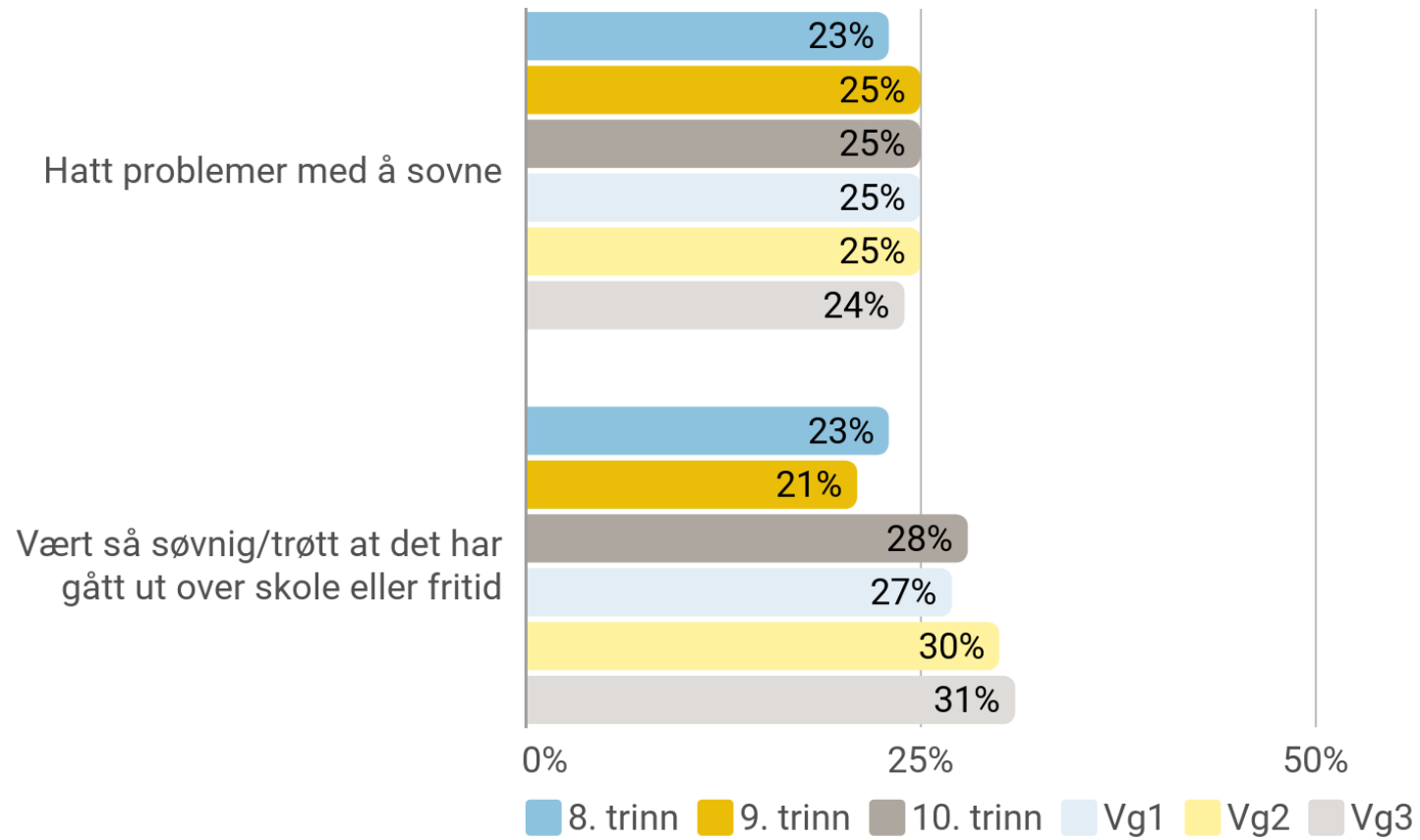
Omtrent hvor mange timer sov du natt til i dag?





Søvn

I løpet av den siste uka (de siste 7 dagene), hvor mange dager har du ... (Prosentandel som har svart '3 dager eller flere')

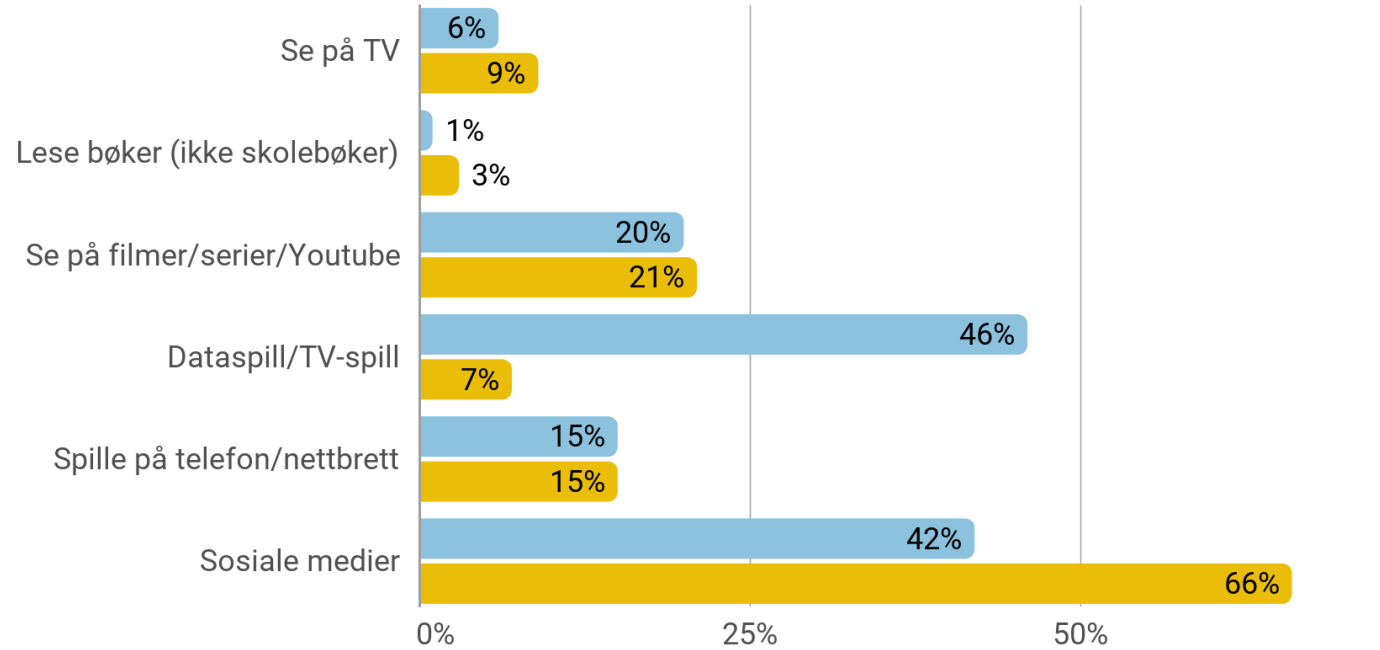




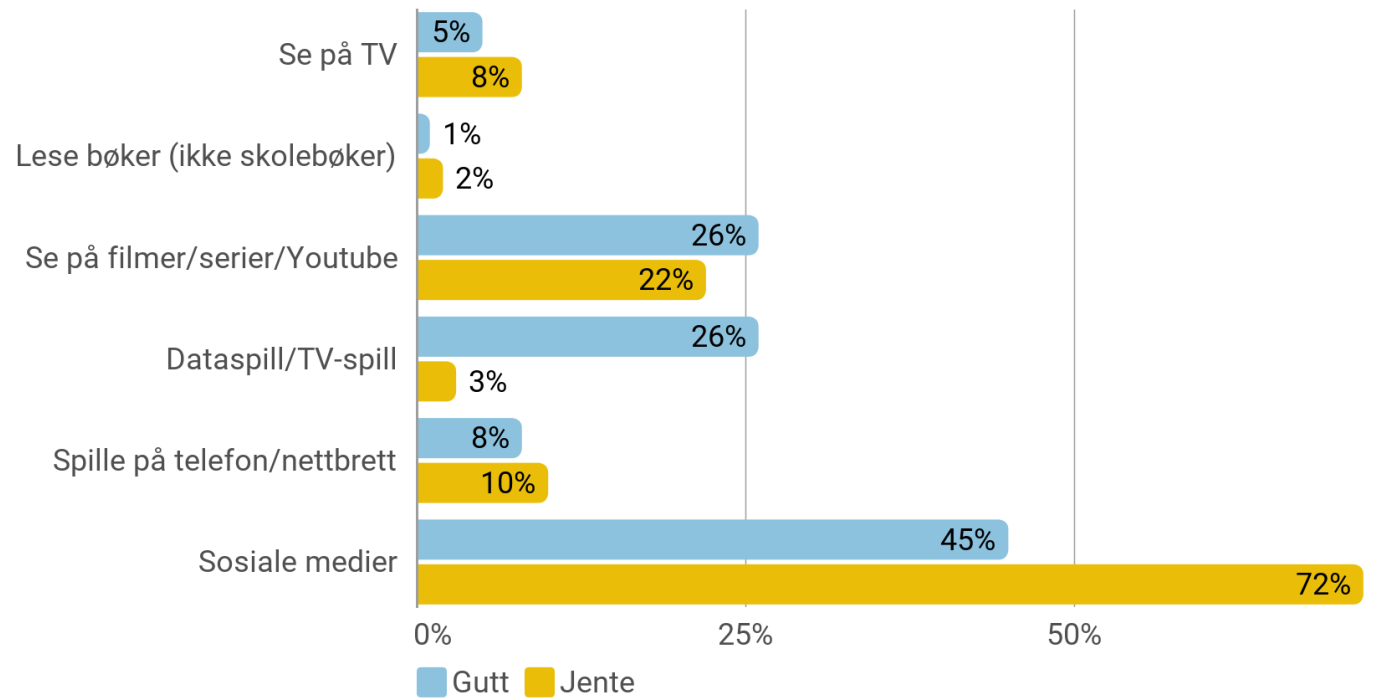
Medier

Tenk på en gjennomsnittsdag.
Hvor lang tid bruker du på
følgende: (Prosentandel som har
svart '2-3 timer' eller fler)

US

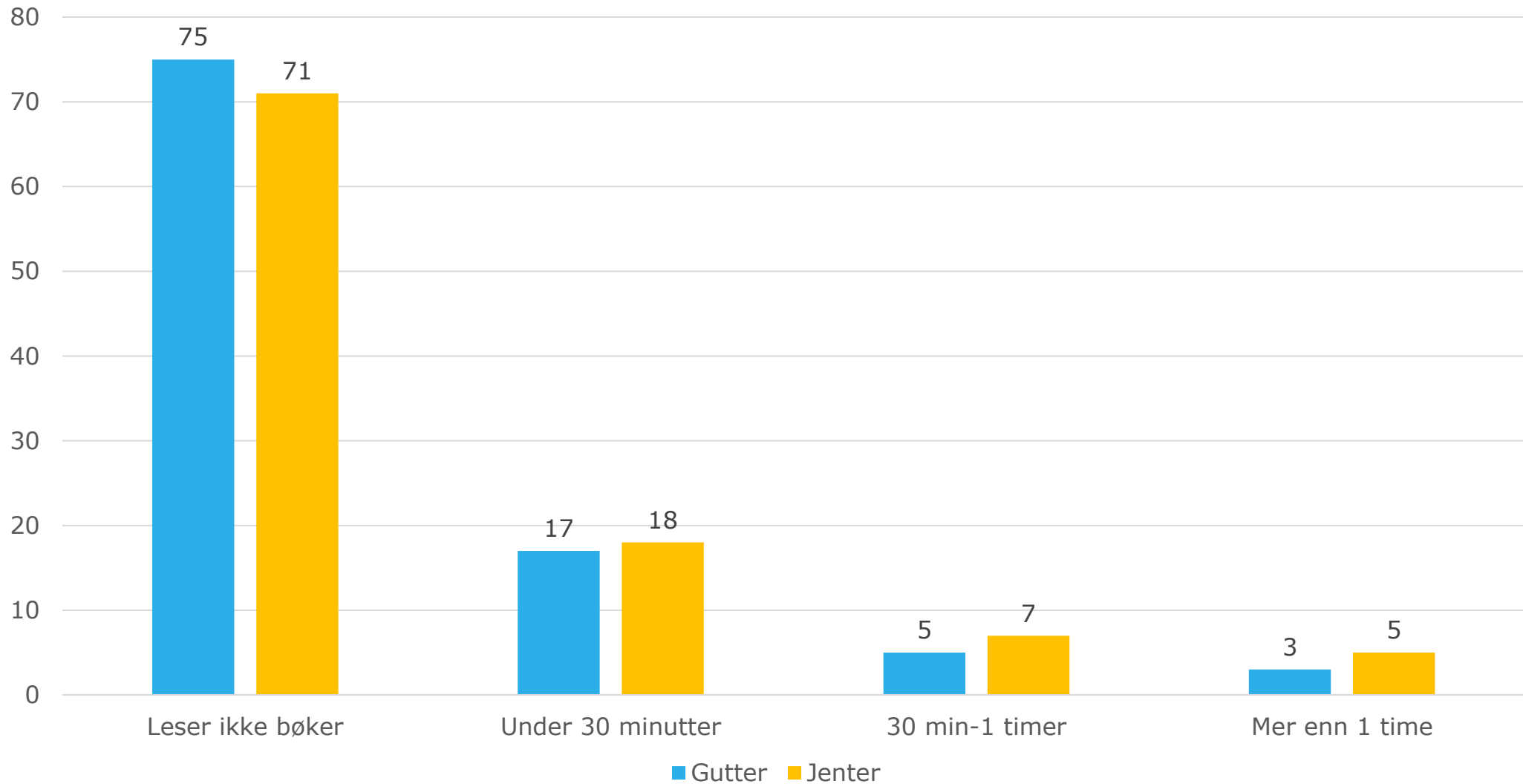


VGS



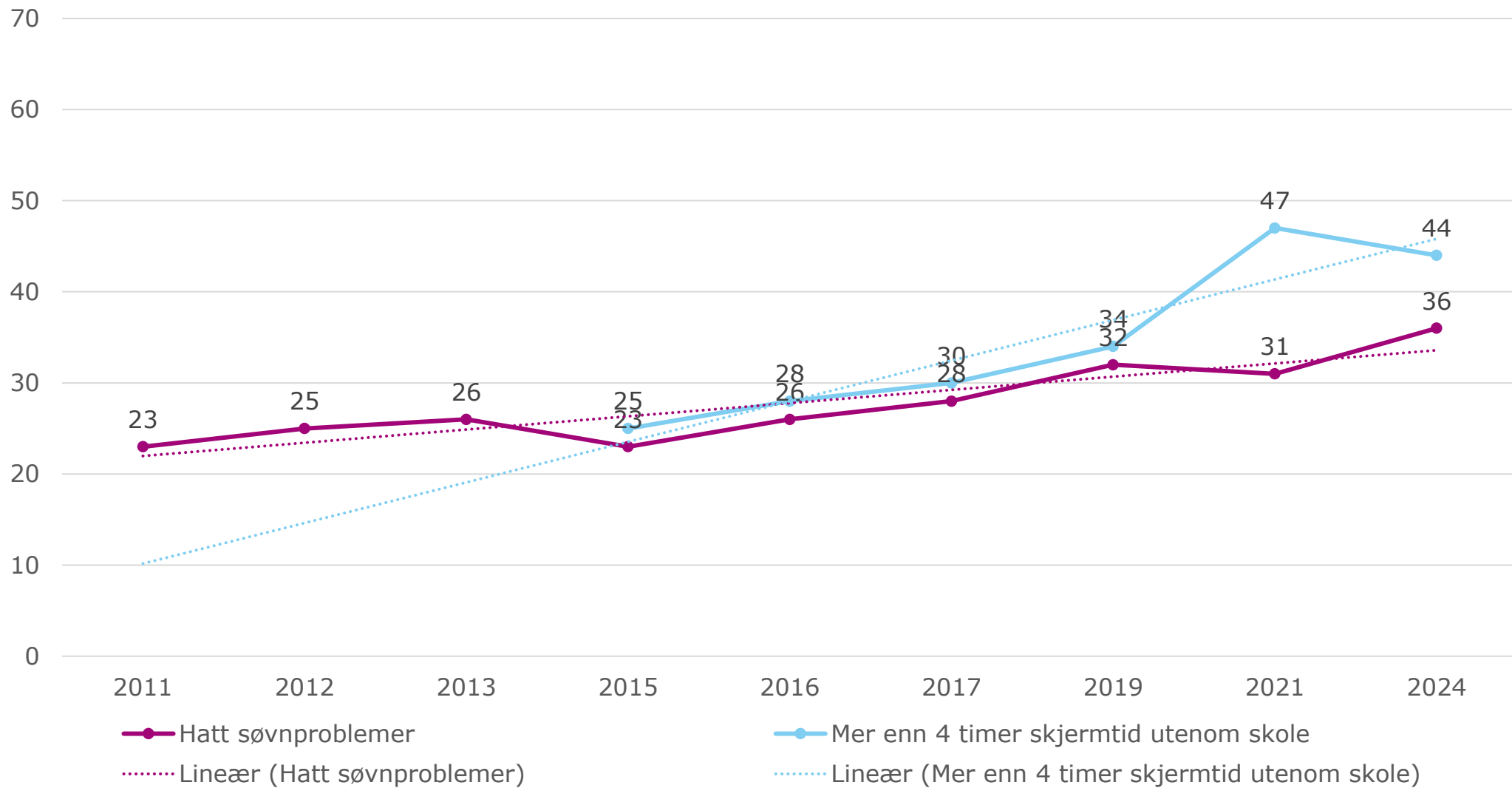


Hvor mye leser ungdommene i Sunnfjord kommune?





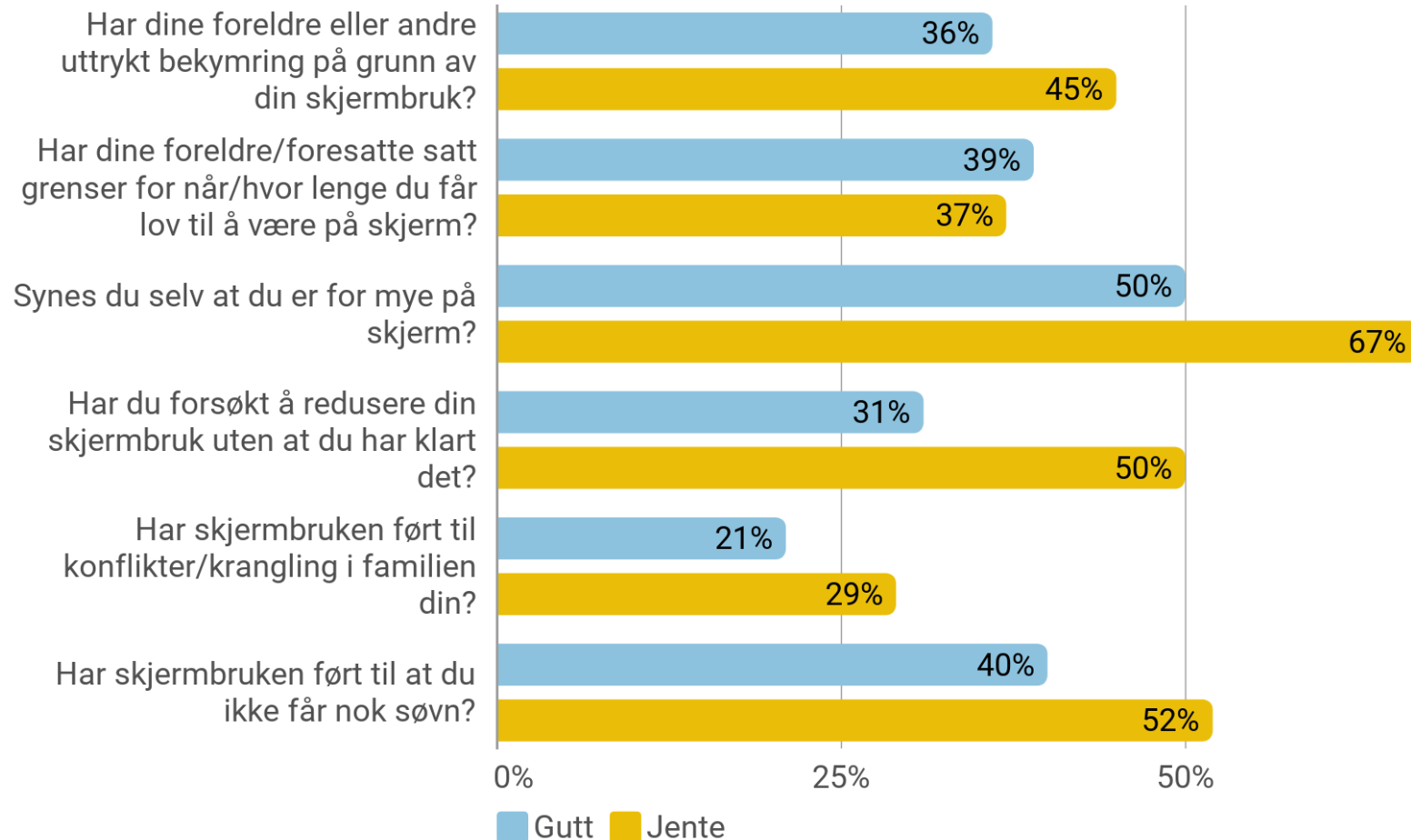
Skjermtid og søvn- trend

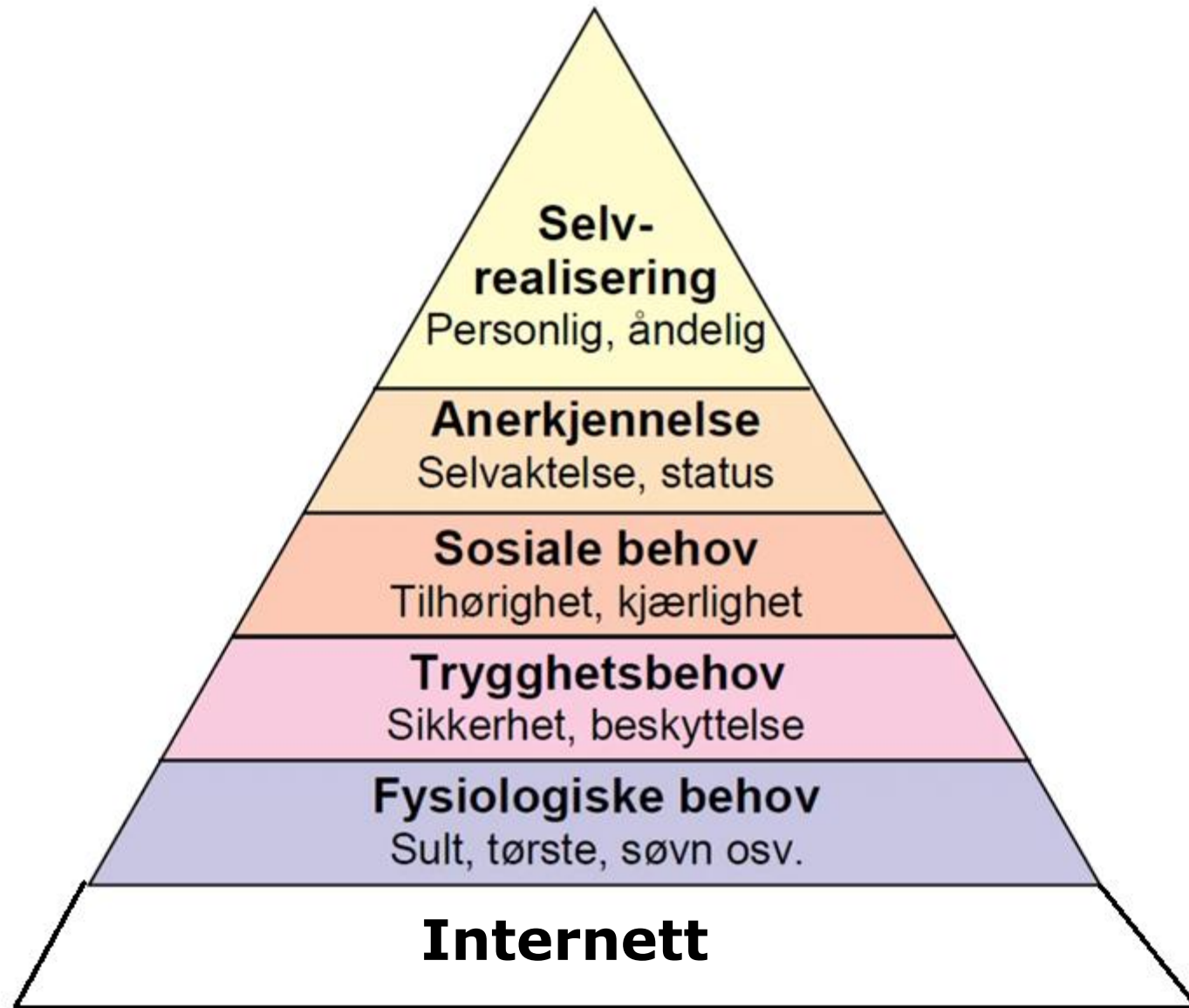




Skjermbruk

Her kommer noen spørsmål om skjermbruk (Prosentandel som har svart 'ja')

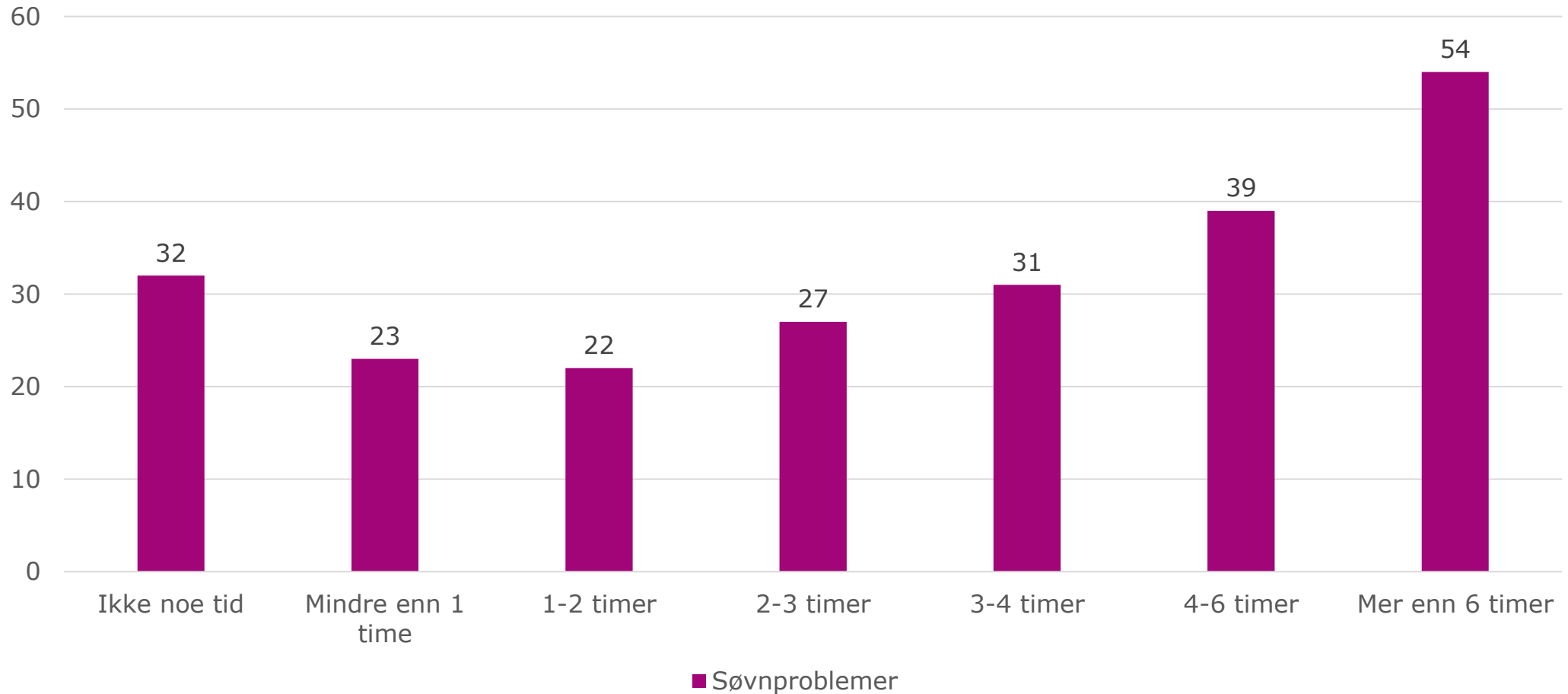






Skjermtid og søvnproblemer

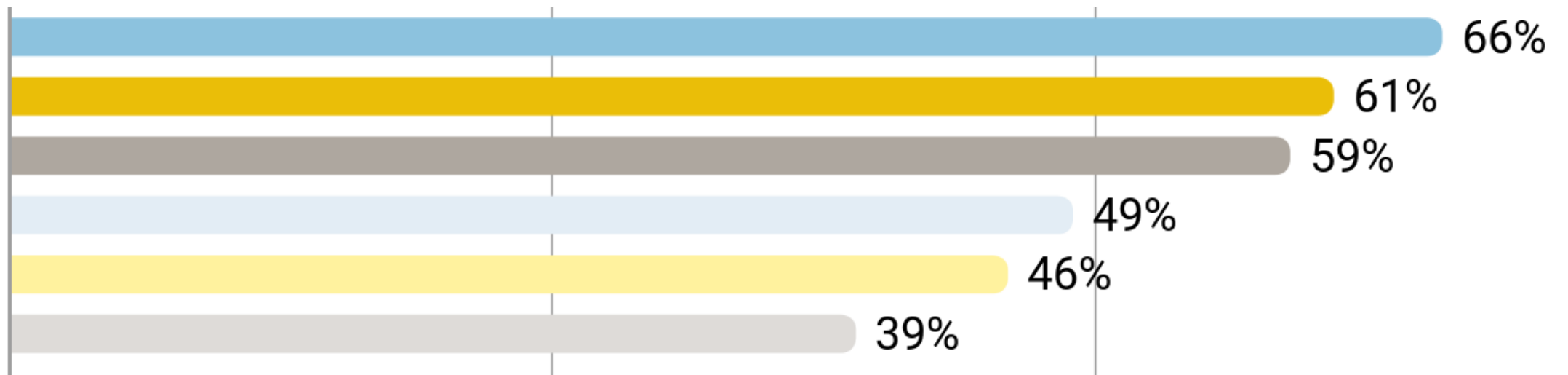
Andel som er ganske eller veldig mye plaget med søvnproblemer etter skjermtid (TV, data, nettbrett, mobil)





Faste fritidsaktiviteter

Andel som er med i organisasjoner, klubber, lag eller foreninger

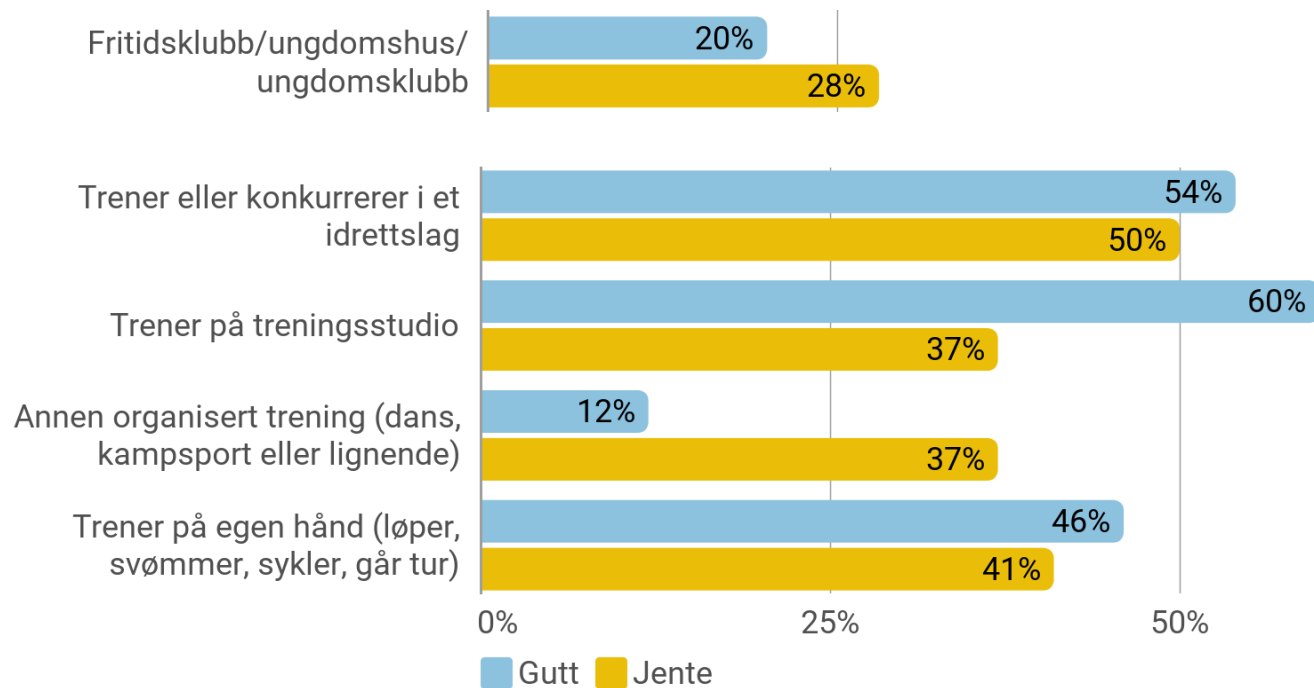


8. trinn 9. trinn 10. trinn Vg1 Vg2 Vg3

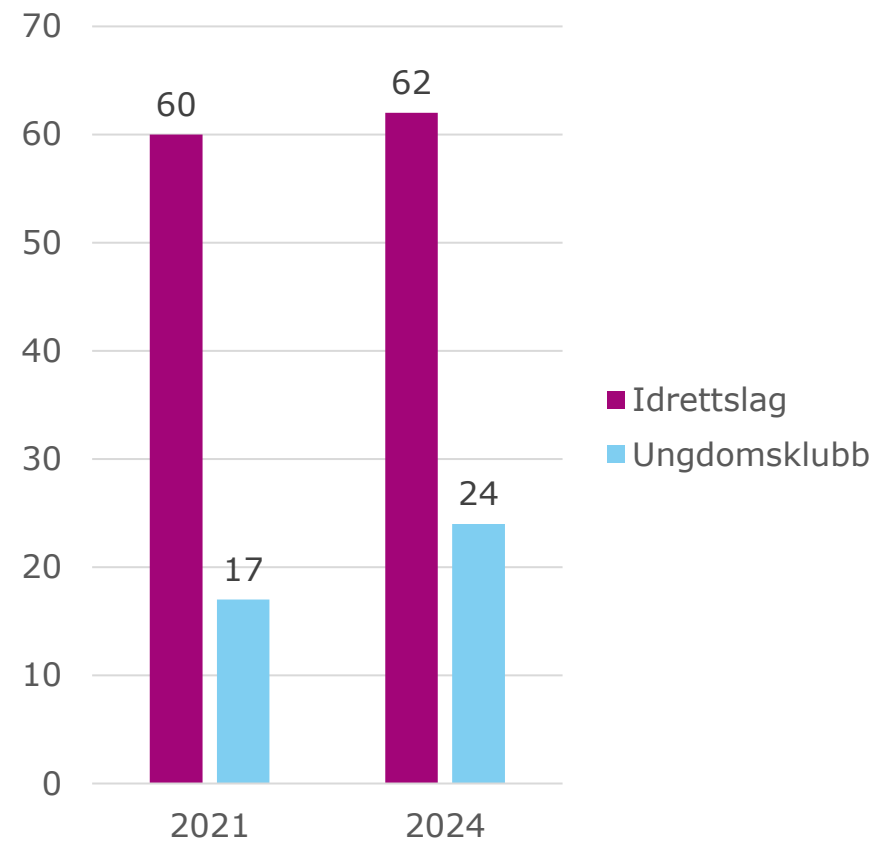


Deltakelse i fritidsaktiviteter

Andel av elevene på ungdomstrinnet som har deltatt på følgende siste måneden



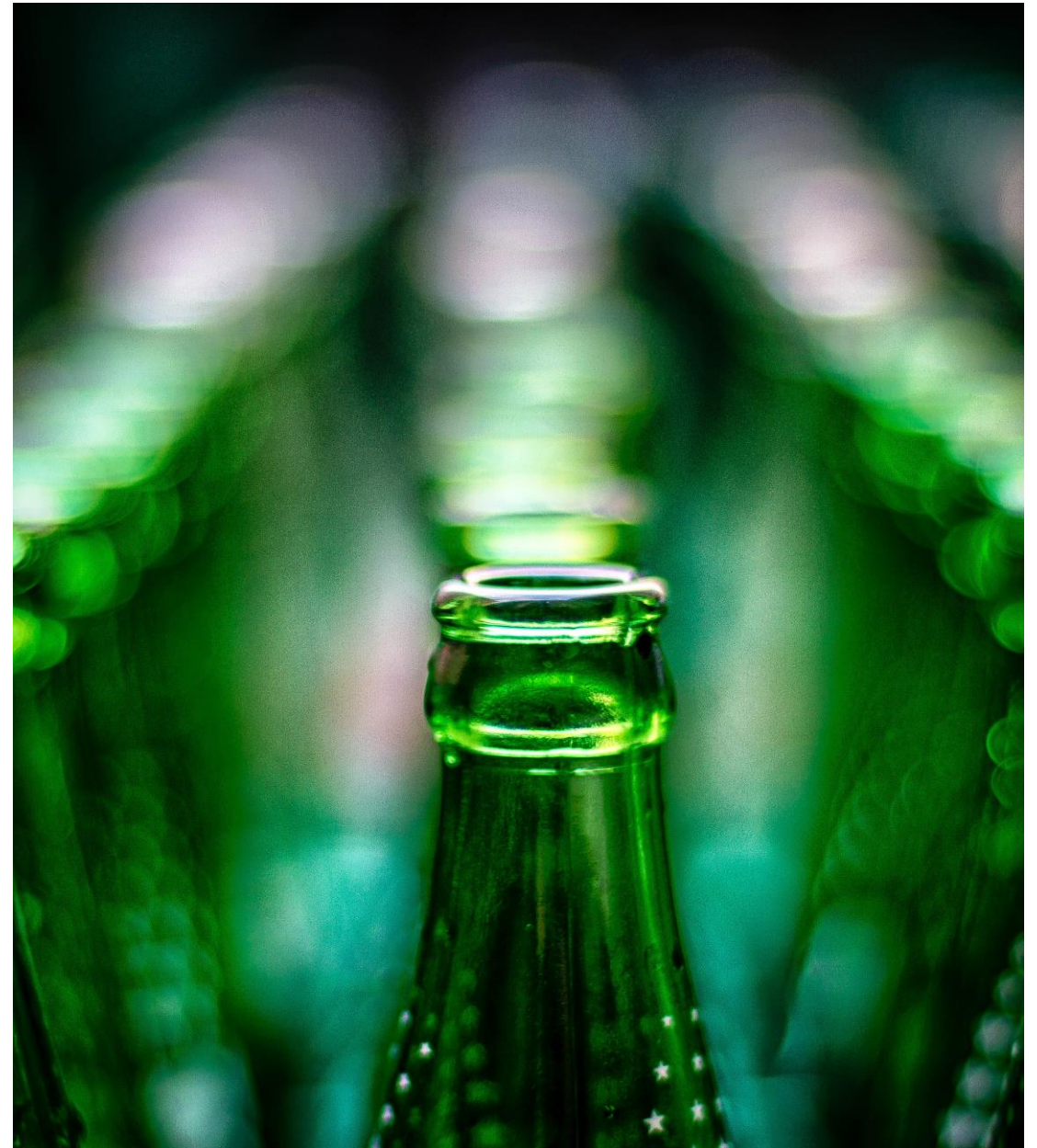
Tidstrend fritidsaktiviteter





Rusmiddelbruk

- Alkohol
- Cannabis
- Kokain

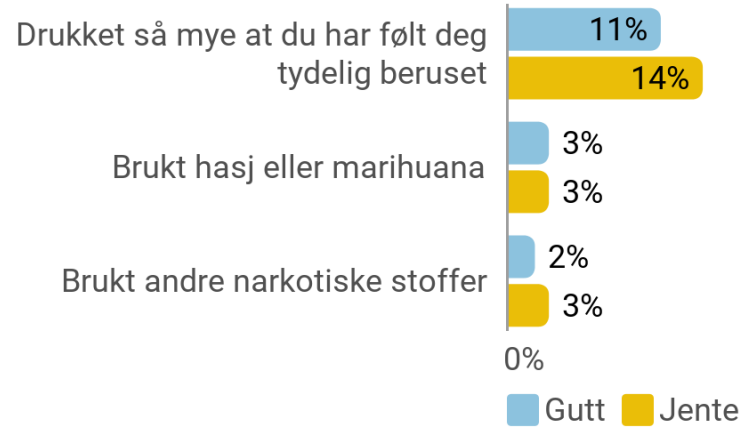




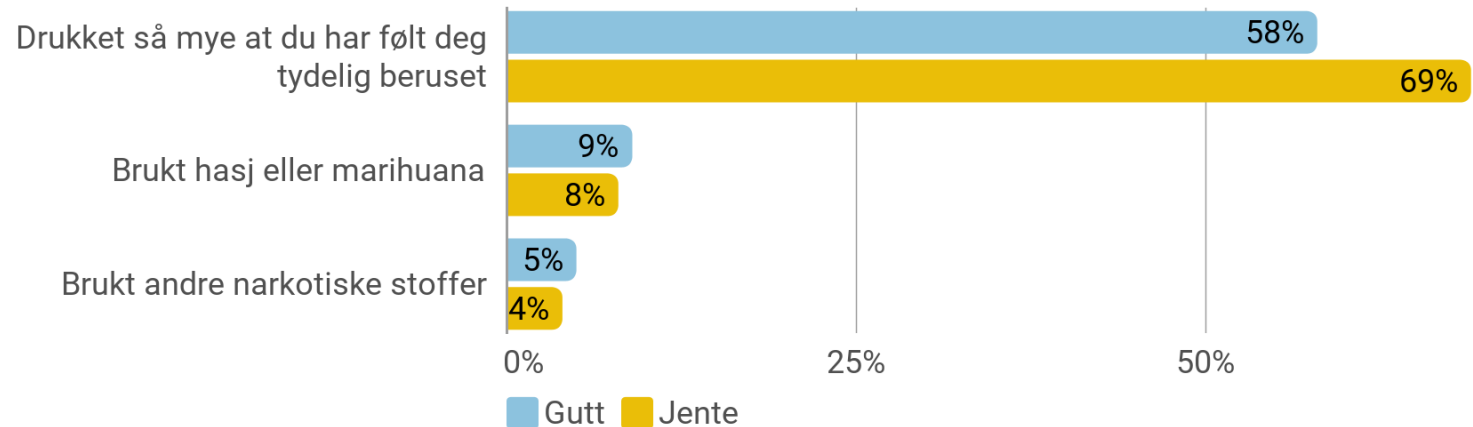
Rusmidler

Hvor mange ganger har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)

US



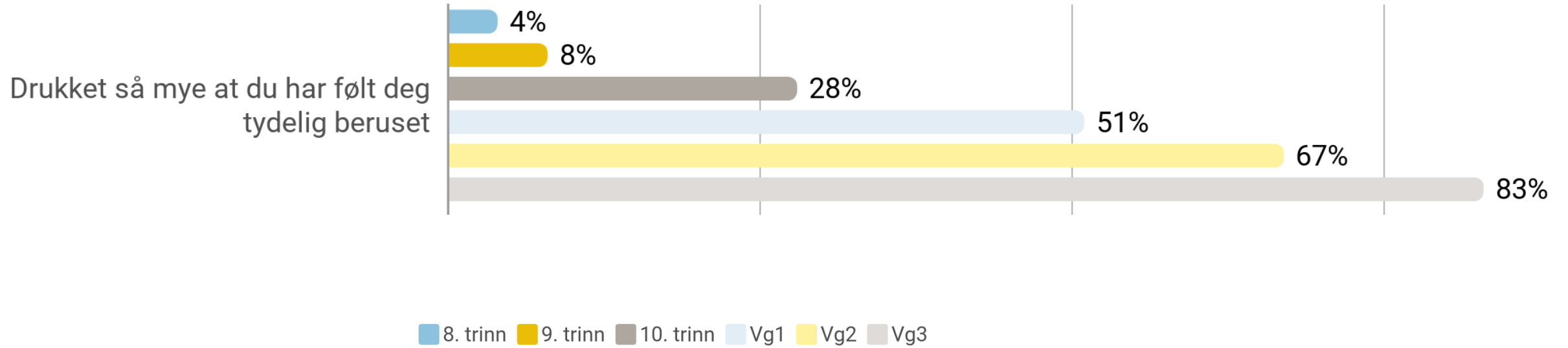
VGS





Alkohol - klassetrinn

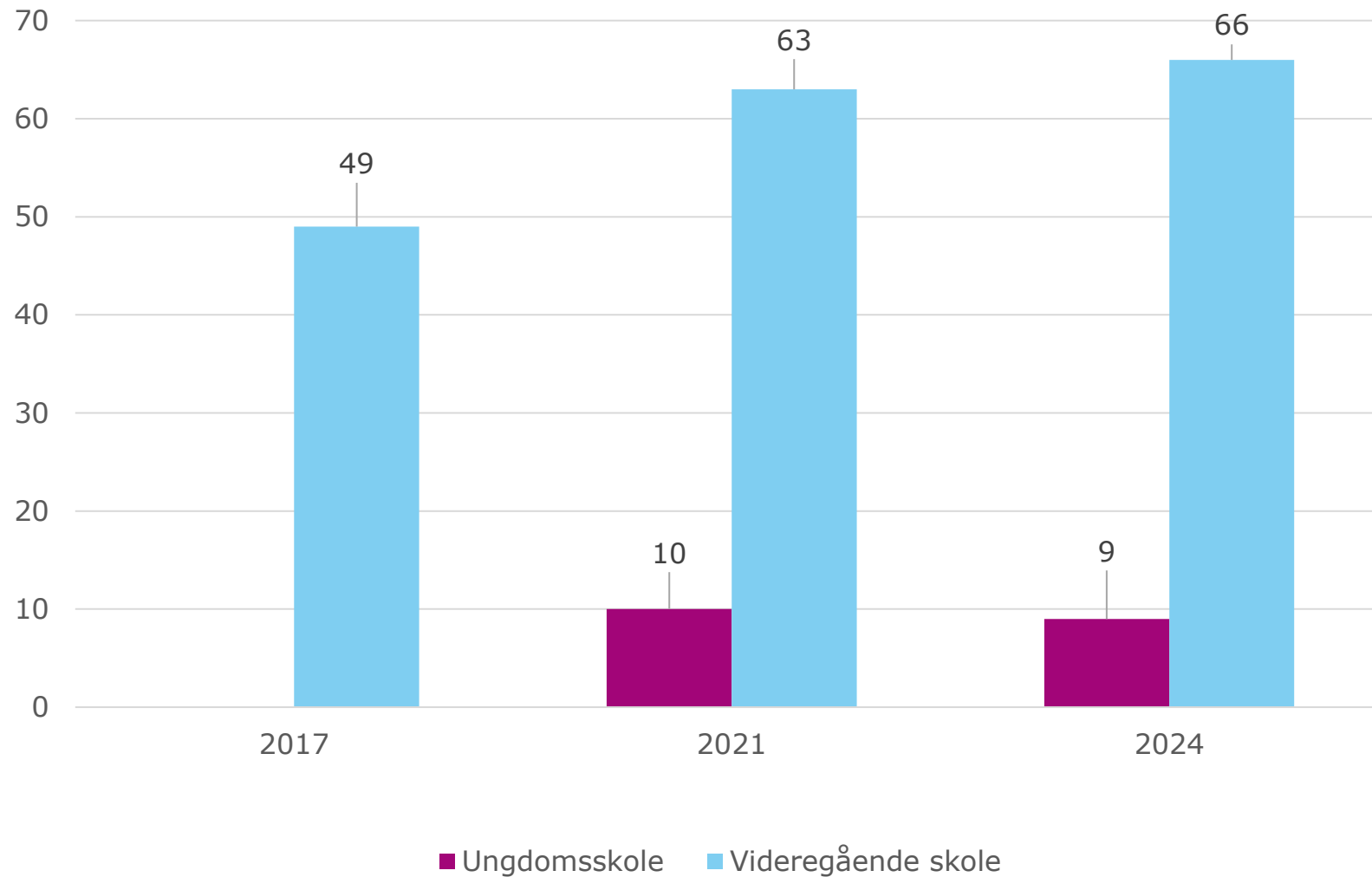
Andel som har vært tydelig beruset siste år





Alkohol – trend

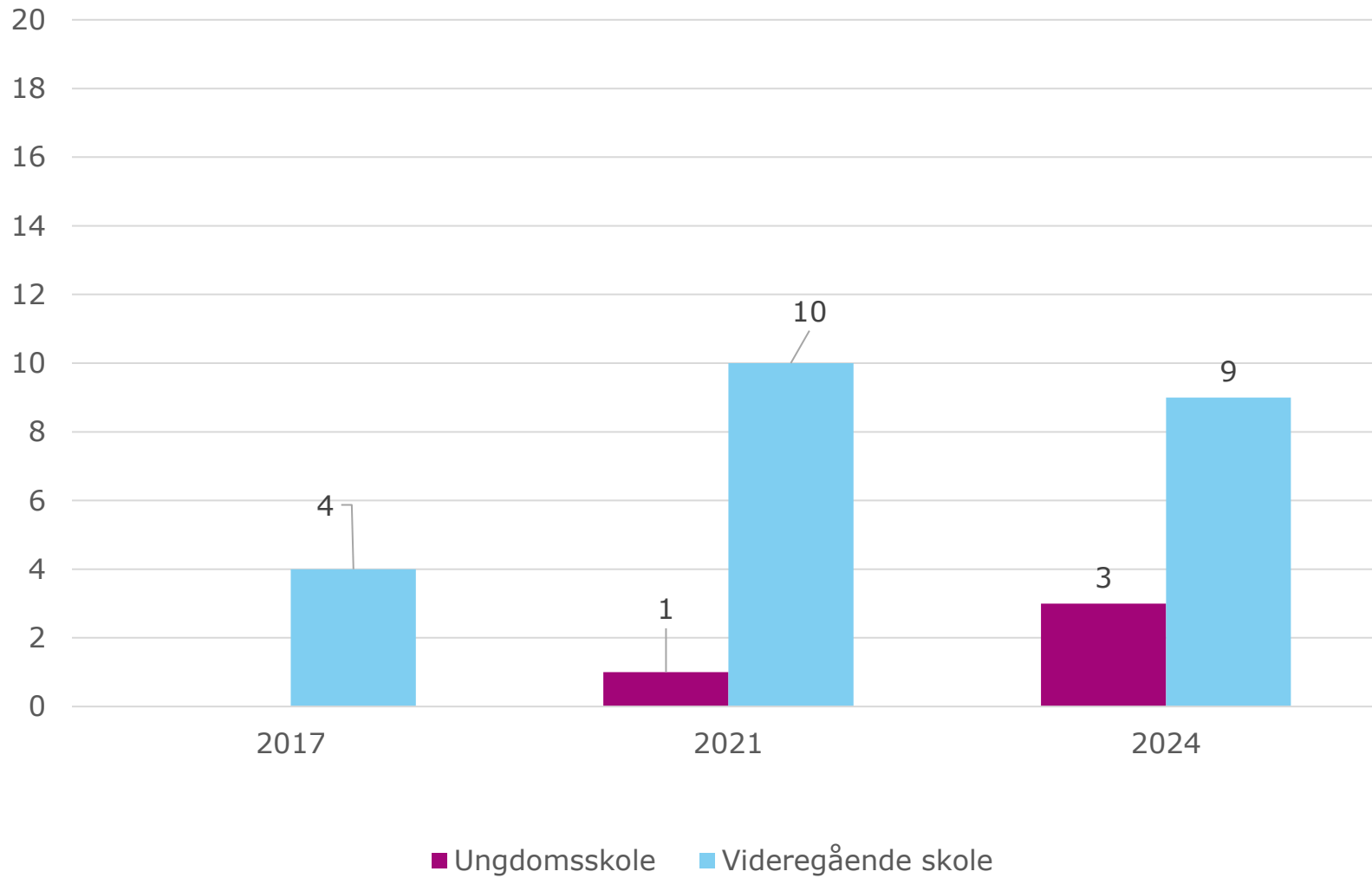
Andel som har vært beruset siste år





Cannabis – trend

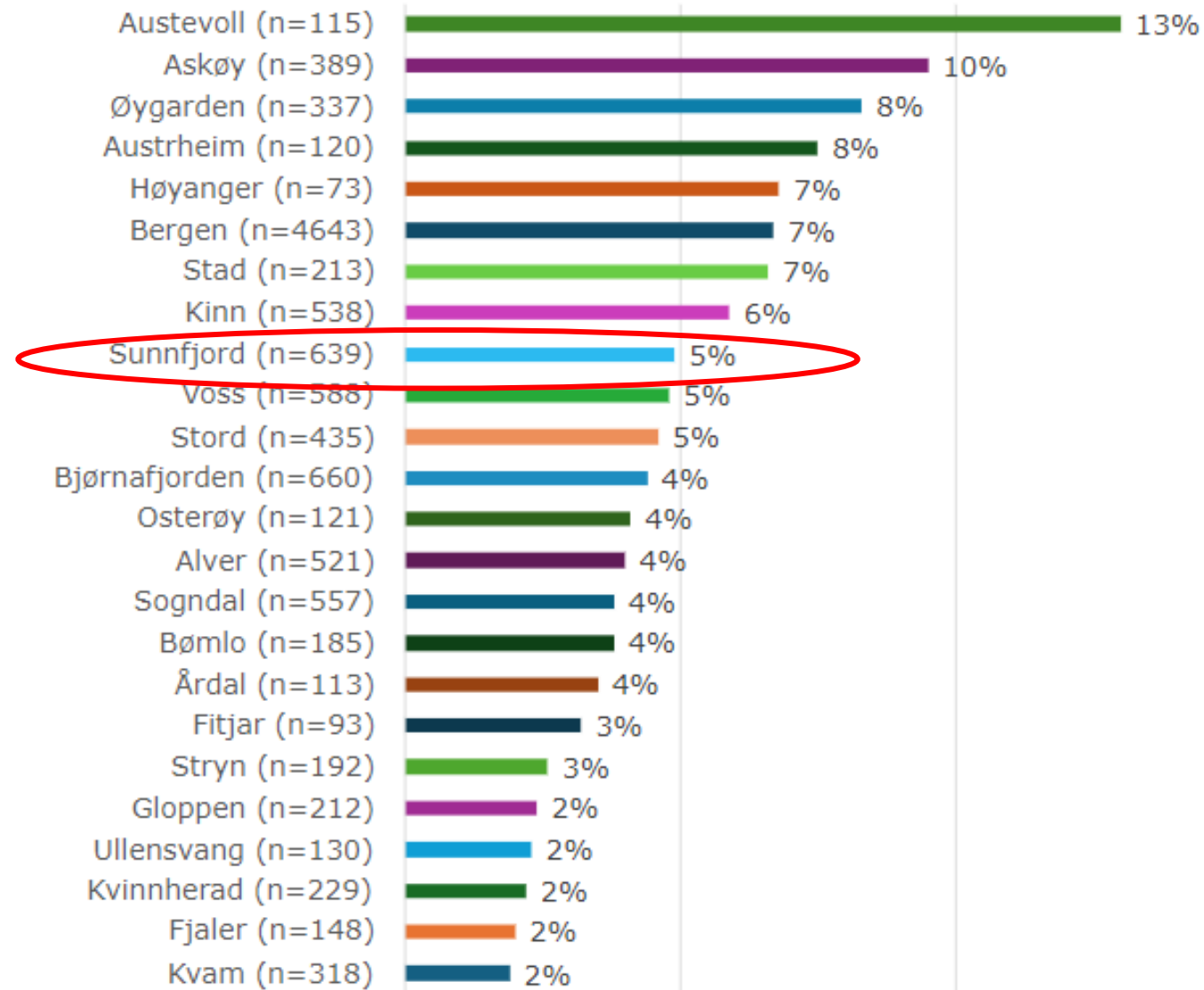
Andel som har brukt cannabis siste år





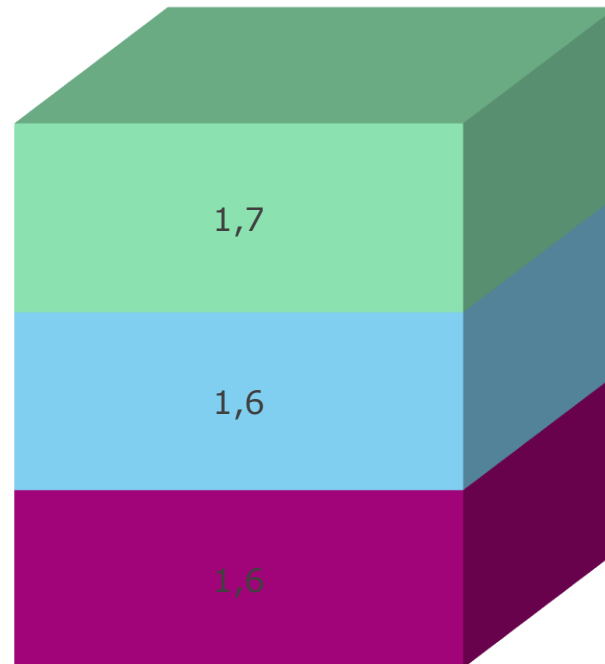
Kokain

Har du noen gang brukt kokain? (Ja)
(Vestland fylke, VG Skole, N=11569)



Har du noen gang brukt kokain?

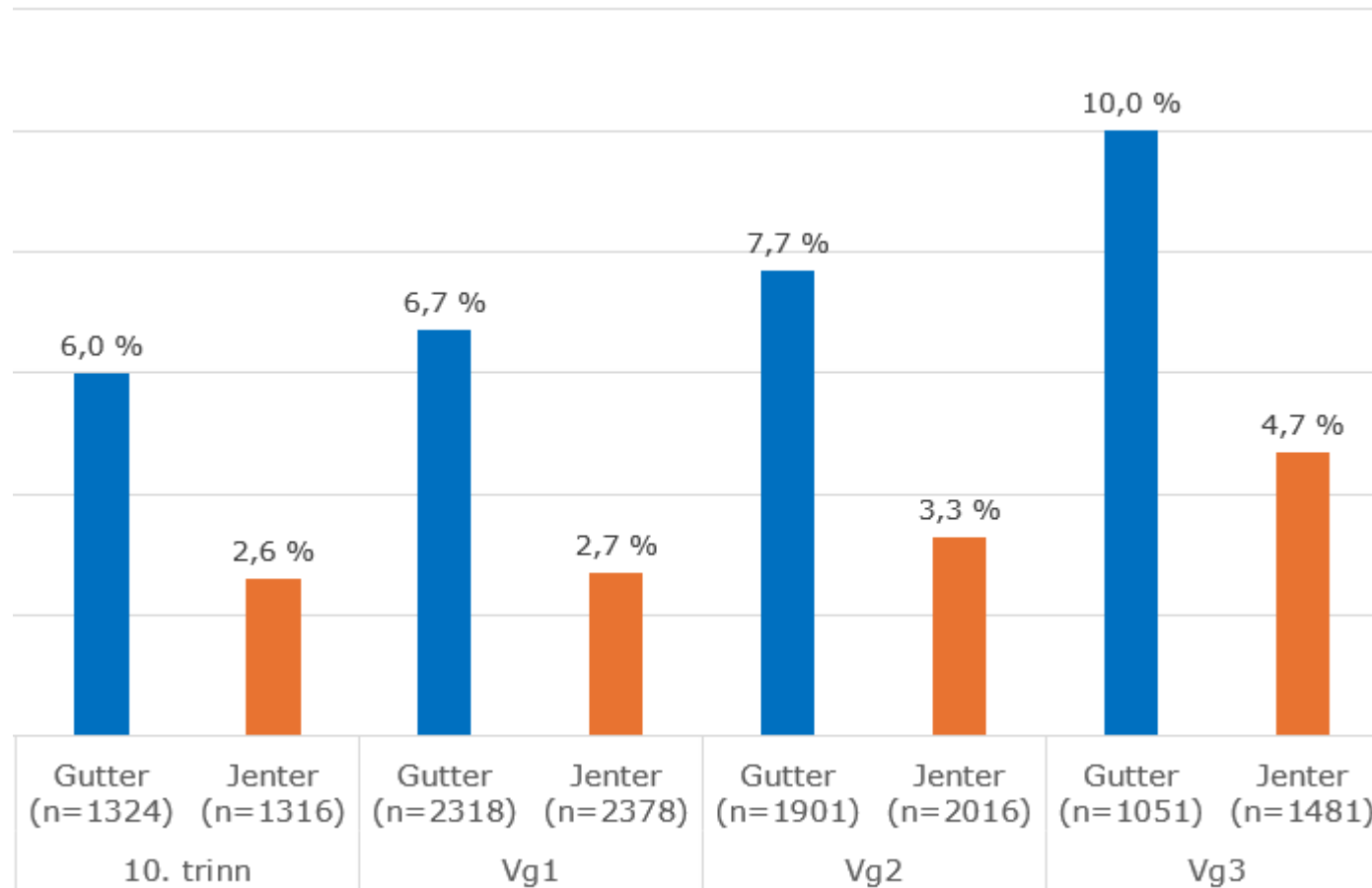
Svarfordeling VGS



- Ja, 6 ganger eller mer
- Ja, 2-5 ganger
- Ja, 1 gang



Kokainbruk Vestland fylke Kjønn og klassesertrinn



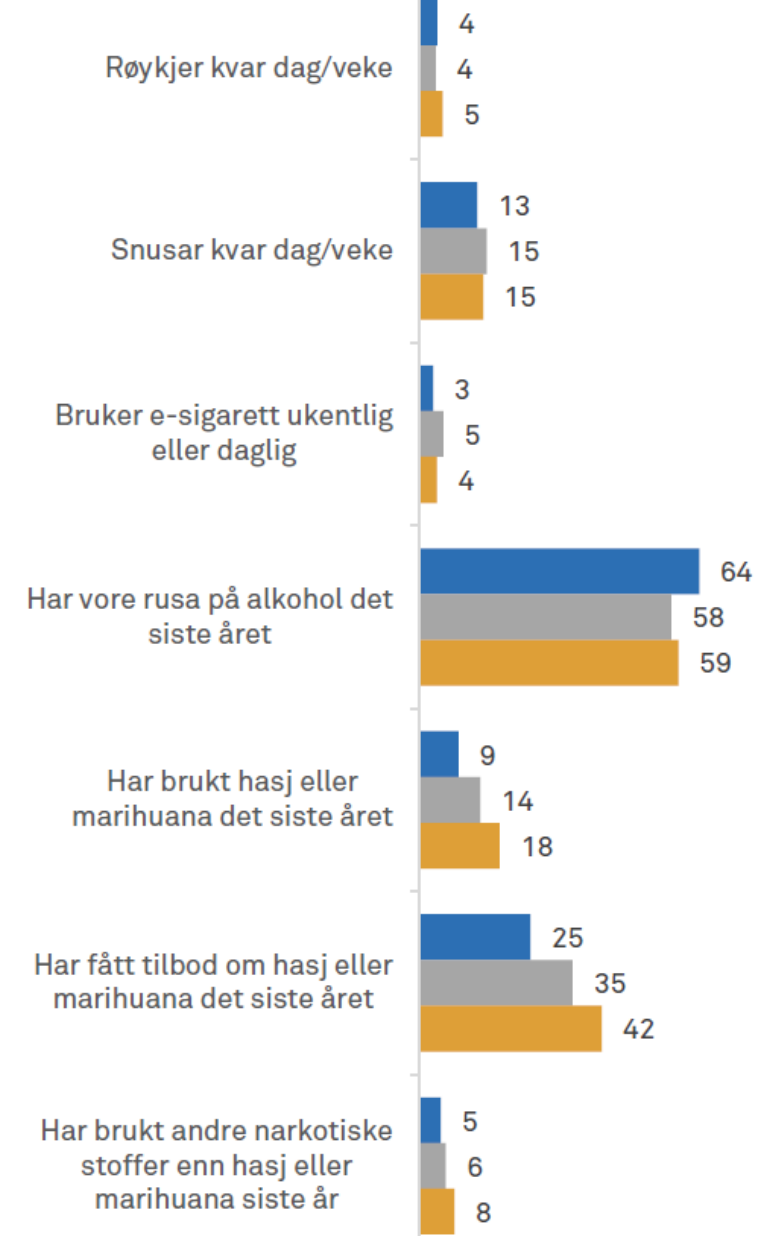
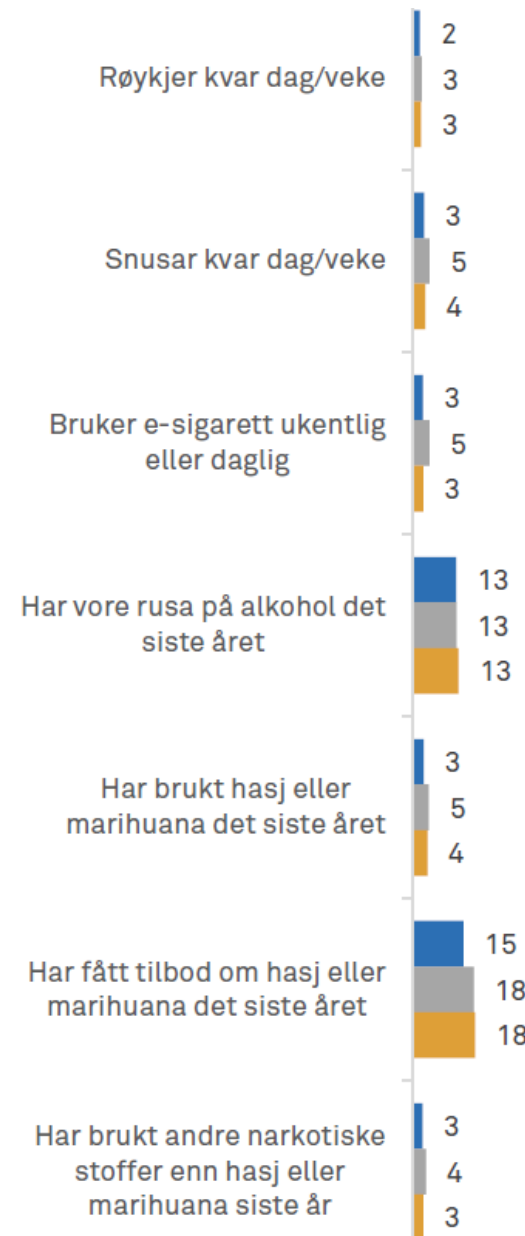
Rusmidler – sammenligning



US

VGS

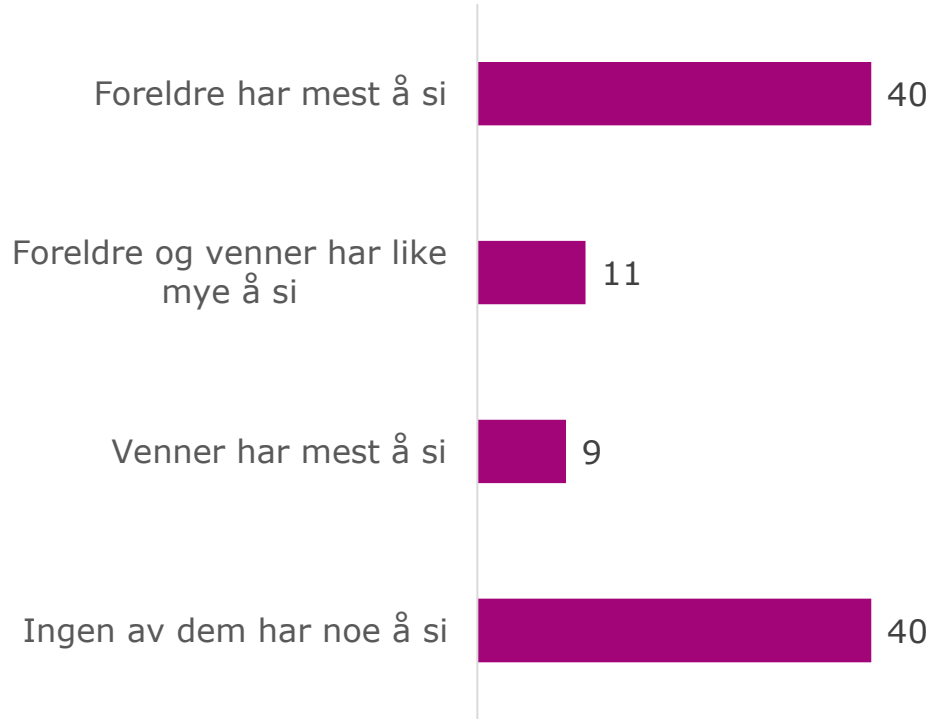
■ Sunnfjord ■ Vestland ■ Norge





Foreldres påvirkning

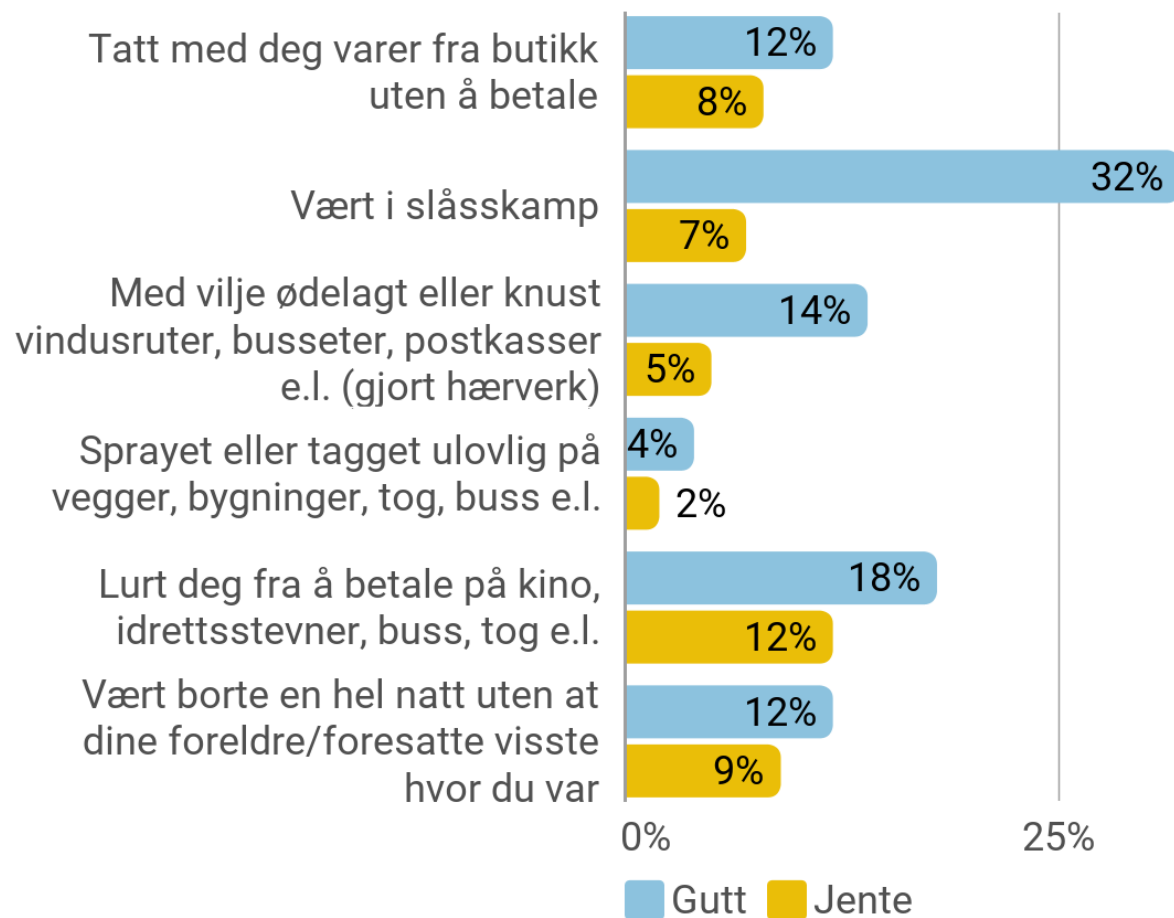
Vil du si at venner eller foreldre/foresatte har mest å si for deg når det gjelder ditt syn på bruk av rusmidler?
8. trinn – VG3



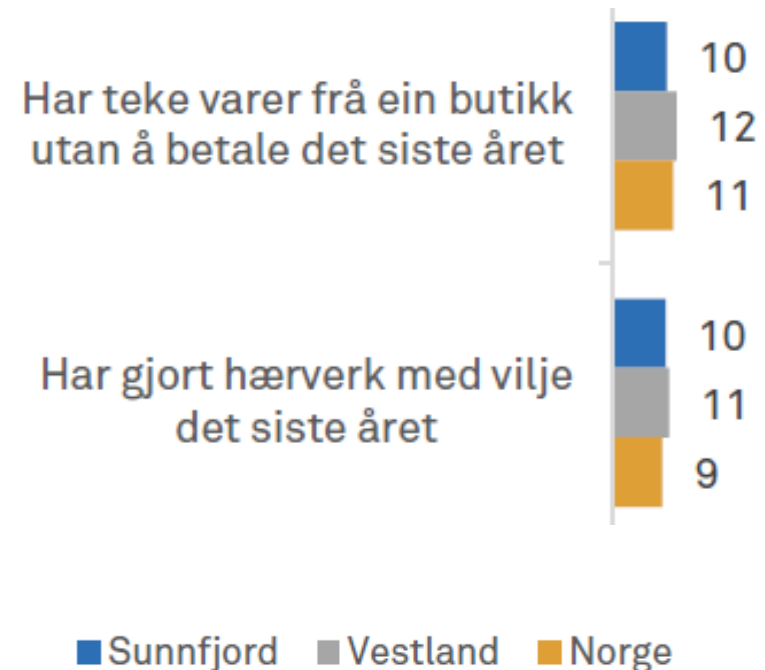
Andel som har vært beruset to eller flere ganger siste år, etter regler hjemme
8. trinn – VG2



Regelbrudd



Sammenligning Sunnfjord – Vestland - Norge



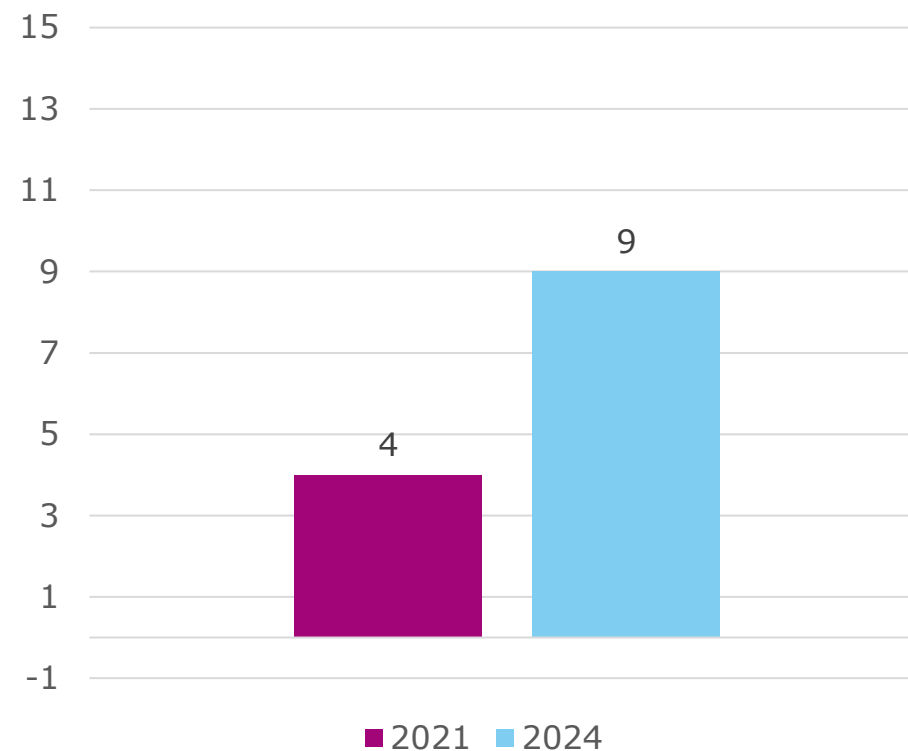
Mobbing

Blir du selv utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida?

Kjønn



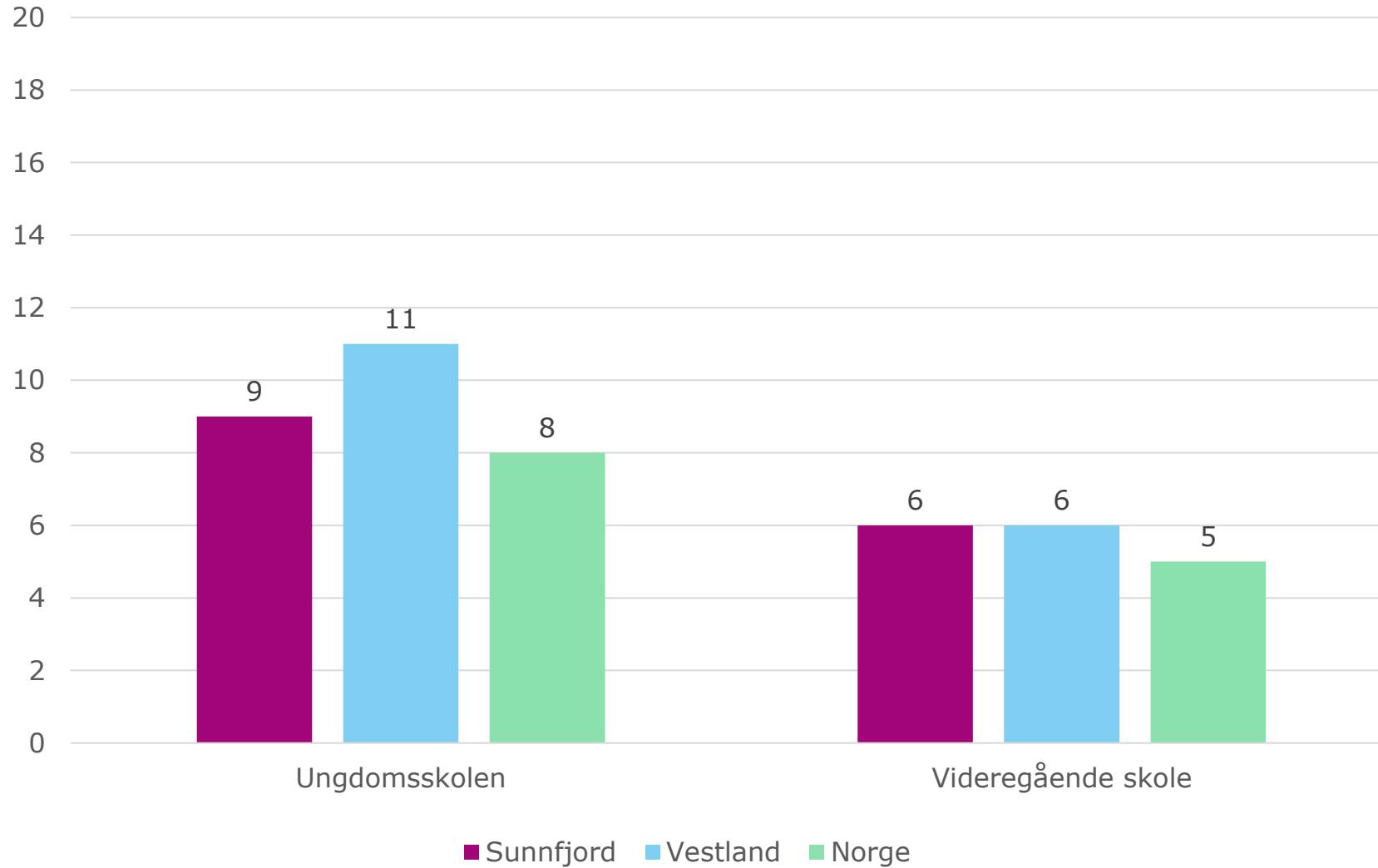
Trend ungdomsskole





Mobbing

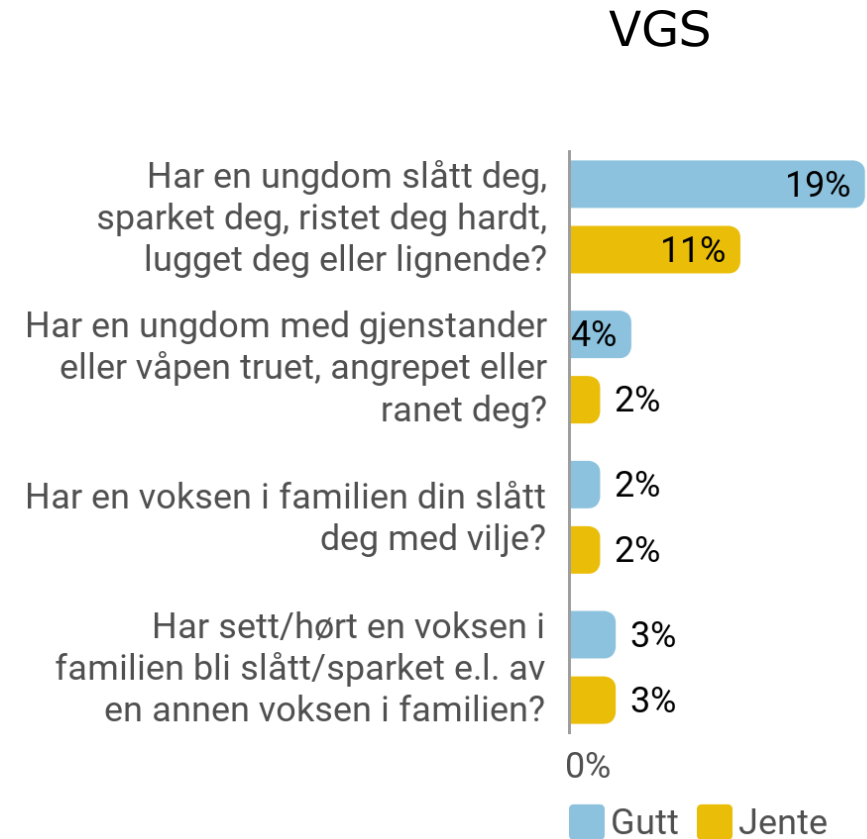
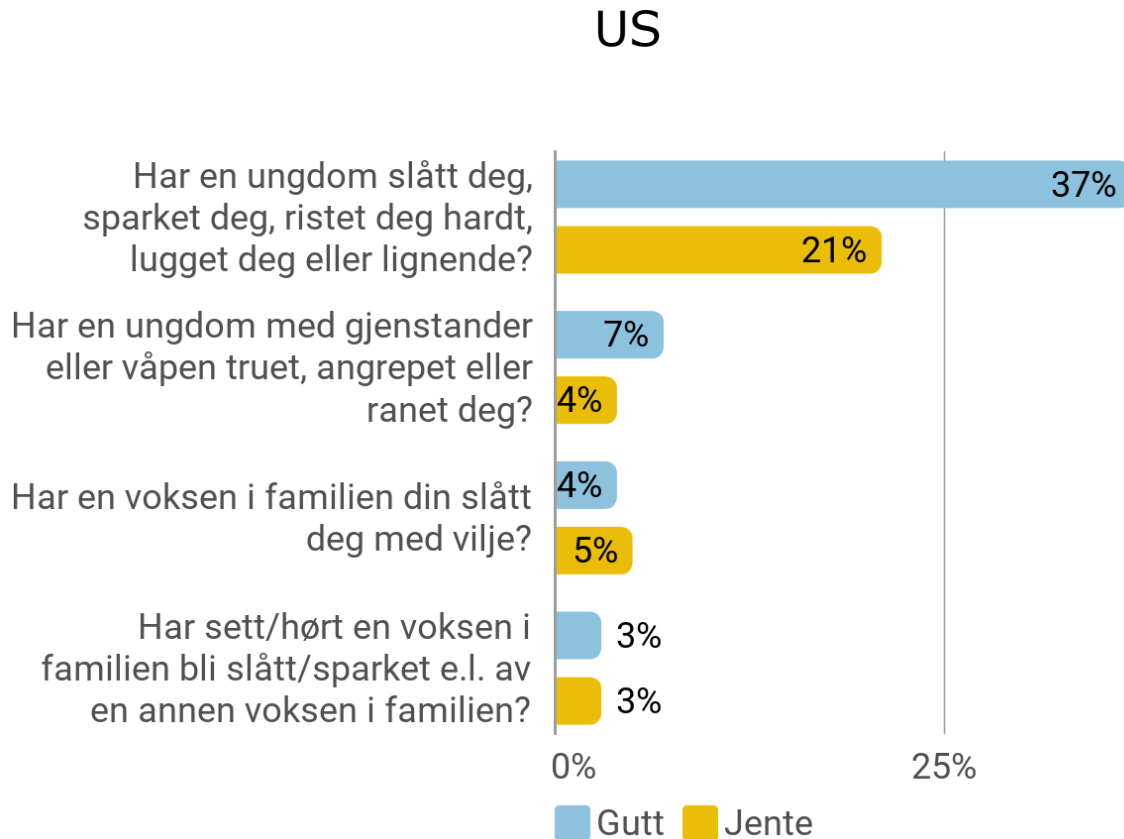
Andel som har blitt utsatt for mobbing hver 14. dag eller oftere
Sammenligning Sunnfjord – Vestland - Norge





Vold

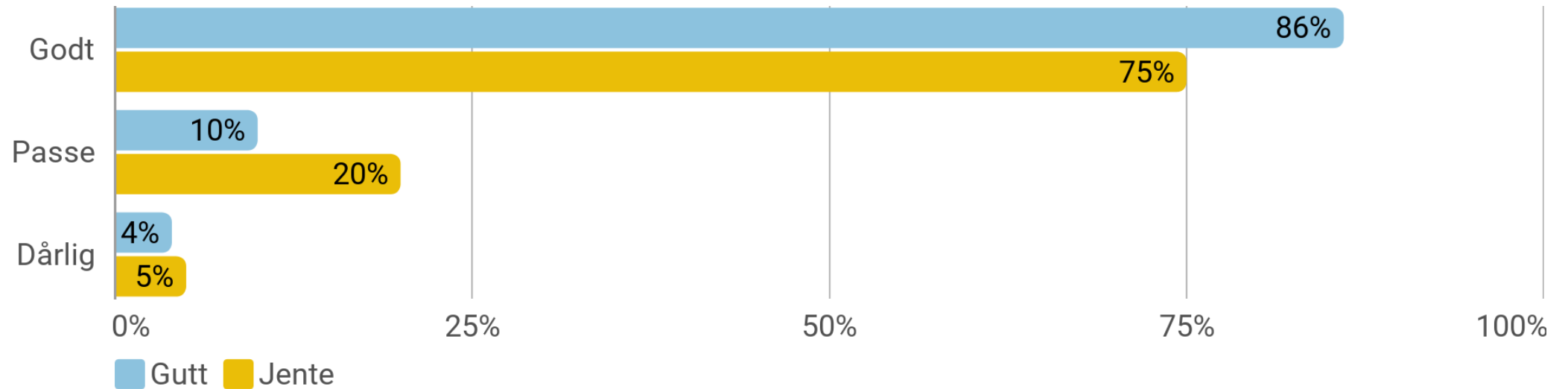
Tenk på de siste 12 månedene (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)





Trivsel i nærmiljøet

Hvor godt trives du i nærområdet der du bor?





Overgangen til smarttelefoner fra 2010

Sosiale medier – Skjermtid
Endrede relasjoner mellom ungdom
Mer tilgjengelig informasjon
Mobbing på nett
Mindre søvn
Psykisk helse

Endringer i foreldrerollen

Mer styrt lek
Foreldre som bestevenner
Helikopterforeldre
Bulldoserforeldre

Endringer og nye utfordringer de siste årene

Økonomiske og globale faktorer

Økt rente og dyrtid
Økt opplevelse av ulikhet
Krig i Ukraina og Midtøsten
Klimaendringer

Covid 19 – pandemi

Stengte skoler
Begrenset med fritidsaktiviteter
Sosial isolasjon – ensomhet

Ungdata er lokale barne- og ungdomsundersøkelser der skoleelever over hele landet svarer på spørsmål om hvordan de har det, og hva de driver med på fritiden. Over en million elever har deltatt i Ungdataundersøkelsen siden 2010 og dermed fått uttrykt noe om hvordan de har det i sin hverdag. Men hva har dette egentlig å si? Og hva kan denne kunnskapen brukes til?

Om nettressursen

Ungdataundersøkelsen omfatter flere viktige temaer i barn og ungdoms liv., som skole, fritid, venner, familie, psykisk helse, bruk av rusmidler og mye mer.

Ungdata brukes allerede på mange måter, av ulike fagfolk, kompetansemiljøer, forskningsmiljøer, samfunnsplanleggere og praksisfeltet.

Denne nettressursen er laget med et ønske om å inspirere alle som bryr seg om barn og unges oppvekstvilkår, til å fortsette det gode arbeidet som allerede gjøres, og at andres gode erfaringer kan gi kommuner og fylkeskommuner noen ideer til utvidet bruk av Ungdata.



Fakta om KORUS

De regionale kompetansesentrene på rusfeltet (**KORUS**) har som sin primære rolle å styrke praksisfeltet gjennom å sikre ivaretagelse, oppbygging og formidling av rusfaglig kompetanse.

KORUS består av sju regionale sentre, som alle finansieres av Helsedirektoratet. Sentrene har ulike eiere.

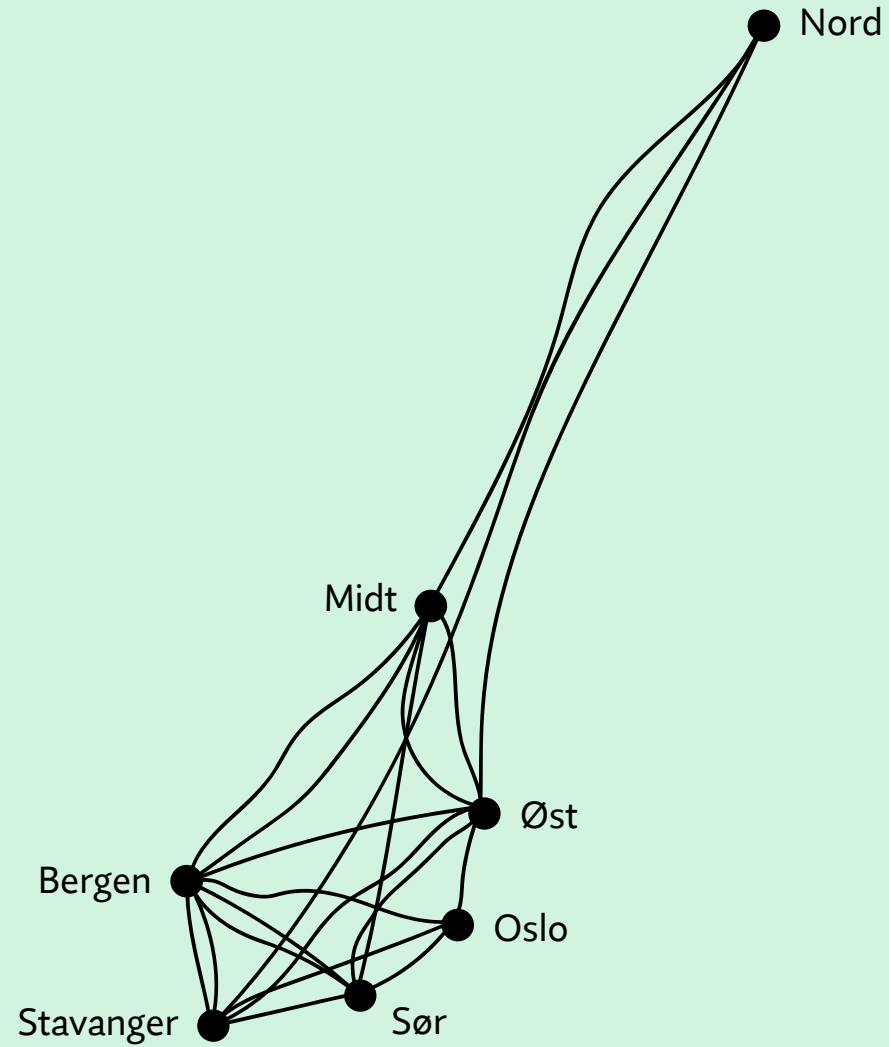
Gjennomføring og implementering av **Ungdata** er en sentral del av arbeidet til **KORUS**.

Finn ditt lokale KORUS på www.korus.no

Mål

- KORUS ønsker å bidra til å skape lokalt engasjement omkring undersøkelsene, og håper at denne nettressursen kan bidra til bedre dialog med ungdom, foresatte og andre om oppvekstvilkår, skole- og fritidsarenaer.
- Ungdataundersøkelsene gir datagrunnlag for planarbeid og annet utviklingsarbeid, og for forebyggingsinnsatser og konkrete tiltak. Dette blir belyst i nettressursen gjennom intervjuer og artikler fra hele landet.
- KORUS erfarer at Ungdata har blitt et nyttig verktøy for kommuner og fylkeskommuner, når de skal identifisere lokale utfordringer og trender, og videre i planlegging og evaluering av tiltak rettet mot fremtidens barn og unge.





Et nettverk av
kompetansesentre